

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 92 общеразвивающего вида» города Сыктывкара**

**Спортивное мероприятие с
родителями
«Мама, папа, я - спортивная
семья»**

МЛАДШАЯ ГРУППА

**Выполнила:
воспитатель
Титова Светлана Васильевна**

-2018-





Цель:

Создать бодрое и радостное настроение у детей и их родителей.

Задачи:

1. Развивать физические качества: выносливость, быстроту, силу, ловкость.
2. Воспитание физической культуры и нравственной сплоченности семьи.
3. Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.

Оборудование: эмблемы для команд, кегли, обручи, большие кубики, гимнастические палки, метелки, обрезанные пластиковые бутылки, зонтики

Ход праздника.

Вед. – Всех ребят и всех знакомых

Мы позвали в детский сад,

Мы сегодня здесь устроим

Праздник спорта дошколят.

Много маленьких спортсменов

Есть у нас в краю родном.

И у нашего детсада

Есть своя Олимпиада!

Под музыку В. Шаинского «Вместе весело шагать» в зал входят команды.

1 ребенок:

Мы встречаем праздник этот,

Праздник спорта, праздник света

Солнце, солнце, ярче, грей

Будет праздник веселей.

2 ребенок:

Кто всех быстрее,

Кто всех ловчей,

Нам очень интересно!

Пусть слышится веселый смех

И не смолкает песня.

3 ребенок:

Вам команды наши,

Желаем от души,

Чтоб результаты Ваши

Все были хороши!

Чтоб не знали сегодня усталости

И доставали всем много радости!

Вед.

Начинаем наш семейный спортивный праздник «Мама, папа, я - спортивная семья», в котором принимают участие две команды:

Команда «Лидер» и команда «Непоседы».

Сегодня мы собрались вместе, чтобы получить заряд бодрости и поболеть за те дружные семьи, которые пришли, чтобы принять участие в наших соревнованиях.

А сейчас мы приглашаем наши команды занять свои места на линии старта.

Давайте бурными аплодисментами поприветствуем наши команды.

1. команда «Лидер» – семья Кеттовых

2. команда «Непоседы» – семья Нехорошевых

А сейчас команды поприветствуют друг друга.

Девиз команды «»:

Девиз команды «»:

Вед. – И так, можно начинать соревнования –

Веселые состязания.

Первая эстафета - Разминка «Быстрые ножки» (пробежать змейкой между кеглями)

(Папа добегают до кубика, оббегают его и бежит обратно, берет маму за руку и бегут вместе, оббегают кубик, берут за руку ребенка и бегут с ним.)

(под музыку появляются Баба Яга и Кикимора)

Б.Я. – Кикимора, ты глянь сколько тут народу. И что тут за сборище?

К. – А что тут у вас происходит?

Вед. – А у нас спортивный праздник.

К. – Спортивный? А что это значит?

Вед. – А это значит, что наши дети умеют бегать, прыгать; они сильные, быстрые, ловкие, проворные. Дети наши каждый день делают зарядку.

Б.Я. – А мы с тобой Кикимора совсем обленились. Ты вон глянь, как разъелась, просишь: подавайте мне шведский стол да разносолы всякие.

К. – А ты, Яга, тоже хороша. Лучше бы сама по утрам каждый день зарядку делала, как ребята. А то поесть да поспать любишь.

Б.Я. – А давай-ка мы посмотрим, как команды соревнуются, может быть, сами спортом займемся. Ты же хочешь попасть на Олимпиаду?

К. – Ой, как хочу! Всю жизнь мечтаю туда попасть.

Б.Я. – Да куда тебе! Тебя же засосало твое болото. Ты из него не сможешь выбраться.

К. – А почему ты так думаешь? Я по кочкам, по кочкам, по кочкам и выберусь. Вот посмотри как. Команды тебе сейчас покажут.

Вторая эстафета «С кочки на кочку» (дается 2 обруча; команды должны пройти путь: стоя в одном обруче все вместе, другой обруч кладут впереди себя, затем в

него все вместе встают, а освободившийся обруч кладут впереди себя и т. д.)

Оценка жюри.

К. – Ну что, Баба Яга, видела, как я выберусь из болота. А вот ты останешься в своей избушке – развалюшке.

Б.Я. – А почему ты так думаешь. Тебе помогли команды и мне помогут построить новую избушку.

Третья эстафета «Сложи домик» (члены команды по одному кубику переносят в заданное место и ставят один на один)

Вед. – Послушайте, Баба Яга и Кикимора, не ссорьтесь. Я хочу вам предложить, чтобы вам не скучно было ехать на Олимпиаду, можете взять с собой наших болельщиков. Посмотрите, какие они веселые у нас.

Эстафета для болельщиков «Солнышко»

(Каждый участник держит в руках гимнастическую палку. Надо добежать до обруча, положить «лучик», обежать стойку, вернуться обратно и передать эстафету следующему участнику. Побеждает та команда, которая быстрее изобразит солнышко.)

Б.Я. – Кикимора, а вдруг на Олимпиаде пойдет дождь, что нам с тобой делать?

