



Н



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Кизнерский детский сад № 4»

ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ДРУЖБА

НАС ОБЪЕДИНЯЕТ ЛЮБОВЬ К ДЕТАМ!

№ 13 МАРТ 2020 ГОД



МАТЕРИНСКИЕ ЗАПОВЕДИ

- ☀ Люби своё дитя, но не балуй, не груби. Избаловать дитя можно и в бедности. При ласковой строгости можно вырастить настоящим человеком и в богатстве.
- ☀ Воспитывай благодарность: если нет ответной любви на твою самоотверженность, считай, что дети только потребляют твою любовь. Пусть будет хорошо не только детям, но и тебе.
- ☀ Тебе не будет счастья без счастья твоих детей, но их тоже пусть трогают твои беды.
- ☀ Будь другом детям, но не приятельницей. Будь рядом с ними, но выше. Будь доброй, но не добренькой.
- ☀ Учи детей думать не о вещах, а о делах: трехлетняя дочь пусть помогает маме, трехлетний сын пусть защищает её. Никто не может сидеть без дела, когда трудится мать.
- ☀ Мать, помни: лучшее – детям, но не забывай и о себе. Всё исходит от тебя, всё подчиняется тебе.

Метенова Н.М. «Родителям о детях»

*Мы Вас сегодня поздравляем
С Международным женским днем,
Свои стихи Вам посвящаем,
Статьи в газетах помещаем
И песни о любви поем.
От всего сердца Вам желаем
Пусть жизнь Ваша будет светла,
Пусть розами будет усеян
Ваш жизненный путь до конца.
Желаем правды, счастья, доброты
Необыкновенности и сбывшейся мечты
Желаем света, желаем звезд
Желаем смеха и счастливых слез.*

КОЛЛЕКТИВ ДЕТСКОГО САДА



СОБЫТИЯ В ФЕВРАЛЕ

НЕДЕЛЯ МОЛОДОГО ПЕДАГОГА

20 февраля 2020 года наш детский сад принимал молодых педагогов дошкольных образовательных учреждений района. Педагог - наставник Чернышова Т.Н. провела мастер-класс «Фитбол-гимнастика – профилактика нарушения осанки у детей младшего дошкольного возраста» и продемонстрировала непосредственно-образовательную деятельность по физическому развитию в средней группе.

Встреча была полезной и продуктивной. Все участники мастер-класса не только получили новые знания, но и зарядились бодростью и хорошим настроением.



АКЦИЯ «ВСЕ НА ЛЫЖИ!»

В детском саду подведены итоги спортивной акции «Все на лыжи!», которая была объявлена в начале зимнего сезона. В группах старшего дошкольного возраста занятия по физическому развитию, запланированные на свежем воздухе в зимнее время, проходили на лыжах.

С большим желанием дети осваивали этот зимний вид спорта. При сдаче зачета Снеговика, многие воспитанники показали свои первые успехи. Самым быстрым лыжникам вручены дипломы победителей и предоставлена возможность показать себя в районных соревнованиях среди дошкольников «Лыжня зовет» в зачет спартакиады «Малыши открывают спорт».



КОНКУРС

«НИКТО НЕ ЗАБЫТ, НИЧТО НЕ ЗАБЫТО!»

27-28 февраля в группах старшего дошкольного возраста проходил творческий конкурс «Никто не забыт, ничто не забыто!», посвященный 75-летию Победы в Великой Отечественной войне. Дети выразительно и проникновенно читали стихи, пели песни, представляли литературные композиции о войне, о победе, о великом подвиге защитников Отечества. Костюмы и атрибуты помогли участникам донести до слушателей образ героев произведений.

В конкурсе приняли участие 22 воспитанника. Лучшим исполнителям в номинациях «Литературное творчество», «Музыкальное творчество» и «Театральное творчество» вручены дипломы победителей, всем участникам – сертификаты и книги на память.

Мероприятие способствовало развитию творческих способностей дошкольников и воспитанию у них чувства гордости за свою страну, за ее героев.



СОРЕВНОВАНИЯ «ЛЫЖНЯ ЗОВЕТ»

Соревнования «Лыжня зовет» прошли 26 февраля среди дошкольных образовательных учреждений в зачет Спартакиады "Малыши открывают спорт!"

Всего 28 дошкольников из восьми детских садов района вышли на лыжню.

