

Карточка
зимних подвижных игр
Группа первого раннего возраста



Развлечения на открытом воздухе зимой доставляют детям огромную радость и приносят неоценимую пользу их здоровью. Подвижные игры обогащают содержание прогулок, увеличивают их продолжительность.

Как много зимних развлечений и забав: катание на коньках, санках, лыжах, игры в снежки! А если прихватить на прогулку лопатки, совочки, ведерки и метелочки, можно построить целые города из снега!

Выходя на прогулку в зимнее время с ребенком или компанией детей, обязательно продумайте, в какие подвижные игры будете играть вы, в какие дети будут играть сами, и возьмите с собой все необходимое для этого.



Художник

Попробуйте со своим малышом порисовать на снегу при

помощи палки. Сначала покажите ребенку, как это сделать, а потом сотрите рисунок рукой. И дайте ему возможность самому порисовать. Говорите ребенку, что вы нарисовали.

Найди игрушку

Возьмите с собой на прогулки небольшую игрушку и закопайте ее в снег, а потом попросите ребенка найти ее. Сначала закапывайте игрушку на глаза у ребенка, чтобы он видел, что вы делаете. А потом можно просить уже найти игрушку по инструкции (около качелей, около горки, в песочнице и т. д.).

Строитель

Если вы берете на прогулку ведро, то можно построить настоящую крепость или башню, делая из снега куличи. Так же можно пофантазировать и сделать из куличиков заборчик. А потом пусть малыш все сломает. Эх, как детям это нравится!

Сад - огород

Найдите, если получится, на улице веточки. Скажите ребенку, что сейчас будем выращивать деревья или кусты. Сначала лопатками соберите снег в кучки, как грядки, потом поставьте веточки и наклейте на них снег, как фрукты или овощи.

Мячик

Найдите место, где можно сделать в снегу углубление (желательно побольше, чтобы малыш смог в него попасть) и покажите ребенку, как можно мячиком попасть в это углубление. Правда, мой малыш эту игру не очень любит, он просто носится по площадке с мячом, а потом сам падает в эту лунку.

Путешествие

Скажите малышу, что сейчас вы будете путешествовать (или пойдете на поиски предварительно спрятанной игрушки). Во время путешествия вам нужно перешагнуть через лужи, перепрыгнуть через горки, скатиться с горы и сломать заборчик, где сидит игрушка. Малыши, правда, еще не понимают идеи игры, но ломать, прыгать и шагать им очень нравится.

Снежок

Налепите малышу снежков и кидайтесь ими.

Следы

Покажите ребенку на чистом снегу, как можно оставлять следы ногами, руками, а потом и всем телом. Лягте и руками водите по снегу, чтобы остались следы. Малышу понравится.

Попади в куличик

Постройте три - четыре куличика, налейте снежков и покажите ребенку, как можно кинуть снежком и разбить куличик.

Кормление птиц

Это у нас как ритуал. Мы перед каждым походом на площадку выходим из подъезда, и птицы уже знают даже время и прилетают. Я даю ребенку кусок хлеба и показываю, как отрывать кусочек и кидать птичкам. Малышу очень нравится, особенно бегать за птичками.



Экскаватор

Поставьте ведро рядом с сугробом и покажите малышу, как берете лопаткой снег и кладете его в ведро. Потом предложите ребенку сделать то же самое. После этого переверните ведро и сделайте куличик. Пусть малыш сломает куличик. Это будет огромное удовольствие.



Догони мячик

Забираетесь с ребенком на горку и говорите, что сначала мячик поедет с горки, а малышу надо его догнать. А потом покажите малышу с «земли», как можно закинуть мячик на горку, пусть балуется.

Футбол

Ну а если надо побегать, то, конечно же, старый и любимый футбол: кидайте друг другу мячик, заодно и согреетесь.

Покатай игрушку

Предложите малышу покатай игрушку на качелях или каруселях.

