

«Город моей мечты»



Номинация «Территория спорта»

МБОУ «Средняя школа № 41»

Автор: учащиеся 8 класса

Гуляева Алена Владимировна

Марьясова Александра Валерьевна

Червякова Елизавета Сергеевна

Одной из приоритетных социальных задач государства является забота о здоровье человека.

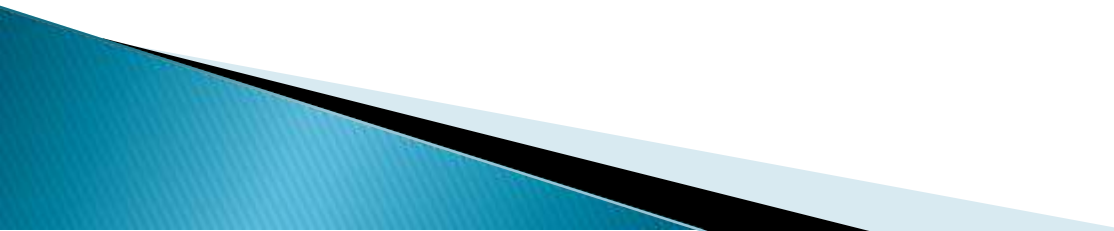
Спортивные проблемы – это наши общие проблемы.

Здоровье детей и молодежи, а в целом и здоровье нации – самая важная задача нашей страны.

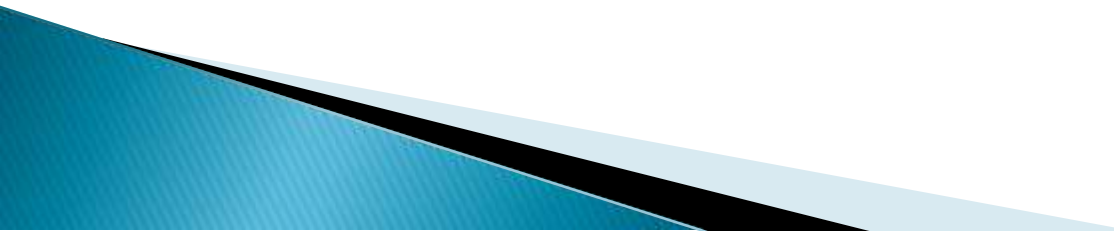
Молодежь на улице – это не всегда результат халатного отношения родителей к своим детям и их плохое воспитание, зачастую это отсутствие должной инфраструктуры в том или ином социуме.

Наличие спортивного стадиона или комплекса на территории города просто жизненно необходимо.

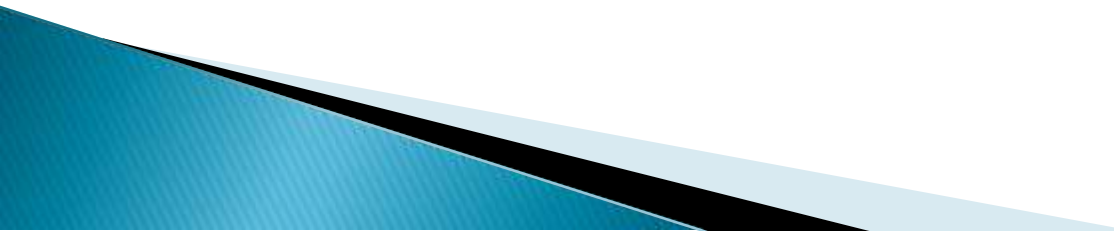
Решить проблему занятости детей и подростков, а также людей более старшего возраста, могут бесплатные занятия спортом в современном спортивном комплексе. Это в свою очередь, повысит интерес к занятиям спортом, а так же распространению здорового образа жизни среди населения нашего города.



