



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4»

ПРОЕКТ: «ФУТБОЛИСТЫ НАШЕГО ДВОРА»

ВОСПИТАТЕЛИ: ПЯТАЧКОВА Н.Н.,
ДРЕЙТ Н.М.

ПАСПОРТ ПРОЕКТА

- **Направление реализации проекта:** здоровьесбережение и физическая культура.
- **Продолжительность проекта:** краткосрочный
- **Организаторы проекта:** Пятачкова Н.Н., Дрейт Н.М.
- **Участники:** воспитанники старшей группы № 5
- **Возраст участников:** 5-6 лет

Цель проекта:

Сформировать у детей основы здорового образа жизни, добиваться осознанного выполнения правил здоровьесбережения и ответственного отношения, как к собственному здоровью, так и здоровью окружающих.

Задачи проекта:

Продолжать формировать у детей позиции признания ценности здоровья, чувство ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья.

Расширять знания и навыки по гигиенической культуре. Воспитывать привычку сохранять правильную осанку.

Закреплять знания о здоровых и вредных продуктах питания.

Расширять знания о влиянии закаливания на здоровье человека.

Сплочение детей и педагогов в процессе активного сотрудничества в ходе реализации проекта.

Предполагаемые результаты:

1. Повышение эмоционального, психологического, физического благополучия;
2. Сформированность гигиенической культуры;
3. Улучшение соматических показателей здоровья;
4. Наличие потребности в здоровом образе жизни и возможностей его обеспечения.

Поводом для создания нашего проекта послужила акция «Здоровый город».

Этапы и сроки реализации:

1 этап: подготовительный;

2 этап: практический;

3 этап: заключительный;

Сроки реализации проекта: 2 дня.

Подготовительный этап:

Разработка перспективного плана;

Подготовка цикла тематических мероприятий;

Практический этап:

Проведение цикла тематических мероприятий:

Проведение единой весёлой зарядки со старшими группами;

Беседа о здоровом образе жизни;

Подвижные и спортивные игры на площадке;

Проведение закаливающих процедур;

Занятие по познавательному развитию «Моя любимая игра – футбол»;

Разучивание гимна России;

Заключительный этап:

Проведение футбольного матча внутри группы;

Коллективная работа (лепка) по созданию макета «Футболисты нашего двора»;

Продукт проектной деятельности:

Тематический план

Макет «Футболисты нашего двора»

Презентация проекта в рамках акции «Здоровый город»



ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП



ПРАКТИЧЕСКИЙ ЭТАП





ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП



ПРОДУКТ ПРОЕКТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ





