

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Радуга» г.Зерноград**

Консультация для родителей

☀ Теория домашнего крика ☀



Подготовила воспитатель: Сафонова М.А.

Почему мы кричим на детей? И как с этим бороться?

Ответы на данные вопросы кратко, но содержательно представлены в прилагаемой ниже консультации для родителей

«Теория домашнего крика»

Нередко срываясь на крик, мамы очень ругают себя, прижимают ребенка к груди и просят у него прощения. Но в очередной раз, раздражаясь на непослушание своего чада, вновь повышают голос. С этим необходимо что-то делать.

Разговорами малыша не унять, известно, чтобы отвести ребенка от розетки не достаточно объяснить ему, что это опасно. Наказание тоже не выход, ребенок скорее всего не станет при Вас совать в розетку всякую всячину, но наверняка попытается сделать это находясь без присмотра, втихаря. Это ведь логично, мама будет кричать, лучше чтобы она не узнала, а любопытство превыше, выход — сделать желаемое пока маме не до малыша. А мама не может все время держать ребенка в поле зрения. В этой ситуации было бы вернее всего спрятать от глаз ребенка манящие дырочки в стене, тем же предохранителем. Но ситуации, согласитесь, бывают всякие, и такие, когда маме кажется, что без окрика не обойтись.

Какими бы мы ни были чудесными родителями, есть статистика, свидетельствующая, что желая добиться беспрекословного подчинения и послушания, мы часто повышаем голос на своих детей, в том числе и на младенцев в возрасте до года, которые, в сущности, ничего не понимают. Особенно часто это происходит с молодыми родителями. Чем родители старше, тем большую выдержку они проявляют.

☹☹ *Крик — это шок.*

Психологи подчеркивают, что подлинная цель родительского крика — шокировать ребенка, чтобы заставить его слушаться. Но бывают ситуации, когда крик — это одна из форм общения. Ведь мы разные, среди нас есть очень темпераментные, скандальные и привыкшие доказывать правоту глоткой. Есть просто несдержанные. Плюс усталость, нервозность. Да мало ли. Не наша вина, а наша беда, что мы воспитывая малыша позволяем себе кричать. Нас нельзя винить, ведь и мы чьи-то дети и нас когда-то, возможно, так же воспитывали.

Прежде всего, усвоим важный момент, когда крики повторяются, становятся регулярными, вырабатывается психологический трафарет, которому потом ребенок будет следовать во взрослой жизни, поступая аналогичным образом по отношению к супругам, партнерам и собственным детям. Все что требуется от мамы, чтобы ее малыш рос счастливым — дарить ему постоянное

ощущение того, что его любят и ценят, что он в безопасности. Крик как-то не вяжется с безопасностью, не находите?

☹☹ *Кроме того, родительские крики и брань подрывают самооценку ребенка и унижают его достоинство.*

Педагоги отмечают, что дети, выросшие в шумных семьях, зачастую испытывают трудности в школе, так как не воспринимают и не реагируют на более тихие обращения к ним со стороны учителей и одноклассников. Кроме того, им труднее приобрести важнейшее человеческое умение — слушать других.

Единогласно решено — крик наш враг. Главная сложность побороть свои эмоции, но и она преодолима.

☹☹ *Чтобы не сорваться на крик*

Чтобы не сорваться на крик, когда ребенок совершил возмутительный поступок, глубоко вдохните, прикусите губу, прежде чем что-то сказать. Не скрывайте от него, что сердитесь, но не переходите на крик. Если же чувствуете, что обязательно сорветесь, уйдите. Ноги в руки и в другую комнату, неслышно выругавшись себе под нос. Как бы потом не пришлось учиться сдерживаться от ругательств! Необходимо, чтобы ребенок понял, что Вы очень сердиты, а разбираться с ним будете, когда успокоитесь. Если уж Вы не удержались от крика, постарайтесь не говорить вещей, которые особенно больно бьют по человеческому достоинству. Говорите о том, чего бы Вы хотели, а не угрожайте. Например, «Я хочу, чтобы ты собрал все игрушки», но ни в коем случае «Не пойдешь гулять, пока не соберешь игрушки».

Чтобы научиться контролировать свой гнев, нужно просто поставить перед собой такую цель. Мама пожелавшая для своего чада лучшего в лепешку расшибется, а цели добьется. Ну и не надо упускать возможности говорить и демонстрировать своим поведением, что любите своего ребенка и гордитесь его достижениями.