Льдинки

Предложите ребенку поискать на площадке льдинки и складывайте их в ведро. Ведро можно либо носить с собой, либо поставить в одном месте и приносить к нему льдинки.

Кегли

Если есть возможность выносить на улицу кегли (4 - 5 штук), то можно поиграть в змейку, поставив кегли на некотором расстоянии и оббегая их. А можно просто сбивать их мячиком или снежком.

Машинка

Привязываете к большой машинке веревочку. Сначала просто катаете машинку по снегу, а потом придумываете ей разнообразные препятствия и пробуете их объезжать, переезжать и т. д.

На лесной полянке

Девочки-белочки, мальчики – зайчики. Дети садятся в круг на корточки.

*"Зверюшки вот сидят
И по очереди ушками
Своими шевелят."*

Дети приставляют кисти к голове и шевелят ими, как ушками, то правым, то левым. Потом встают.

*"На морозе что сидеть?
Надо лапочки погреть.
Раз замерзли мы немножко,
Будем хлопать, как в ладошки!"*

Дети сначала потирают ладони одну об другую, а потом хлопают ими.

*"Ох, и ушки вдруг замерзли
От трескучего мороза."
Дети растирают ушки ладонями.
"Ох и ножки тоже мерзнут
От трескучего мороза.
Чтоб беды не вышло,
Прыгаем – кто выше?"*

Дети останавливаются и слышат грозное рычание:

*"Серый волк идет тропой.
За тобой или за мною?
Не боимся злого зверя!
Быстро прыгать мы умеем!"*

«Зверюшки» прыгая, быстро удаляются в разные стороны.

Снежная буря

Сначала малыш, подняв прямые руки в стороны, кружится как снежинка. Но вот надвигается темная туча, которая несет снег.

Взрослый объявляет: «Туча приближается! Ветер поднялся!». Это означает, что начинается настоящая снежная буря – крутящиеся вихри снега, того и гляди, собьют с ног, заметут и превратят в сугроб.

Поэтому малыш по сигналу взрослого должен быстро спрятаться от непогоды – побежать и сесть, например, рядом с санками или снеговиком. Потом взрослый говорит: «Туча ушла! Ветер стих!» - и малыш возвращается из укрытия и снова кружится как снежинка.

Здравствуй, снеговик!

Встаньте с малышом на некотором расстоянии от снеговика. Ребенок должен, подпрыгивая на двух ногах, приблизиться к нему и сказать: «Здравствуй, снеговик!» А потом попрощаться: «До свидания!» и таким же образом вернуться обратно.



Зайчики

Скажите ребенку, что вы зайчики, читайте потешку и выполняйте действия:

Зайка беленький сидит
И ушами шевелит.
Вот так, вот так,
Он ушами шевелит.
Зайке холодно сидеть,
Надо лапочки погреть.
Хлоп-хлоп, хлоп-хлоп,
Надо лапочки погреть.
Зайке холодно стоять,
Надо зайке поскакать.
Скок-скок, скок-скок,
Надо зайке поскакать.
Мишка зайку испугал.
Зайка прыг... И ускакал.

«Зайка»

"Зайка серенький сидит
И ушами шевелит.
Вот так, вот так!
И ушами шевелит."
(Ручки над головой, показываем «заячьи ушки»)
"Зайке холодно сидеть,
Надо лапочки погреть."
(Обхватываем себя руками)
"Зайке холодно стоять,
Надо зайке поскакать!
Вот так, вот так!
Надо зайке поскакать!"
(Прыгаем на месте)

«Медведь»

"Как на горке – снег, снег,"
(Поднимаем руки вверх, показываем гору)
"И под горкой снег, снег."
(Приседаем)
"И на елке снег, снег."
(Встаем. Ручки веточкитянем вверх)
"И под елкой снег-снег."
(Опять приседаем)
"А под горкой спит медведь,"
(Ручки под щечку)
"Тише-тише – не шуметь!"
(Движения указательным пальчиком)

