

МАСТЕР - КЛАСС «Зубная паста по-домашнему»

Автор – составитель:
воспитатель МБДОУ «Детский сад № 6 «Цветик»
Кириллова Елена Леонидовна



Цель мастер – класса:

Сделать в домашних условиях полезную зубную пасту.

Задачи:

- изучить историю зубной пасты;
- изучить виды и функции зубных паст;
- выяснить компонентный состав зубной пасты;
- дать рекомендации по использованию зубной пасты.

Практическая ценность мастер-класса:

Возможность применения полученных знаний о зубной пасте в домашних условиях.





Здоровье зубов –
это один из
важнейших
факторов
современного
здорового и
полноценного
образа жизни.



История зубной пасты

Название страны	Методы и средства по уходу за зубами
Древние века	
Египет	Египтяне чистили зубы порошкообразной смесью из соли, перца, листьев мяты и цветков ириса.
Индия и Китай	Чистили зубы растолченными в порошок рогами и копытами животных, а также растолченными минералами.
Греция и Рим	Врачеватели изобрели свинцовый инструмент для удаления зубов.
Средние века	
Европейские страны	Вопросу гигиены рта не уделяли должного внимания. Европейцы не чистили зубы несколько сотен лет.
Русь	На Руси зубы чистили всегда. Даже в самых далёких уголках издревле была заведена привычка чистить зубы берёзовым углём. Брали кусочек угля и тёрли им зубы.



Интересные факты и открытия

- У первого человека Адама было 30 зубов.
- У улитки около 25000 зубов.
- 99% всего кальция в организме содержится в зубах.
- Самый опасный спорт для зубов – хоккей.
- 125 лет назад, 22 мая 1892 года, Вашингтон Шеффилд изобрел тюбик для зубной пасты. До конца 19 века использовался, в основном, зубной порошок, который упаковывался в бумажные пакетики.
- 144 года назад, за 19 лет до изобретения Шеффилда, аптекарь из Нью-Йорка по фамилии Колгейт начал продавать жидкую зубную пасту, расфасовывая ее в стеклянные баночки. Затем Колгейт придумал порошок-пасту и начал производить ее в тюбиках.
- Зубные порошки делали из яичной скорлупы, трав, меда, минералов, ароматических масел, пемзы.
- Первая советская зубная паста в тюбике была выпущена в 1950 году.



