

## Пословицы и поговорки

- *В здоровом теле – здоровый дух.*
- *Здоровье всего дороже.*
- *Береги платье снову, а здоровье смолоду.*
- *Здоров будешь – все добудешь.*
- *Нет ничего дороже, чем сила мускулов и бронза кожи.*
- *Куриль – здоровью вредить.*
- *Здоровье дороже богатства.*
- *Крепок телом – богат и делом.*
- *Здоровье сгубишь – новое не купишь!*



Эй, друг, не робей!

Спешి заниматься спортом поскорей!

Спорт – это сила и осанка,

К победам умственным хорошая закалка!

## Полезные советы:

*Сила воли – вот спасенье!*

*Вот всему преодоленье!*

*Не кури и не колись!*

*Лучше спортом ты займись!*

*Закаляйся, если хочешь быть здоров.*

*Постарайся позабыть про докторов.*

*Водой холодной обливайся,*

*Если хочешь быть здоров.*

*Чтоб здоровье осталось с тобой -*

*Привычкам вредным дай смелый бой!*

*Больше двигайся давай!*

*Бегай, прыгай, приседай!*

*Мяч лови и мяч кидай!*



Составители: учащиеся 2 «В»  
МБОУ «СОШ № 2» г. Тарко-Сале  
Пуровского района

**СПОРТ—ИСТОЧНИК  
ЗДОРОВЬЯ**



**ПОСЛУШАЙ, ДРУГ!**

*Если хочешь стать умелым,  
Ловким, быстрым, сильным,  
смелым,*

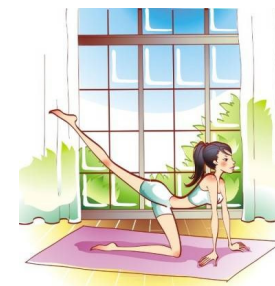
*Научись любить скакалки,  
Мячи, обручи и палки.*

*Никогда не унывай!*

*В цель снежками попадай,  
С горки в санках быстро мчись*

*И на лыжи становись -*

*Вот здоровья в чём секрет!*



Чтоб здоровье осталось с тобой  
Привычкам вредным  
дай смелый бой!

Двигайтесь больше!  
Будьте «против»  
гиподинамии, но  
будьте всегда «за»  
здоровый образ  
жизни!  
Специальные занятия  
физкультурой,  
самостоятельное  
регулярное  
повторение  
упражнений,  
утренняя зарядка,  
физкультминутки,  
пеший туризм –  
выбирайте то, что вам  
нравится!



Загадки о видах спорта.  
На льду я вычертил восьмёрку,  
Поставил тренер мне пятёрку.

Вратарь на страже.  
Пенальти. Гол!  
Каждый скажет –  
Это...



## Рациональное питание



Говорят, что сигарета  
Смертоносней пистолета,  
Убивает без огня  
Закурившего коня.



Дым от этих сигарет  
Застилает белый свет.  
Мы наркотикам и дыму  
Громко скажем: Нет! Нет! Нет!

Всех, кто любит сигарету,  
Всех, кто курит по секрету,  
Всех таких учеников –  
На скамейку штрафников!

