

«Гимназист»

Декабрь 2019

Поздравляем с Новым годом и Рождеством

.С Новым годом
поздравляю
И от всей души
желаю
Веселиться и
смеяться,
Ни на что не
обижаться,
Жить легко и без
забот
Весь грядущий
новый год.

Наслаждаться
каждым мигом
И дарить свое
тепло,
Быть всегда на
позитиве,
Чтоб всегда во
всём везло!

.С Новым годом
поздравляю
И от всей души
желаю
Веселиться и
смеяться,
Ни на что не
обижаться,
Жить легко и без
забот
Весь грядущий
новый год.

Наслаждаться
каждым мигом
И дарить свое
тепло,
Быть всегда на
позитиве,
Чтоб всегда во
всём везло!



Жизнь одарит вас сполна!

Открытие главной ёлки

С Новым годом! С
новым счастьем!
Смеха, мира и
подготовка к Новому
Году.
Пусть обходят все
нечаяния,
В краевой столице
жизнь одарит вас
творчества 12 декабря
торжественно открылась
Детская елка.

Зажечь новогоднюю
красавицу Дедушке
Морозу и Снегурочке
помогли сотни ребят,
пришедших на праздник.

С Новым годом! С
новым счастьем!
Смеха, мира и
добра!
Пусть обходят все
нечаяния,
Праздник удался!!!
жизнь одарит вас
сполна!

В этом выпуске:

Поздравляем с
Новым годом и
Рождеством 1

Детская елка и
почта деда мороза 1

Здравствуй,
Дедушка Мороз! 2

Вкус праздника 2
Новогодние забавы 3

Рубрика здоровья 4

Здравствуй, Дедушка Мороз

Дорогой ,Дедушка Мороз!

Мне бы очень хотелось увидеть тебя. А пока что прошу у тебя подарков: помаду, зеркальце, набор для рисования . С нетерпением жду тебя,

Лиза.

Здравствуй , Дедушка Мороз!

Я очень мечтаю , чтобы у меня появилась сестренка!!

И еще ,если можешь , подари мне трех кукол , для меня и моих подруг. Заранее СПАСИБО! Настя, 1 класс.



Вкус праздника

Продукты (на 8 порций)

Картофель - 4 шт.

Яйца куриные - 7 шт.

Колбаса "Докторская" - 300 г

Огурцы соленые - 3 шт.

Морковь - 2-3 шт.

Зеленый горошек консервированный - 1 баночка

Лук зеленый (по желанию) - 1 пучок

Зелень - по вкусу

Майонез - по вкусу

Соль - по вкусу

Перец - по вкусу

Отварите картофель в мундире. Слейте воду, дайте ему остыть, очистите от кожуры и нарежьте мелкими кубиками.

Морковь, как и картофель, отварите в мундире, охладите, очистите и нарежьте кубиками.

Яйца сварите вкрутую и тоже нарежьте кубиком.

С маринованных огурцов срежьте кожицу и нарежьте их кубиком.

Измельчите зеленый лук.

Колбасу нарежьте кубиком.

В большой миске смешайте все нарезанные ингредиенты, добавив зеленый горошек и заправив майонезом.



Новогодние Забавы

Они в воздухе кружатся,
На ладони к нам ложатся,
Невесомы, как пушинки,
А зовут их все...
снежинки

Посмотрели мы в окошко,
Все в снегу уже дорожки,
Значит, праздник к нам
придет,
Он зовется...
Новый год

Кто прихл



Они в воздухе кружатся,
На ладони к нам ложатся,
Невесомы, как пушинки,
А зовут их все...
снежинки

Посмотрели мы в окошко,
Все в снегу уже дорожки,
Значит, праздник к нам
придет,
Он зовется...
Новый год



Над выпуском работали:

Шаманин Дмитрий

Гиносян Маня

Лавенюков Александр

Слепкова Мария

Мищенко Роман

Овсянников Василий

Литвинов Иввн

Артамонова Анастасия

Блохина Ульяна

Гетманова Алина

Пузикова Дарья

Кологривова Анастасия

Казакова Каролина

Мальцева Эвелина

Спирочкин Евгений

Руководитель: Сидоренко А.Н

МБОУ ГИНАЗИЯ №12
ИМ.БЕЛОКОНЯ.В.Э

Рубрика здоровья

Курение – это бич современности, причем эта глобальная проблема значительно «помолодела» за последнее десятилетие. Если раньше с сигаретой можно было увидеть взрослого мужчину, то сегодня каждый третий подросток имеет острую никотиновую зависимость.

Почему курить вредно?

Здоровье глаз и острота зрения.

Поскольку никотин повышает внутриглазное давление, юный пациент попадает в группу риска заболевания глаукома, которое в дальнейшем негативно скажется на зрении и обеспечит его

Курение – это бич современности, причем эта глобальная проблема значительно «помолодела» за последнее десятилетие. Если раньше с сигаретой можно было увидеть взрослого мужчину, то сегодня каждый третий подросток имеет острую никотиновую зависимость.

Почему курить вредно?

Здоровье глаз и острота зрения.

Поскольку никотин повышает внутриглазное давление, юный пациент попадает в группу риска заболевания глаукома, которое в дальнейшем негативно скажется на зрении и обеспечит его

Нервная система

Под воздействием никотина может вести себя самым непредсказуемым образом, например, подростку может быть присуща повышенная активность и эмоциональность, но также не исключены приступы хандры и депрессии.

Легкие.

Это первый орган человека, который в большей степени страдает от регулярного поступления никотина. Сначала подросток испытывает затрудненное дыхание при минимальных физических нагрузках, а потом жалуется на затяжной сухой кашель и одышку