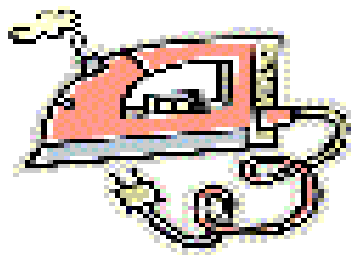


Если вам приходится оставлять ребенка дома одного, научите его никому не открывать, а еще лучше – вообще не подходить к двери и к телефону. Попросите кого-либо из знакомых поучаствовать в этой учебе, сыграв роль «гостя». На вопрос незнакомого человека «Дома ли родители?» ребенок должен отвечать, что взрослые дома, но сейчас отдыхают.

Малышу, конечно, хочется узнать, что творится на улице. Объясните ему, что для этого необязательно влезать на подоконник. Уберите с балкона все вещи, на которые можно взобраться, растолкуйте, почему здесь нельзя бегать, лазать, перевешиваться через перила.



Кухня – зона особого риска.

Хорошо, если

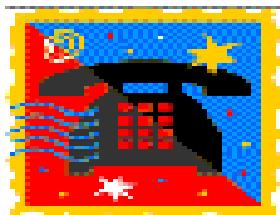
есть возможность закрывать ее на ключ. Если нет, прячьте спички и зажигалки, перекрывайте газ, поворачивайте в сторону ручки горячих кастрюль и сковородок. Обязательно научите ребенка набирать на телефоне номер пожарной службы «01». Некоторые дети думают, что «01» – это одна особая кнопка телефона.

Обратите внимание ребенка на острые и тяжелые предметы, которые находятся в доме. На всякий случай, тяжелые предметы поставьте понадежнее, а острые – держите в чехлах.

Пусть вашим девизом станут слова Альберта Швейцара: «Быть примером – не самый лучший, а единственный способ научить». Пусть ребенок видит, что вы осторожны с током, что, уходя из дома, отключаете электроприборы. Естественный интерес детей к компьютерным играм и мультикам быстро перерастает в экраноманию. Страдает зрение, снижается двигательная активность растущего организма. Уделяйте ребенку больше внимания, придумывайте вместе увлекательные задания и игры – тогда ваш малыш не будет проводить все свободное время только у экрана телевизора или компьютера. Уходя из дома, предложите ему несколько интересных и полезных занятий: пусть лепит, рисует, клеит, разгадывает головоломки, рассматривает книжки



Храните предметы бытовой химии (особенно лекарства!) плотно закрытыми, убирайте их в недоступное место, запирайте на ключ. Обязательно объясните ребенку, почему те или иные химикаты нельзя трогать, нюхать, пробовать на вкус.



Научи малыша пользоваться телефоном: уверенно набирать номер мамы, папы, соседей или экстренной помощи. Напиши крупно эти номера телефонов на бумаге и повесь рядом с аппаратом. Скажи ребенку, что по телефону нельзя никому говорить, что он дома один. Проверь все ли инструкции малыш выполняет. Для этого попроси кого-то из знакомых позвонить ребенку в твое отсутствие. Если для связи ты используешь мобильный телефон, убедись, что ребенок освоил все функции.

Но вот вы вернулись домой и видите, что у ребенка все в порядке. Похвалите малыша, расскажите о его успехах домашним. Ребенок был один дома, для него это каждый раз - настоящее испытание. Расспросите, чем занимался, постарайтесь понять, не боялся ли чего-то, не было ли у него каких-то искушений.



МКДОУ детский сад №494

шпаргалка
для
родителей