Виды зубных паст



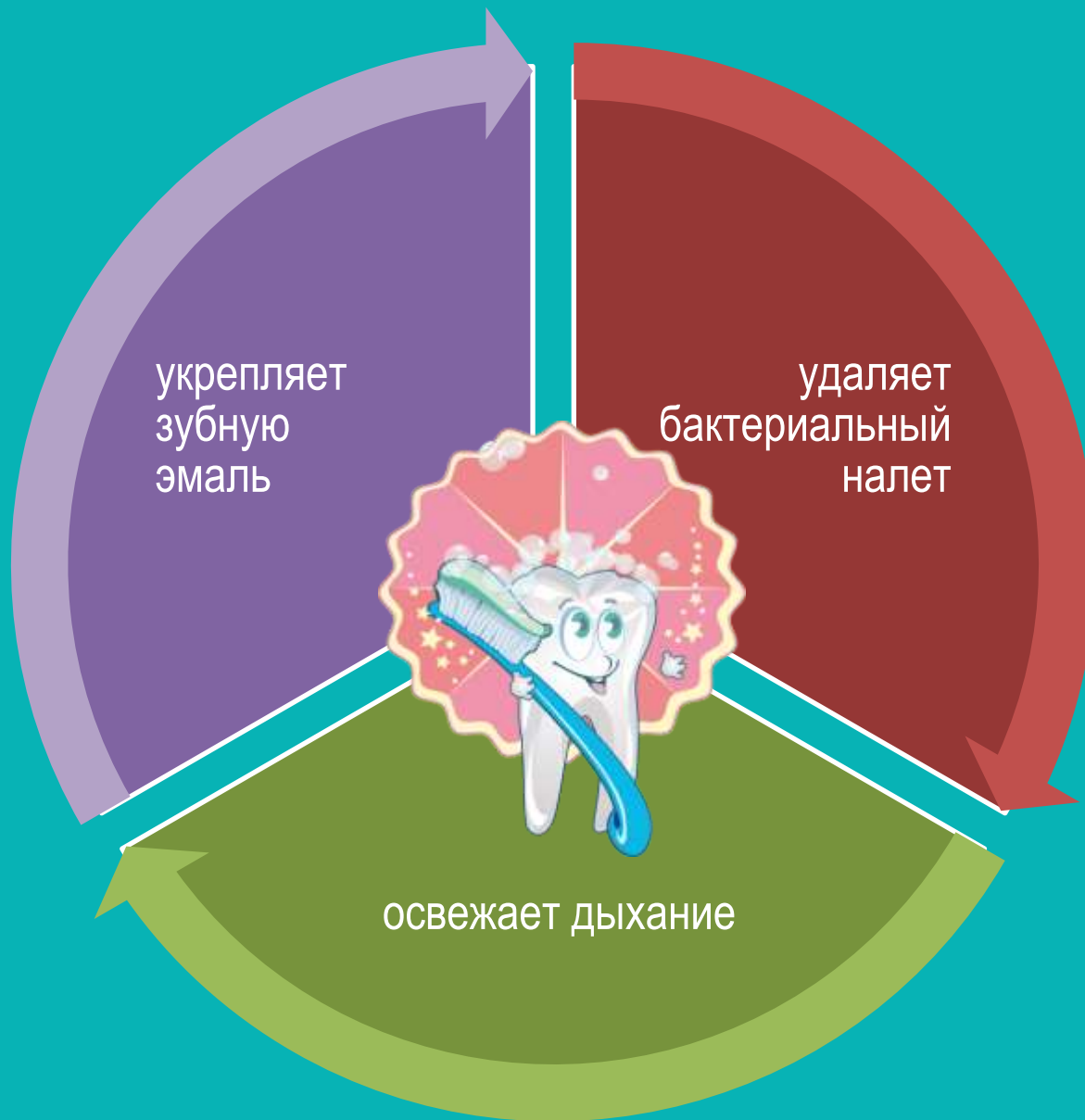
гигиенические

лечебно-
профилактические

отбеливающие



Функции зубной пасты



**Признаки хорошей
зубной пасты –**

это хорошо
очищает зубы от
зубного налёта, не
содержит сахар,
обладает хорошим
вкусом и имеет в
составе фтор.



Компоненты зубной пасты

Из чего состоит ЗУБНАЯ ПАСТА



Современная
зубная паста –
это целый
коктейль из
множества
компонентов.



Компоненты домашней зубной пасты



Сравнительный анализ компонентов для зубной пасты

Домашняя зубная паста	Зубная паста производителя «Новый жемчуг»
2 ст.л. перекиси водорода	Вода
2 ст.л. глицерина	Сорбитол/глицерин
6 ст.л. пищевой соды	Диоксид кремния
4 капли эфирного масла	C1 19140, C1 42051
	Триклозан



Алгоритм изготовления зубной пасты

1. Насыпать в контейнер 6 ст.л. пищевой соды.



Алгоритм изготовления зубной пасты

2. Добавить 2 ст.л. глицерина.



Алгоритм изготовления зубной пасты

3. Добавить 2 ст.л. перекиси водорода.



Алгоритм изготовления зубной пасты

4. Добавить 4 капли эфирного масла.



Алгоритм изготовления зубной пасты

5. Хорошо все перемешать и выложить в контейнер.



6. Можно добавить для цвета пищевой краситель на кончике ножа.



Алгоритм изготовления зубной пасты

7. Желательно контейнер с зубной пастой
перед употреблением поставить на 2 часа в
холодильник.





Рекомендации по изготовлению зубной пасты в домашних условиях

1. Строго соблюдать пропорции ингредиентов.
2. Выбирать ингредиенты в соответствии с советами стоматолога.
3. Тщательно перемешивать компоненты зубной пасты, чтобы не было комочков.
4. Заранее выяснить, нет ли аллергии на компоненты зубной пасты.
5. Хранить приготовленную в домашних условиях зубную пасту рекомендуется в герметичной упаковке в холодильнике.



Полезные рекомендации

- Чистить зубы дважды в день

• Пастой с фтором нам не лень.

- Стоматолог дважды в год
К себе в гости всех нас ждет.

- Ешьте овощи и фрукты,
А не сладкие продукты.

