



Консультация для родителей

«Развитие мелкой моторики у детей – это просто и интересно!»

Мелкая моторика – это согласованные движения пальцев рук, умение ребенка «пользоваться» этими движениями. Развитие мелкой моторики детей – это естественный процесс.

Головной мозг, руки и артикуляционный аппарат тесно связаны между собой. Для успешности ребенка в детском саду и в школе при выполнении поделок, рисовании и письме необходимо развивать мелкую моторику.

Средства развития мелкой моторики:



- Тренажёры для развития мелкой моторики (плетение, застёжки)
- Игры с пластилином (скатать шарик, колбаску, разделить, отщипнуть...)
- Игры с конструктором, мозаикой
- Игры с пуговицами – пуговичный массаж (перетереть пуговицы между ладонями, найти самую большую, маленькую...)
- Игры с крупами (пересыпать крупу; отгадать, какая крупа в мешочке...)
- Игры с бумагой (Складывание фигур, вырезание, склеивание...)
- Игры со счётными палочками, спичками
- Шнуровки
- Рисование
- Массаж кистей рук и пальцев. Массажеры.



Доступным и простым средством развития моторики рук детей могут быть **пуговицы**.

Пуговичный массаж можно проводить без особых затрат временных или материальных. Для этого нужно наполнить просторную коробку пуговицами, запустить туда руки, перебирать руками пуговицы, пересыпать из ладошки в ладошку, поискать самую большую или самую маленькую пуговку.

Кроме этого, можно выкладывать рисунок из пуговиц по образцу, выкладывать выдуманные самостоятельно узоры. Детей 6-7 лет можно научить пришивать пуговицы к кукольной или настоящей одежде.

На пластилиновую основу можно выкладывать пуговицы, создавая настоящие картины.

Потратив минимум средств и максимум фантазии, вы принесете огромную пользу вашему ребенку!

