

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад компенсирующего вида №29 «Елочка»

ТЕТРАДЬ ЗДОРОВЬЯ

группы

компенсирующей

направленности № 2

на период 2018 – 2019 годы

Воспитатели:

Трохименко Татьяна Иосифовна

Козел Галина Александровна

г.Нижневартовск

СОДЕРЖАНИЕ

раздел	страница
Антропометрические данные	
Карта рассаживания воспитанников	
Показатели физического здоровья	
Продукты питания	
Ортопедический режим	
Противопоказания	
Заболеваемость по месяцам	
Анализ заболеваемости за год	
Здоровьесберегающие технологии	
Закаливающие процедуры	
График проветривания	
График прогулок	
Адаптация детей к условиям дошкольного учреждения	
Работа с родителями	
Мероприятия, направленные на оздоровление и укрепления здоровья детей	
Сводная таблица мероприятий, направленных на оздоровление и укрепления здоровья детей	
Физкультурно-оздоровительные мероприятия	
Мероприятия здоровьесберегающей деятельности на 20_____ - 20_____ учебный год	
Мониторинг эффективности здоровьесберегающей деятельности	

Подготовительная группа №2

Антропометрические данные

ФИ воспитанника	Начало учебного года		Конец учебного года	
	Рост	Вес	Рост	Вес

(заполняется два раза в год)

Карта рассаживания воспитанников

ФИ воспитанника	Группа мебели	Высота стола	Высота стула	Номер кровати	ФИ воспитанника	Группа мебели	Высота стола	Высота стула	Номер кровати

Основные размеры столов и стульев для ясельного и дошкольного возраста

Группа роста детей (мм)	Группа мебели	Высота стола (мм)	Высота стула (мм)
До 850	00	340	180
Свыше 850 – 1000	0	400	220
1000 – 1150	1	460	260
1150 – 1300	2	520	300
1300 - 1450	2	580	340

Показатели физического здоровья

ФИ воспитанника	Группа здоровья					Воспитанники с ограниченными возможностями здоровья	Переход на другую группу здоровья в течение года	Прочее
	1	2	3	4	5			
ИТОГ (количество)								

Продукты питания

[illegible]

Ортопедический режим

ФИ воспитанника	Режим	ФИ воспитанника	Режим

Сокращение обозначения моментов ортопедического режима

- РРП** режим разгрузки позвоночника. Принятие горизонтального положения на спине или животе на ровной поверхности по 5-15 минут каждые 2-3 часа в течение всего дня.
- РРП** 1 - занятие на ортопедической подставке
- Ш** щадящий режим для шейного отдела позвоночника: ограничение резких движений головой, кувырки через голову. Укрепление мышц шеи: ходьба с грузом на голове не менее 2-х раз в день по 10 минут /вес груза 0,5-2,0 кг./
- ТБС** режим, направленный на правильное развитие тазобедренных суставов. Формирование оптимального шеечно-диафизарного угла. Сидеть в позе «лотос» «по-турецки». Запрещается сидеть «по лягушачьи».
- ОС** упражнения, направленные на отведение переднего отдела стоп, ношение обуви на разную ногу по 2-3 часа в день, танцы, ходьба по следам «елочкой».
- КС** ношение коска-супинатора (назначается не менее чем на 6 месяцев).
- ОО** обязательное ношение ортопедической обуви.
- ММ** упражнения, направленные на развитие мелкой моторики рук (собираание, мозаика, лепка и т.д.)

Противопоказания

ФИ воспитанника	Занятия по физической культуре	Закаливание	Бассейн	Прочее	Отметка об отмене противопоказания

(Указывать сроки освобождения воспитанников от тех или иных оздоровительных и профилактических мероприятий)

Заболеваемость по месяцам

[illegible]

Условные обозначения:

СИНИМ ЦВЕТОМ - указывать количество случаев/дней общих заболеваний, пропущенных воспитанником

красным цветом - указывать количество случаев/дней простудных заболеваний, пропущенных воспитанником

[illegible]

Анализ заболеваемости за год

Месяц	Количество воспитанников (среднее)	Простудные заболевания (кол-во случаев/ кол-во дней)	Общие заболевания (кол-во случаев/ кол-во дней)	Инфекционные заболевания (кол-во случаев/ кол-во дней)	Индекс здоровья
Сентябрь					
Октябрь					
Ноябрь					
Декабрь					
Январь					
Февраль					
Март					
Апрель					
Май					
Июнь					
Июль					
Август					
ИТОГ за 12 месяцев					
Среднее за год					

(заполняется ежемесячно например: 1/8)

Здоровьесберегающие технологии

[illegible]

Закаливающие процедуры

[illegible]

График проветривания

День недели	Проветривание	
	Сквозное	Одностороннее
Понедельник		
Вторник		
Среда		
Четверг		
Пятница		

График прогулок

День недели	Время прогулки		
	Утренняя	Дневная	Вечерняя
Понедельник			
Вторник			
Среда			
Четверг			
Пятница			

[illegible][illegible]

Работа с родителями

Задачи работы с родителями:

[illegible]

Мероприятия, направленные на оздоровление и укрепления здоровья детей

Месяц _____

[illegible]

Сводная таблица мероприятий, направленных на оздоровление и укрепления здоровья детей

[illegible]

Физкультурно-оздоровительные мероприятия

[illegible]

У Знаковые объекты точки II посещает систематически, II, III посещают не систематически, III – не посещает, IV – не посещает не /значительной при набе

Мероприятия здоровьесберегающей деятельности на 20_____ - 20_____ учебный год

[illegible]

Мониторинг эффективности здоровьесберегающей деятельности

[illegible]

Мероприятия здоровьесберегающей деятельности

Содержание мероприятий	ответственный	Сроки выполнения	Прогнозируемый результат
Организация адаптационной группы «Вместе с мамой»		Март 2010г.	<p>_____ % воспитанников с легкой степенью адаптацией к условиям ДОУ</p> <p>_____ % воспитанников со средней степенью адаптацией к условиям ДОУ</p>
<p>Увеличение индекса здоровья</p> <p>- мероприятия в адаптационный период</p> <p>- изучение здоровьесберегающих технологий, внедрение их в работу</p> <p>- совершенствование работы с родителями</p>		2009-2010 у.г.	Увеличение показателя индекса здоровья до _____ %

Мониторинг эффективности здоровьесберегающей деятельности

Показатели	Показатель на начало 20__ - 20__ учебного года	Индикатор ожидаемого результата		Итоговый показатель на конец 20__ - 20__ учебного года
		Середина учебного года (декабрь)	Конец учебного года (май)	
Показатель успешной адаптации вновь прибывших воспитанников к условиям ДОУ.	Легкая степень адаптации - ____%	увеличение до ____%	сохранение ____%	____ % воспитанников с легкой степенью адаптацией к условиям ДОУ
	Средняя степень адаптации – ____%	уменьшение до ____%	Сохранение ____%	
Организация адаптационного клуба «Вместе с мамой»	—	Организация деятельности клуба «Вместе с мамой», реализация блока «Информирование»	Деятельность клуба «Вместе с мамой», реализация блока «Психолого–педагогическое просвещение»	____ % воспитанников со средней степенью адаптацией к условиям ДОУ
Средняя посещаемость воспитанников в группе	11	12	12	Средняя посещаемость не менее 12 воспитанников в группе
Индекс здоровья	18,5%	Увеличение индекса здоровья на 0,5%	Увеличение (сохранение) индекса здоровья на ____ %	Увеличение индекса здоровья до ____%
Внедрение в образовательный процесс современных здоровьесберегающих технологий	Традиционные формы и методы работы с детьми (утренняя гимнастика, физкультурные занятия, прогулка, спортивные игры и развлечения, праздники); Нетрадиционные формы и методы работы с	Изучение и внедрение пособия «Подушки здоровья»	Изучение и внедрение новых технологий по профилактике зрения «Видеоазимуты»	

[illegible]

