

Стеновая информация для родителей детей с ОВЗ:

КТО ПОМОЖЕТ ВАШЕМУ РЕБЕНКУ: НЕВРОЛОГ, ПСИХОТЕРАПЕВТ, ПСИХОЛОГ ИЛИ ПСИХИАТР?

Если у ребенка разболелся зуб, мы ведем его к стоматологу, если заболели ушки - мы отправляемся к отоларингологу.



Если ваш ребенок отстает в развитии, не справляется с заданиями в детском саду, чрезмерно плаксив или возбужден, если у ребёнка проблемы в поведении, тогда неизбежны вопросы: к каким специалистам при этом следует обращаться?

Эти вопросы решает сразу целая группа специалистов - **невролог, психолог, психотерапевт и психиатр**. Но зачем нужно сразу столько направлений и какая между ними разница? Кто действительно нужен Вашему ребенку в первую очередь

Невролог - это врач, который занимается заболеваниями нервной системы (головной мозг, спинной мозг и ответвления нервов, проходящих по всему телу). Неврологу важно, чтобы мозгу ребенка ничто не мешало нормально функционировать и управлять жизнью организма, чтобы все отделы мозга выполняли свою работу, а нервные волокна проводили электрохимические импульсы ко всем системам и органам - и обратно. Если что-то нарушается в работе нервной системы, то невролог проводит диагностику, назначает лечение и рекомендует профилактические меры по предупреждению нервных заболеваний.

В каких случаях стоит обращаться к неврологу:

- Отставание в психическом и речевом развитии, заикание;
- Ночное недержание мочи, судорожные приступы;
- Гиперактивность, неготовность к обучению, не усвоение программы обучения;
- Головная боль, обмороки, тики (непроизвольные подергивания лица и тела);
- Двигательные нарушения, нарушения сна, снохождение;
- Нарушения настроения и поведения (неустойчивость настроения, агрессивность, конфликтность, детские страхи, ребенок не выполняет требований, не понимает их или они вызывают у него реакцию протеста).

Психиатр - это врач, который владеет методами диагностики, лечения, профилактики и экспертизы психических заболеваний.

В основном к психиатру направляют, когда заметно нарушены психические функции ребенка (восприятие, память, мышление, речь), нарушена его социальная адаптация и поведение. Психиатр проведет диагностику описанных состояний, поможет определить программу обучения, подскажет специалистов, которые помогут Вашему ребенку, даст советы по воспитанию и назначит лечение медикаментами.

Часто родители отказываются давать ребенку то или иное прописанное психиатром лекарство, в результате чего состояние здоровья ребенка ухудшается, и тогда может потребоваться более длительное лечение.

В каких случаях стоит обращаться к психиатру:

- навязчивые страхи и чрезмерная тревога
- депрессии, длительное снижение настроения или апатия;
- чрезвычайные взлеты и падения настроения;
- заметные изменения привычного режима еды и сна
- неспособность справляться с повседневной деятельностью и повседневными проблемами;
- чрезмерные ложь и фантазирование (когда ребёнок не может отличить реальный мир от мира своих фантазий и верит, что это происходит на самом деле);
- неадекватное поведение: чрезмерная агрессивность, ритуальное, навязчивое поведение;
- заметное изменение личности;
- странные или грандиозные идеи.

Психолог – это специалист (педагог) с высшим специальным образованием, который работает с проблемами, связанными с жизненными ситуациями, поведенческими сложностями и особенностями, отношениями и т.п., которые не требуют медикаментозного вмешательства.

Психолог корректирует эмоции ребенка, формирует волевые усилия, развивает психические процессы и состояния, помогает родителям выработать правильные воспитательные установки. В ходе игр и занятий с ребенком психолог ищет причины неадекватного детского поведения и старается разобраться с ними. Психолог не выписывает медикаменты, а может лишь указать на возможную необходимость приема препаратов и посоветовать обратиться по этому поводу к неврологу или психиатру.

В каких случаях стоит обращаться к детскому психологу:

- Ночные страхи, подверженность навязчивым страхам;
- Агрессия, неуправляемое поведение;
- Излишняя застенчивость;
- Резкие изменения в поведении (например, внезапная неуспеваемость на фоне предыдущих хороших оценок);
- Травмирующая ситуация в жизни ребенка.

Психотерапевт - это врач, который может диагностировать и лечить заболевания, преимущественно психогенного происхождения. В качестве лечебного средства он целенаправленно применяет речевое и психологическое воздействие и взаимодействие. При необходимости психотерапевт может назначить лекарственные средства как дополнение к психотерапевтическому лечению. Врачи-психотерапевты работают как с больными, так и со здоровыми людьми. Психотерапевт может решать все те же задачи, что и психолог, но обладает более глубокими знаниями в физиологии процессов, происходящих при той или иной психологической реакции.

К психотерапевту можно обращаться с проблемами неврологического и психологического плана.

Надеемся, что теперь, Вы сможете оценить разницу и понять, какой специалист нужен Вашему ребенку.