В личном зачете среди девочек 1 место заняла Лобачева Амира, 3 место - Кошкина Анастасия. Среди мальчиков лучший результат показал Савлук Павел и занял 1 место.

В общекомандном зачете среди ДООУ наш детский сад занял 1 место. УРА!



СПЕЦИАЛИСТЫ СОВЕТУЮТ

«О ЗДОРОВЬЕ ВСЕРЬЕЗ»

Самой актуальной на сегодняшний день является проблема сохранения и укрепления здоровья детей. Здоровье всегда считалось одной из высших ценностей человека, основой активной творческой жизни. Это и понятно, поскольку любой стране нужны личности не только творческие, гармонично развитые, активные, но прежде всего здоровые.

Среди множества причин и проблем называют снижение двигательной активности детей. Недостаток движения у дошкольников приводит к потере здоровья.

Проведенные исследования установили, что современные дети много времени уделяют компьютерным играм. А как мы знаем, долгое проведение за монитором компьютера, ухудшает осанку, зрение, нервную систему детей.

В дошкольном детстве закладывается фундамент здоровья ребёнка, происходит его интенсивный рост и развитие, формируются основные движения, осанка, а также необходимые навыки и привычки; вырабатываются черты характера, без которых не возможен здоровый образ жизни.

Как укрепить здоровье детей, избежать болезней?

Эти вопросы волнуют и родителей, и нас педагогов, так как все мы хотим, чтобы наши дети выросли и вошли в большую жизнь не только знающими и образованными, но и здоровыми.

Для поддержания интереса у детей к здоровому образу жизни я предлагаю использовать в домашних условиях некоторые виды игр:

Пальчиковая гимнастика

Сбил, сколотил – вот колесо.

Сел да поехал. Ах, хорошо!

Оглянулся назад – одни спицы лежат.

Жил-был зайчик длинные ушки.

Отморозил зайчик носик на опушке.

Отморозил носик, отморозил хвостик

И поехал греться к ребятишкам в гости.

Там тепло и тихо, волка нет,

И дают морковку на обед.

Дыхательная гимнастика

Самолётик — самолёт

Отправляется в полёт

Жу- жу -жу

Жу-жу-жу

Постою и отдохну

Я налево полечу

Жу – жу – жу

Жу - жу –жу

Постою и отдохну.

Носиком дышу, дышу свободно, глубоко и тихо,

Как угодно.

Выполню задание,

Задержу дыхание...

Раз, два, три, четыре

Снова дышим: глубже, шире.



Психогимнастика

«Упрямое зеркало»

Взрослый предлагает ребенку представить себя ранним утром в ванной комнате, где висит кривое зеркало — оно повторяет все движения наоборот. Если играющий поднимает руку, зеркало опускает её и т. д. Играть нужно в паре, меняясь ролями, выполняя упражнения-«перевёртыши», причём каждый сам придумывает своё движение.

«Веселые мартышки»

(Все движения психогимнастики выполняются по тексту)

Мы веселые мартышки, мы смеемся громко слишком.

Мы в ладоши хлопаем, мы ногами топаем.

Надуваем щечки, скачем на носочках,

И друг другу даже – язычки покажем.

Дружно прыгнем к потолку,

Пальчик поднесем к виску,

Оттопырим ушки, хвостик на макушке.

Шире рот откроем – гримасы все состроим.



Смехотерапия

1. «Простое скандирование»

Передвигаясь по комнате вперед-назад или по кругу, скандируем: «Ха-ха-ха», «Хо-хо-хо», и т.д.

2. «Смех по телефону»

Каждый из участников тренировки делает вид, что подносит к уху мобильный телефон, и, установив контакт глазами с другим участником, продолжает скандирование.

3 « Мстительный смех»

Участники устанавливают зрительный контакт и, грозя друг другу пальцем, скандируют: «Ха-ха-ха», «Хе-хе-хе», и т.д.

4. «Разнообразный смех» (участники стараются придумать как можно больше различных видов смеха и проскандировать его (Веселый смех: «Хи-хи-хи», зловещий смех: «Хо-хо-хо», заразительный смех: «Ха-ха-ха», и т.д.)

Игротерапия

«Войнушка» (Игры, помогающие в коррекции агрессии).

