

## Игры и игровые упражнения, направленных на развитие ручной моторики



*Подготовила:  
воспитатель высшей категории  
Горнухова А.А.*

### 1. Игра «Бабушкины очки»

Взрослый демонстрирует ребенку положение пальцев рук: округленные указательные и большие пальцы соединены в кольцо, остальные пальцы на каждой руке сжаты в кулак. Взрослый подносит руки с глазами, имитируя очки, и произносит потешку: «Бабушка очки надела и Настюшу рассмотрела». Затем ребенку предлагается выполнить то же действие.

### 2. Игра «Зайчик-пальчик»

Взрослый демонстрирует ребенку положение пальцев руки (*сначала одной, затем другой*): указательный и средний пальцы выпрямлены, большой палец прижимает безымянный палец и мизинец. Взрослый говорит, что в гости пришел зайка, у него длинные ушки:

«Зайка серенький сидит и ушами шевелит.

Раз-два, раз-два. И ушами шевелит!»

Взрослый предлагает ребенку изобразить ушки зайчика пальцами сначала одной, затем другой руки и подвигать «ушками» под речевое сопровождение взрослого.

### 3. Игра «Силачи»

Взрослый и ребенок, сидя напротив друг друга, поочередно зацепляются за одноименные пальцы друг друга и тянут их на себя. Сначала движения выполняются пальцами одной, затем пальцами другой руки.

Во время выполнения движений взрослый называет пальцы руки и читает потешку:

«Пальчик сильный у Никиты, вот какой, вот какой!

Будет мериться он силой и с зайчишкой и со мной!»

### 4. Игра «Пальчик о пальчик»

Взрослый читает потешку, демонстрирует движения и привлекает ребенка к выполнению движений.

Речь взрослого

Движения

Пальчик о пальчик

Тук-тук-тук.

Пальчик о пальчик

Тук-тук-тук.

Заплясали ручки,

Заплясали.

Ай.

Стучать указательным пальчиком  
одной руки по указательному пальчику  
другой руки. Поменять руки.

Вращение кистями рук.

### 5. Игра «Встреча»

Взрослый читает потешку,  
демонстрирует движения и привлекает  
ребенка к выполнению движений.

Речь взрослого

Движения

1. Повстречались два котенка,

2. Два щенка,

3. Два поросенка,

4. Два ягненка,

5. Два теленка.

Соединять одноименные пальцы рук:  
мизинцы, безымянные, средние,  
указательные, большие.

**Примеры упражнений, направленных  
на развитие речевой моторики.**

### 1. Развитие подвижности нижней челюсти

«Домик открываем - закрываем»

«Птенчики клювики открыли -  
закрыли»

### 2. Развитие умения округлять и выдвигать вперед губы.

«Поцелуем матрешку»

«Поцелуем матрешку»

«Подуй в трубочку (дудочку)»

### 3. Развитие силы губ.

«Удержи салфетку» (захват губами  
салфетки в течение нескольких секунд)

### 4. Развитие подвижности кончика языка.

«Часики», «Лошадка», «Язычок  
дружит с носиком», «Вкусное варенье».