К. –А у меня все предусмотрено. Посмотри, какие у меня разноцветные зонтики. Сейчас наша команды покажут как нужно пользоваться зонтиками.

Четвертая эстафета «Мой папа самый сильный» (папа несет ребенка на плечах, а мама держит над ними раскрытый зонтик)

Оценка жюри.

К. – Дождя мы не испугаемся. А вдруг гололед, что тогда делать будем?

Б.Я. – А это беда, не беда. С ней мы справимся без труда. У меня есть волшебные коньки, и никакой гололед нам не страшен. Сейчас наши команды покажут, какие они фигуристы.

Пятая эстафета «Фигуристы» (на ноги надевают обрезанные, в виде галош, пластиковые бутылки)

Оценка жюри.

В. – Нашим спортсменам нужно немного отдохнуть. А пока они набираются сил, проведем с болельщиками конкурс загадок о спорте.

Чтобы здоровье было в порядке,

Не забывайте о(зарядке)

И мальчишки и девчонки

Очень любят нас зимой,

Режут лед узором тонким,

Не хотят идти домой.

Мы изящны и легки,

Мы фигурные..... (коньки)

Любого ударишь –

Он злится и плачет.

А этого стукнешь –

От радости скачет (мяч)

Все лето стояли,

Зимы ожидали.

Дождались поры,

Помчались с горы (санки)

Не похож я на коня.

Хоть седло есть у меня.

Спицы есть. Они, признаться,

Для вязанья не годятся.

Не будильник, не трамвай,

Но звоню я так и знай (велосипед)

Я его кручу рукой,

И на шее и ногой,

И на талии кручу,

И ронять я не хочу (обруч)

Деревянных два коня

Вниз с горы несут меня.

Я в руках держу две палки,

Но не бью коней, их жалко.

А для ускоренья бега

Палками касаюсь снега (лыжи)

Б.Я. – А если горы встанут у нас на пути,

Как по горам нам с тобою пройти?

К. – А горы все выше, а горы все круче,

А горы уходят под самые тучи.

Б.Я. – А если мы не дойдем?

Если в пути пропадем?

К.– Баба Яга, ты то чего переживаешь. У тебя ведь есть свой летательный аппарат – метла. Если ты забыла, как пользоваться, то тебе сейчас покажут, как на метле летать.

Шестая эстафета «Пролети на метле» (метла между ног, за черенок держаться двумя руками)

Б.Я. – Кикимора, а ты знаешь сказку «Лягушка путешественница»? Помнишь, как там летала лягушка. Вот сейчас мы тебе напомним.

Седьмая эстафета «Лягушка путешественница» (папа с мамой берут палку за концы, а ребенок посередине. Родители должны пронести ребенка на палке до

ориентира и обратно).

Разминка для болельщиков

Стихи

1. Чтоб здоровье сохранить,

Организм свой укрепить,

Знает вся моя семья,

Должен быть режим у дня.

2. Следует, ребята знать

Нужно всем побольше спать.

Ну, а утром не лениться-

На зарядку становиться.

3. Чтобы ни один микроб

Не попал случайно в рот.

Руки мыть перед едой

Нужно мылом и водой.

4. На прогулку выходи

Свежим воздухом дыши.

Только помни при уходе,

Одевайся по погоде.

5. Вот те добрые советы,

В них и спрятаны секреты:

Как здоровье сохранить-

Научись его ценить.

Вед: А сейчас родители детям дадут несколько полезных советов.

Полезные советы родителей детям:

1-й родитель:

Всем ребятам наш совет!

И такое слово:

Спорт любите с малых лет -

Будете здоровы!

2-й родитель:

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать,

Как здоровым стать!

3-й родитель:

В мире нет рецепта лучше -

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь сто лет -

Вот и весь секрет!

4-й родитель:

Приучай себя к порядку -

Делай каждый день зарядку,

Смейся веселей,

Будешь здоровей.

5-й родитель:

Спорт, ребята, очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт - помощник, спорт - здоровье,

Спорт - игра, физкульт. (все) ура!

Оценка жюри.

Б.Я. – Скажем вам, не кривя душой,

Сегодня в этом зале

Все выступали хорошо.

К. – И дети и родители –

Достойны всех похвал.

Ну а кто сегодня победит

Это пусть жюри определит.

Вед. – А пока жюри подводят итоги нашего соревнования, я приглашаю всех болельщиков и участников нашего праздника потанцевать

«Танец маленьких утят»

Итоговое слово жюри, награждение победителей и всех участников праздника.

(Баба Яга и Кикимора угощают детей соком)

Б.Я. – Спасибо ребятам и родителям за праздник. Теперь мы с Кикиморой будем спортом заниматься и силы набираться.

К. – А нам с Ягой пора уходить. Пойдем чемоданы собирать, на Олимпиаду

поедем.

Вед. – Сегодня проигравших нет,

Есть просто лучшие из лучших.

Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания исполнятся,

А физкультура станет родной!

Пусть все это только игра,

Но ею сказать мы хотели:

«Великое чудо семья!

Храните её! Берегите её!

Нет в жизни важнее цели!»