Бросают друг в друга различными безопасными предметами: подушками, комками бумаги, плюшевыми игрушками, пользуясь щитами и укрытиями. И заканчивают борьбу ничьей и объятиями.

«Кошки».

По очереди превращаются то в добрых, мурлыкающих и ласкающихся кошек, то- в злых и шипящих. Вместо кошек могут быть собаки, ёжики и любые другие животные.



Воспитатель Чернышова Т.Н.



Дети говорят...

РАССКАЖИ ПРО СВОЮ МАМУ?



САМЫЕ КРАСИВЫЕ
МАМЫ В
ДЕТСКОМ САДУ № 4



«Мама добрая! Любит меня обнимать и играть со мной!»



«Моя Мама – Наташа. Любит спортом заниматься и шить»
«Она всегда прибирается дома! Делает с нами поделки!»



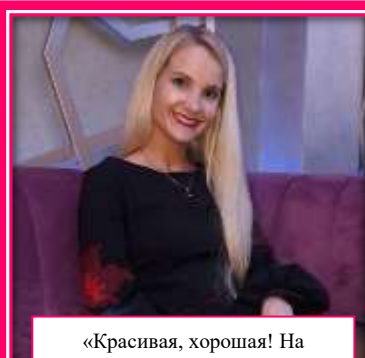
«Она хорошая, делает мне торты!»



«Красивая. Любит котёнка кормить, рыбок...ещё папу, меня и себя!»



«Мама милая, красивая! Любит готовить!»



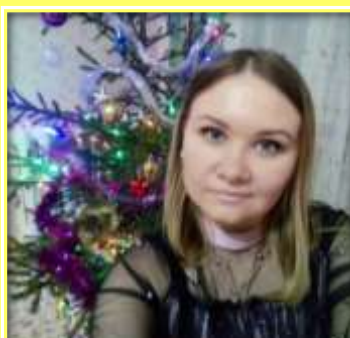
«Красивая, хорошая! На фитнес любит ходить! Меня ещё очень любит!»



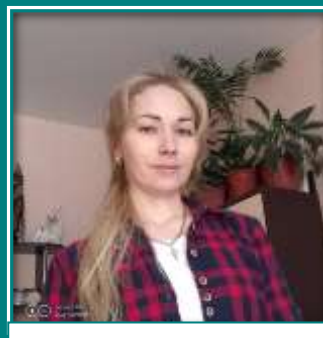
«Самая красивая, любимая! Любит наряжаться и готовить!»



«Мама хорошая и милая! Она любит со мной играть!»
«Любимая моя, родная! Меня любит, когда я хорошо себя веду!»



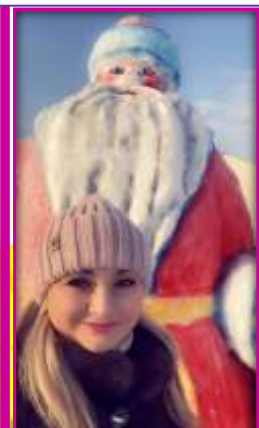
«Мама добрая. Любит гладить мне одежду! Мы с ней стишки учим!»
«Красивая! Любит играть со мной, ходит гулять!»



«Внимательная и красивая. Любит фотографировать!»



«Добрая. Работать любит!»



«Заботливая, хорошая, добрая! Любит гулять и блины готовить!»



«Красивая, хорошая! Любит работать и заниматься домашними делами!»



«Она – красивая, хорошая, любимая! Играет и веселится со мной!»



«Мама Катя – любимая, красивая! Готовит мне блинчики и играет со мной! Мы вместе строим домик из подушек!»



«Мама любит готовить, шить!
Она хорошая, ласковая!»
«Любимая! Любит мыть полы,
я ей помогаю. Еще любит чай
с конфетами!»



«Мама хорошая, меня и Стёпу
любит! Любит ездить на
машине и готовить!»



«Умная, красивая! Меня
любит. Гуляет со мной! Любит
ездить отдыхать к бабушке!»



«Заботливая, добрая. Любит с
Ильназиком водиться и готовить
кушать!»



«Мама милая, хорошая,
заботиться обо мне. Любит,
когда я тоже о ней забочусь!»



«Красивая, добрая, хорошая!
Мама любит цветы!»



«Моя мама очень добрая!
Любит готовить блинчики!»



«Она любит вкусненькое.
Мама умная, красивая и
добрая!»



