

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ДЕТСКИЙ САД КОБИНИРОВАННОГО ВИДА №6 «БЕРЕЗКА»**

**МР «ОЛЕКМИНСКИЙ РАЙОН» РЕСПУБЛИКА САХА (ЯКУТИЯ)**

678100 г. Олекминск, ул.Набережная 2, тел. 4-38-78, факс 4-38-78

---

ИНН 1421008367 КПП 142101001 БИК 049805001 ОКПО 81730625 Р/С 40701810498051000351

## **Конспект**

### **Непосредственной образовательной деятельности в средней группе «Радуга»**

#### **Спортивное развлечение «Зимушка – зима»**

**Выполнила: Миронец О.А.**

**воспитатель первой категории**

г. Олекминск 2017 год.



### Спортивное развлечение «Зимушка – зима».

**Цель:** Формирование у детей интерес к занятиям физической культуры.

**Задачи:** Упражнять детей в беге до ориентира, метании в цель, прыжках.

обогащать двигательный опыт детей, развивать ориентировку в пространстве. Формировать у детей начальные представления о ЗОЖ.

**оборудование:** пластмассовые дет. лыжи (3-4) штук), снежки из ваты, клюшки (2-3) штуки), шайба, геометрические фигуры (среднего и маленького) размера.

Ход.

Дети под музыку входят в зал, выстраиваются в круг

Вед: начинаем зимний праздник: будут игры и забавы.

(раздается стук, вбегает Снеговик).

Снег: Здр-те! меня вы узнали? (Дети отвечают)

Значит я попал туда, куда спешил! (снеговик весь трясется)

Вед: Что с тобой Снеговик, у тебя же синий нос?

Снег: Ребята, разве у меня синий нос?

Дети: Да! Синий!

Вед: А ты сегодня зарядку делал? А физкультурой ты занимаешься?

Снег: А-а-а! Мне лень! Не хочу делать зарядку!

Вед: Снеговик, а мы бы научили тебя быть здоровым!

Снег: Не-е-ет мне не хочется, это сложно!

Вед: Снеговик ты не прав!

Это наоборот очень легко и интересно!

Если хочешь мы тебя научим!

Правда, ребята!

Снег: Ну-у-у, ладно! Попробую!

Вед: Снеговик смотри на ребят и повторяй за ними!

Общеразвивающее упражнение «Снежинки»

Вед: Снежинки падают на землю:



1-2 руки поднять через стороны в вверх

3-4 плавно опускаем

«Снежки»

Вед: Поиграем в снежки (имитация игры)

1-2 наклон руки в низ

3-4 выпрямились – имитация метания.

Вед: «Катание на санях»

- садимся в санки будем кататься!

Дети встают парами, берутся за руки, «Катаются» по большому кругу.

«Отряхнемся»

Вед: Посмотрите мы в снегу! Давайте отряхнемся.

«Поймай снежинку»

Вед: Вот это да! Снег пошел! Ловите снежинки!

Дети подпрыгивают, хлопая руками над головой

«Греем руки»

Вед: Давайте греть руки (Дети выполняют дыхательные упражнения)

Вед: Вот мы и согрелись

Ведь, это не сложно снеговик!

Снег: Да! Даже интересно!

Снег: Я хочу в игры играть

Вед: Тогда поиграем!

Игра – соревнование. «Кто быстрее»

Игра – эстафета (делятся на 2 команды)

одевают лыжи и бегут до кеглей и обратно. снеговик тоже участвует в игре.

Снег: Ну, я так не играю, опять вы меня опередили!

Вед: Да, видишь Снеговик для чего нужна физкультура, чтобы не болеть, быть сильным, ловким, быстрым, вот как наши дети.

Снег: Да! Давайте еще поиграем!

Вед: Хорошо!

П/игра – задание «Попади в цель»



Дети вместе со Снеговиком и вед. берут снежки и бросают в корзину (оформ. как снежная горка). все стоят кругом внутри круга корзина.

Снег: Еще хочу поиграть! Топает ногами. Так весело у вас!

1) Собери из геометрических фигур «Снеговика»

2) П/игра: «Хоккей»

Снеговик вратарь – а дети стараются попасть в ворота (закинуть шайбу).

Снеговик меняет нос (нос красный)

Вед: Снеговик, а нос то у тебя стал красный, щечки розовые, ты уже не мерзнешь?

Снег: Нет! Я уже согрелся! И теперь я всегда буду делать зарядку, заниматься физкультурой и спортом!

Снег: Мне хочется вас угостить вкусным соком (угощает)

Вед: Ну, что же, хорошо (звучит музыка, детям дают сок с трубочками все пьют).

Снег: Досвидание ребята!

Все: Досвидание Снеговик!