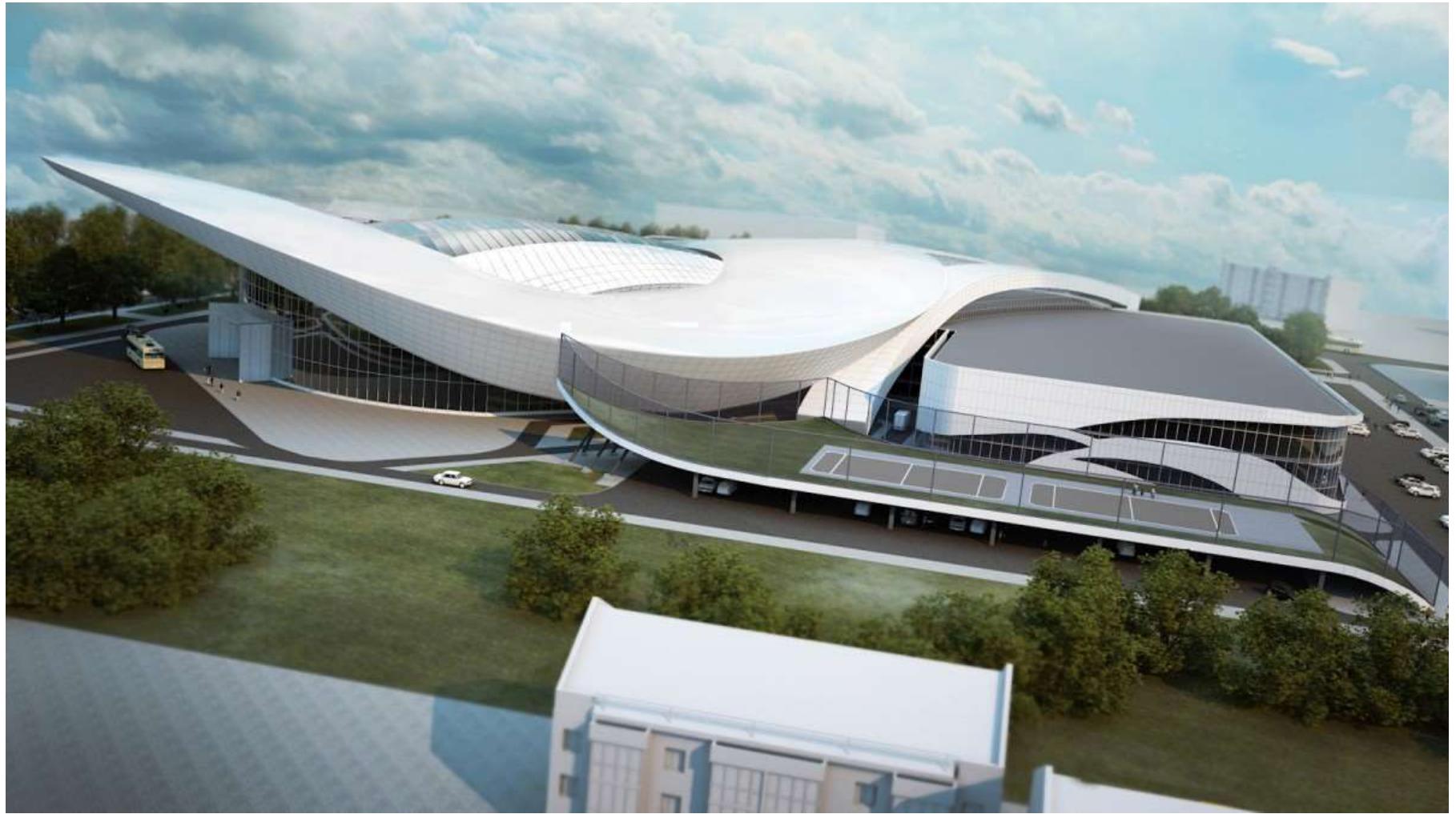
Задачи:

1. Разработка эскизного проекта спортивного комплекса;
 2. Разработка планировок отдельных многофункциональных спортивных площадок;
 3. Выбор спортивного оборудования;
 4. Выбор современного высокотехнологичного покрытия для спортивных площадок.
- 

В состав данного комплекса входит следующее:

- ✓ Беговые дорожки,
 - ✓ Волейбольная площадка,
 - ✓ Баскетбольная площадка,
 - ✓ Футбольная площадка,
 - ✓ Площадка для подвижных игр,
 - ✓ Разноуровневая полоса препятствий,
 - ✓ Гимнастический комплекс,
 - ✓ Скалодром,
 - ✓ Тренажерные залы,
 - ✓ Бассейны
 - ✓ И многое другое...
- 

Проект здания спортивного комплекса



Покрытие спортивных площадок должно быть высокотехнологичным,
не наносящим вред здоровью и окружающей среде



Беговые дорожки намного интереснее, когда оформлены в различной цветовой гамме



Волейбольные, футбольные и баскетбольные площадки спортивного комплекса







«А зимой?» – спросите вы.
Зимой, конечно, ледовый каток, который можно было бы использовать и летом!





Площадка для подвижных игр





Полоса препятствий от мала до велика...





Гимнастический комплекс как для малышей, так и для людей постарше



Тренажерный зал необходим для того, чтобы поддержать здоровье. Мышечная нагрузка необходима нашему телу не только для того, чтобы мышцы не были дряблыми. Мышечная нагрузка активизирует работу всех систем организма, нормализует обмен веществ и работу гормональной системы.



Спортивное скалолазание продолжает интенсивно развиваться. Мы хотим, чтобы скалодром был и в нашем спортивном комплексе.



Вода – это источник жизни, именно поэтому она полезна человеку во всех своих состояниях. А плавание в бассейне – это великолепный оздоровительный фактор и источник крепкого здоровья.



«Не нужно разделять инвалидов со здоровыми людьми, просто все спортивные объекты, уже построенные и строящиеся, должны быть приспособлены для всех»

Алексей Ашапатов
четырежды чемпион по легкой атлетике



Создание комфортной культурно-досуговой среды, в которой бы уютно себя почувствовали различные слои населения, учет в деятельности запросов, интересов и потребностей молодежного возраста, создание условий для массового занятия физкультурой и спортом не только в урочное, но и во внеурочное время – первостепенные задачи.

Пропаганда здорового образа жизни, проведение массовых районных мероприятий – отличный пример для подражания.

Глядя на все это, молодежь, дети должны более активно пойти в спорт, тем более, что желание и стремление заниматься спортом есть практически у каждого. Ведь все мы понимаем - не будет здоровых, физически развитых детей, подрастающей смены, не будет и никакого развития страны.

**Мы за здоровый
образ жизни!!!**

