

# «Дружба народов»



**Уродился урожай -  
Собирай дары природы!  
В холод, в стужу, в непогоду  
Пригодится урожай!**

Вот какой результат нашего весенне-летнего и семейного труда на огороде! Красивые, сочные, полезные, а главное экологически-чистые овощи. Мы любим из овощей готовить разные блюда, но чаще всего готовим легкое и вкусное блюдо под названием «Дружба народов». Крупными кубиками нарезаем все очищенные овощи, добавляем по вкусу специи, немного растительного масла, выкладываем в казан и ставим томиться на плиту на средний огонь. Готовим мы это блюдо в течении 40 минут и в конце добавляем свежую нарезанную зелень. Приятного аппетита! Все члены нашей семьи принимают участие в приготовлении этого овощного блюда, даже мой маленький братик. Он любит называть овощи, какого они цвета, подавать их нам для чистки и нарезания, а еще он любит во время этого процесса есть помидоры и сладкий перец. Это очень полезно для его растущего организма, ведь овощи, как известно, содержат огромное количество витаминов. Папа мой тоже участвует в приготовлении нашего семейного блюда, но больше ему нравится дегустировать готовое блюдо и делать семейные фотографии.

Я однажды спросила маму, а почему блюдо так называется «Дружба народов». Она сказала, что каждый овощ символизирует какой-то народ нашей большой страны. Соединение этих овощей, сочетание их вкусов и приготовление из них вкусного и полезного блюда, символизирует дружбу народов, их взаимное понимание и силу государства. Ещё раз убеждаюсь, что вместе на кухне веселее!