«Мама красивая! Она рисует,
лепит и делает аппликации!
Любит заниматься с детьми!»



«Красивая, она любит цветы! Мама
любит Кирилла и нас!»
«Мама любит готовить! Она
трогательная, очень любит
целоваться и обниматься!»



«Мама красивая! Она меня любит!
Дома любит делать уборку и
готовить!»



«У меня мама Петровна! Любимая! Она меня любит, я её тоже люблю!»



«Мама заботливая и хорошая! Любит цветы!»



«Мама хорошая! Она любит готовить борщ!»



«Любит учить детей рисовать! Ходит на две работы. Любит отдыхать!»



«Мама любимая, красивая, добрая! Любит рисовать!»



«Моя мама хорошая и красивая! Она любит фотографировать и готовить! Мы вместе смотрим мультики!»



«Любимая и красивая! Мама любит цветы!»



«Мама красивая, добрая. Она меня любит! Мы вместе гуляем!»



«Красивая, добрая! Любит чай, пылесосить! Она играет со мной!»



«Маму зовут Эльза, как принцессу! Она любит заниматься спортом и поливать цветы!»



«Красива, хорошая очень очень! Любит рисовать, гулять со мной и чай пить!»



«Мама очень красивая. Самая лучшая мама на свете!»



«Хорошая, красивая! Мама любит папу и меня!»



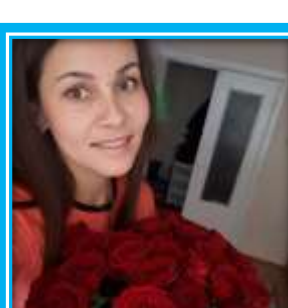
«Мама хорошая. Она любит есть суп. Я её люблю! Я ей подарю подарок!»



«Мама красивая, хорошая, добрая! Любит цветы сажать и готовить!»



«Маму зовут Ольга Ивановна, она красивая! Когда я болею, мама обо мне заботится!»



«Мама добрая, красивая! Цветы любит и готовить кушать! Любит папу, брата и меня!»



«Красивая, умная! Любит убираться и готовить!»



«Весёлая, любит смотреть фильмы! Умеет готовить вкусную еду. Любит меня и Ярослава!»



«Добрая, красивая, ласковая! Вышивать любит и играть со мной в шашки!»



«Мама добрая, ласковая! Любит меня, играет со мной. Умеет делать красивые ободки с цветами!»



«Хорошая, добрая! Её зовут Ирина. У неё есть малыш Владик! Мама любит со мной заниматься!»



«Хорошая, не ругает меня! Любит готовить, играть со мной и читать! Любит папу встречать с работы!»



ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Поздравляем наших именинников, родившихся в МАРТЕ:

Дети:

- 01.03. Даниил К. (гр. «Лучики»)
- 14.03. Айназ С. (гр. «Незабудки»)
- 16.03. Арсений А. (гр. «Капелька»)
- 18.03. Тамерлан А. (гр. «Ромашки»)
- 25.03. Максим Б. (гр. «Капелька»)
- 28.03. Ринат М. (гр. «Незабудки»)

Сотрудники МБДОУ:

- 07.03. Алёна Юрьевна Б. (воспитатель гр. «Ромашки»)
- 31.03. Елена Юрьевна С. (помощник воспитатель гр. «Капелька»)

Если вы хотите поделиться своим опытом в воспитании детей или просто спросить, задать любой вопрос, поделиться проблемой, либо поделиться полезной информацией, поблагодарить, пожелать, поздравить, предложить, оставить комментарий и высказать своё мнение о газете, вы можете написать нам на электронную почту, обратиться к ответственным за выпуск газеты. В холле на первом этаже детского сада установлен почтовый ящик для ваших писем. Будем рады вашему сотрудничеству в создании нашей общей газеты.



Заведующая МБДОУ «Кизнерский детский сад № 4» Губанова Н.Н.
 Ответственные за выпуск газеты – Косолапова И.В., Аланина О.А.
 Тираж: 40 экз.
 Адрес: УР, 427711 пос. Кизнер, ул. Сосновая, дом 31
 Тел. 8 (34154) 3-10-08
 E-mail: kiznerds4@yandex.ru
 Адрес официального сайта: https://ciur.ru/kzn/kzn_ds4

