

ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ

Есаулкова О.В., преподаватель

ОГАПОУ «Старооскольский медицинский колледж», г. Старый Оскол

Говоря о наркотиках, мы понимаем, что это страшный, коварный и безжалостный враг. Наркотики парализуют разум человека, уводят его к низменной страсти, сковывают силу воли. Наркотики разрушают и уносят миллионы жизней каждый год. Наркотики стали для многих частью их жизни. Несмотря на все усилия мирового сообщества, до сих пор не найдено эффективных методов борьбы со злом наркомании, и число наркоманов возрастает лавинообразно. Около 70% наркоманов - подростки (как мальчики, так и девочки). Наркомания поражает молодежь, используя ее неопытность и любознательность. Ради приобретения наркотиков многие идут на преступления, некоторые девушки становятся проститутками. Большинство молодежи даже не понимает в полной мере, какой вред они наносят себе и своим близким с очередной дозой.

И избежать несчастий, которые несет в себе наркомания, легче всего одним способом: никогда не пробовать наркотики. И мы взрослые должны помочь молодым людям осознать трагедию потребления наркотиков.

Прежде всего, мы должны создать такую атмосферу дома, в учебном заведении, где молодежь чувствовала бы себя тепло и уютно. Нам не хватает терпимости к ошибкам молодых, которые только учатся жизни, учатся естественно возможным способом проб и неминуемых ошибок. Взрослым недостает умения радоваться успехам молодых, недостает общности стремлений и объединяющего дела. Не найдя нужного климата в семье и учебном заведении, молодежь все больше утверждает на позициях равнодушия.

Ведь наркоманом человек не становится сам. Наркоманом его делают дома, в школе, во дворе, словом везде. Его лепят из чудесного материала – из детской наивности, из желания познать мир, из повышенной восприимчивости. Мы педагоги, которые еще совсем недавно были молодыми, вдруг забываем свое прошлое и начинаем играть роль матери, отца, учителя. И играем ее как бы в отрыве от собственного детского и юношеского опыта, как будто всего этого у нас никогда не было. Нам надо быть такими, какими мы есть на самом деле, в нашей повседневной жизни. Эту свободу нужно проявлять на каждом шагу, ибо именно она должна быть примером для молодых. Примером должно служить все, что естественно, что исходит от сердца.

Образец – это любая правда, которая заключена в нас самих и которую мы должны научиться раскрывать друг перед другом. Мы должны научиться говорить о жизни с детьми и соотносить ее с их жизнью. Если бы все педагоги умели прислушиваться к молодежи, не воспринимать враждебно ее ошибки, прощать даже постыдные поступки, мы бы имели прекрасных воспитателей.

Учителя в системе сегодняшней школы, должны создать климат взаимоотношений, в котором по-настоящему педагоги могут влиться в среду

учеников, студентов. Чтобы говорить с кем, то о жизни, нужно самому видеть жизнь такой, какая она есть на самом деле. Но на этом круг замыкается, потому что нам самим не хватает смелости оценивать наш собственный личный опыт, и мы не любим говорить об этом вслух. В результате мы становимся строгими и неприступными, а лекции о воспитании оборачиваются пустой говорильней.

Наркомания – это итог просчетов воспитания в семье и школе. Для молодежи наркотики становятся средством восполнения, а иногда и просто заполняют пустоты в их жизни. Ведь молодежь не задумывается, что наркотики окажутся западней. Прием наркотиков у всех начинается одинаково – ради забавы, любопытства, а заканчивается весьма трагично.

В нашем колледже мы стараемся проводить беседы, диспуты на самые различные темы, чтобы предстать перед студентами обычными людьми со своими собственными проблемами, нереализованными желаниями и комплексами. И тогда молодому человеку легче раскрыться перед нами. А если он чувствует ложь, непонимание, он вынужден сам для себя что-то придумывать и делает порой неверный и легкомысленный выбор.

Мы приглашаем на встречи со студентами врачей – наркологов, демонстрируем фильмы, в которых прослеживается, как молодые люди пристрастились к наркотикам, как воздействуют они на центральную нервную систему, мозг и парализуют центры, управляющие высшей эмоциональной деятельностью. К таким встречам обязательно привлекаются родители. Разговор об общих трудностях, бедах, проблемах помогает найти правильное решение, оказать помощь молодым людям.

Студенты нашего колледжа регулярно выпускают газеты о вреде наркомании, проводят семинары, на которых обсуждаются наиболее актуальные аспекты борьбы с наркоманией.

Для профилактики наркомании проводятся также встречи молодежи с юристами, работниками правоохранительных органов, которые объясняют юридические аспекты наркомании.

Опыт нашей работы показывает, что целенаправленная и организованная антинаркотическая пропаганда приносит положительные результаты.

Мы за здоровый образ жизни и активно его пропагандируем.