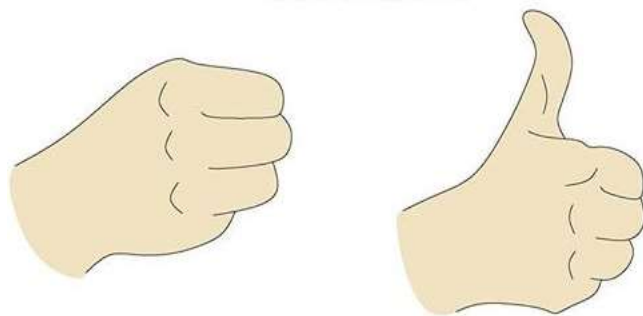


Кинезиологические упражнения для развития межполушарных связей

Яблоко и червячок

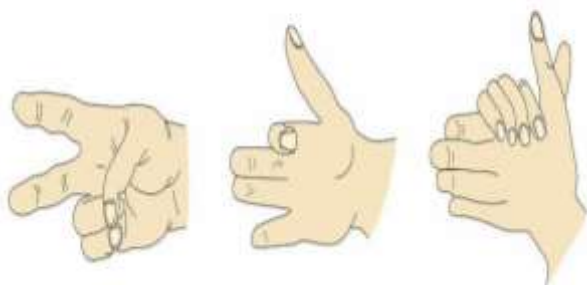


Червячок спрятался в яблочке
Большой палец левой руки
спрятан в кулаке.

Червячок вылез из яблочка
Большой палец правой руки
смотрит вверх

Через хлопок меняем положение рук.
Повторяем упражнение несколько раз. Постепенно увеличиваем темп.

«Ножницы - собака - лошадка»



Ножницы

Собака
Ладонь поставить на ребро,
большой палец выпрямить
и поднять вверх.
Остальные пальцы согнуть.
Указательный палец согнуть.

Лошадка
Большой палец правой руки
поднять вверх, сверху
обхватить эту ладонь другой
ладонью под углом,
образуя пальцами гриву.
Большой палец левой руки
поглаживать гриву

КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

«УХО - НОС»

Левой рукой возьмитесь за кончик носа, а правой – за противоположное ухо. Одновременно отпустите ухо и нос, хлопните в ладоши, поменяйте положение рук с «точностью до наоборот».



Второй блок – "Моторика"

1. Зеркальное рисование
2. Колечко
3. "Кулак – ребро – ладонь"
4. "Пальчики шалят"
5. "Моторчик"
6. "Веселые карандаши"



Буклет для родителей

Подготовила воспитатель
МДОУ № 2 детский сад
«Рябинка»
Грицишына Наталья Владимировна
Г. Малоярославец
2019 год

Кинезиологические упражнения

