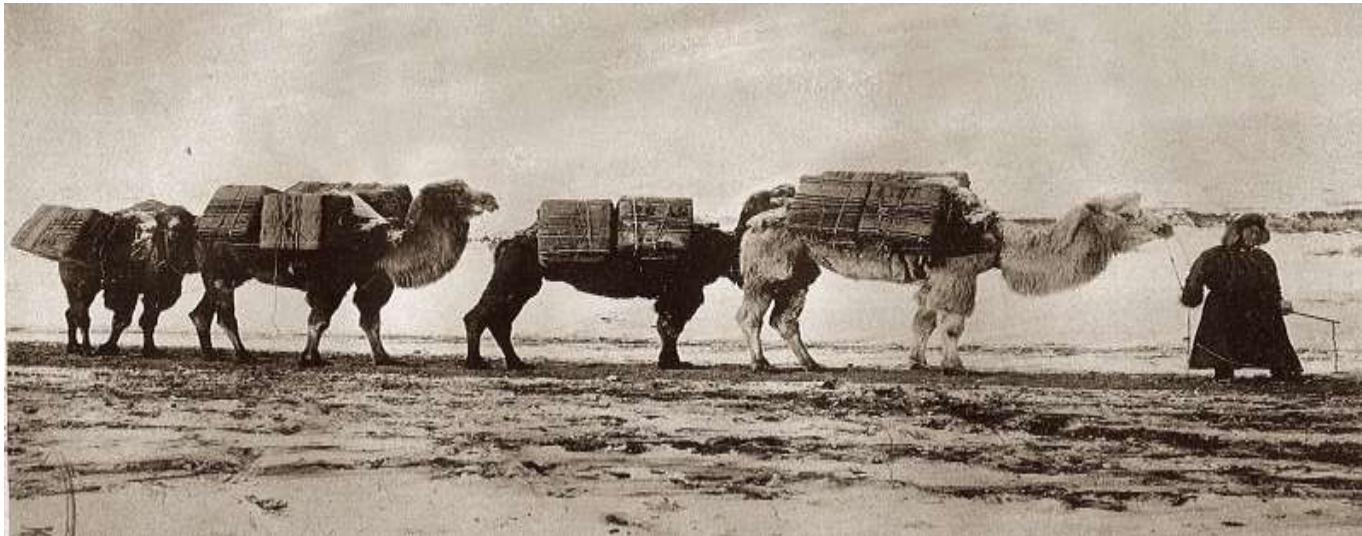


История появления чая в России



Нетрадиционное родительское собрание

История русского чая берет начало с 1638 года.



Кяхта, что располагался вблизи монгольской границы, назывался в 1854 году «Чайной столицей».



Кяхтинский чай да муромский калач — полдничают богач



К концу века он прочно вошел в быт
русского дворянства.



Многообразие
китайского чая
также весьма
велико, и
распространяется
оно не только на
обилие сортов, но и
на обилие чая
разного качества
одного сорта,
поэтому
потребляем разный
чай



Н. Богданов-Бельский.
Новые хозяева (Чаепитие)

- Чай, являясь вторым по популярности напитком в мире, по-прежнему вызывает споры и разногласия, как среди опытных ценителей этого напитка, так и среди новичков чайного мира. Чай является сложным по химическому составу напитком, число микроэлементов, входящих в настой этого напитка, исчисляется уже сотнями (по последним данным открытых и исследованных микроэлементов насчитывается более 130), поэтому воздействие чая на организм очень сложно и многогранно, а полезные свойства китайского чая также весьма разнообразны.



В.М. Максимов «Все в прошлом»

Полезные свойства чая

Чай бодрит дух, повышает активность мозга, улучшает память.

Чай снимает усталость, стимулирует обмен веществ, нормализует деятельность сердца, кровеносных сосудов, пищеварительной системы.

Чай эффективно предотвращает кариес. ...

Чай богат полезными микроэлементами.



В.П. Перов
«Чаяпитие в Мытищах, близ Москвы»,
1862г.

Чай имеет ярко выраженные антимикробные свойства, витамины, аминокислоты и другие микроэлементы, содержащиеся в чае, повышают иммунитет и помогает бороться практически с любыми болезнями.



Б. Кустодиев «Купчиха за чаем», 1918 г.

В. Нестеренко «Конфетки, бараночки», 1997 г.



В. Россохин «Посиделки», 1993 г.



Любой чай
улучшает
свойства крови и
выводит шлаки из
пищеварительной
системы.



К.А. Коровин «За чайным столом», 1888 г.

Владимир Федорович Стожаров «У самовара», 1956 г.



Заключение

Здоровый образ жизни включает в себя и занятия спортом, и правильное питание, и регулярные путешествия, и отсутствие стрессовых ситуаций. Чай станет хорошим дополнением к комплексному подходу по поддержанию здоровья в организме!