

Аналитическая справка
о состоянии здоровья воспитанников,
посещающих подготовительную к школе группу общеразвивающей направленности № 28
от 6 до 7 лет за 2018-2019 учебный год

Подготовила: воспитатель Ивлева Т.В.

Позитивная динамика сохранения и укрепления здоровья детей группы достигается благодаря реализации программы по формированию культуры здорового образа жизни «Лучики здоровья», кружковой работе физкультурно-оздоровительной направленности «Здоровейка», эффективному использованию в образовательной деятельности здоровьесберегающих технологий, плану оздоровления детей в группе.

В рамках реализации программы «Здоровейка», разработаны комплексы физических упражнений для профилактики нарушений осанки и плоскостопия на основе игрового стрейчинга. Проводятся спортивные семейные праздники, Недели нескучного здоровья.

Содержание работы с детьми строилось на основе здоровьесберегающих технологий В.Г.Алямовской, Г.И. Кулик, Н.Н. Сергиенко, М.Ю. Картушиной, Т.С. Никифоровой, М.Д. Маханевой, И.М. Новиковой, А.С.Галанова и др. Представленная система работы осуществляется по следующим блокам.

- 1 блок: Личная гигиена
- 2 блок: Я познаю свой организм
- 3 блок: Школа моего питания
- 4 блок: Укрепляем здоровье
- 5 блок: Эмоциональное благополучие ребенка.

Разработанный и адаптированный диагностический инструментальный мониторинг качества образования позволил определить уровень сформированности представлений детей о здоровом образе жизни, разработать индивидуальные маршруты для каждого ребёнка.

Организация санитарно-эпидемиологического режима и создание гигиенических условий жизнедеятельности детей регламентируется «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13», с которыми ознакомлены и родители (законные представители) воспитанников. В приемной имеется «Уголок здоровья», где помещаются извлечения из СанПиНа и методических рекомендаций.

Физкультурно-оздоровительная работа. В рамках реализации программы «Зеленый огонек здоровья», автор М.Ю. Картушина, разработаны комплексы физических упражнений для профилактики нарушений осанки и плоскостопия. Проводятся спортивные семейные праздники, Недели нескучного здоровья. В рамках реализации программы «Безопасность» Авдеева Н.Н. . Князева Н.Л., Стеркина Р.Б. разработано перспективное планирование.

Организация лечебно-профилактической работы с детьми.

В группе реализуется система закаливания, предусматривающая разнообразные формы и методы, а так же изменения в связи со временем года, возрастом и индивидуальными особенностями здоровья детей. Босохождение, как во время физкультурных занятий и зарядки, так и в течении дня несколько по 5 - 10 минут; занятия физкультурой и гимнастикой в облегченной одежде. Регулярно проводила с детьми физкультминутки, а также **оздоровительные минутки**, которые включают не только физические упражнения, но и «этюды для души» (например: «Сотвори солнце в себе»). Оздоровительные паузы комбинировали, включая физические упражнения для осанки и несколько упражнений для глаз, рук или стоп. Задача оздоровительных пауз – дать знания, выработать умения и навыки, необходимые каждому ребенку для укрепления позвоночника, стоп, рук, для красивой осанки, снятия усталости, обретения спокойствия и равновесия.

Обеспечение эмоционального благополучия детей во время их пребывания в детском саду. В группе создана атмосфера психологического комфорта и эмоционального благополучия, осуществляется личностно ориентированный подход к детям, удовлетворение

индивидуальных образовательных потребностей воспитанников. Для этого в группе оформлены «Уголок уединения», театрализованный уголок с разными видами театров, набором пальчиковых гимнастик. Больше всего дети любят играть с «Ласковым дождиком», который успокаивает и поднимает настроение ребенку.

Становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами. В группе реализуется Программа формирования культуры здорового образа жизни «Лучики здоровья» на 2017 – 2021 учебный год, утверждена приказом МАДОУ «Буратино» № 234 от 08.12.2016г.

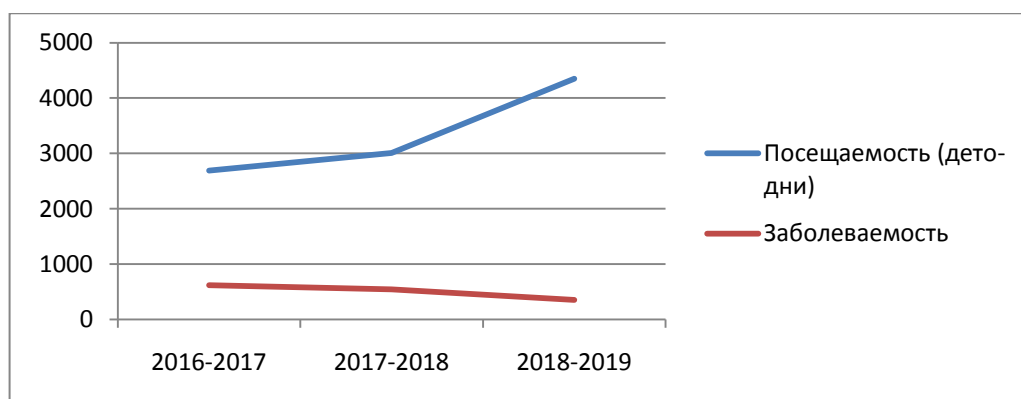
Взаимодействие с родителями:

1. Собирания-встречи: «Ребенок и здоровье», «Нетрадиционные формы оздоровливания детей»,
2. Буклеты: «Формирование здорового образа жизни дошкольников»: использование природных факторов в укреплении здоровья детей, «Лето, семья, ребенок»
3. Открытые просмотры: Ежегодно 7 апреля и 21 июня – «День здоровья», «Папа, мама и я – спортивная семья», спортивное развлечение «Мы - спортсмены» и другое.
4. Информационно-справочные стенды: «Оздоровительная работа в детском саду», «Организация режима двигательной активности в ДОУ», «Азбука питания».

Здоровьесберегающие технологии

Технологии сохранения и укрепления здоровья.	Технологии формирования привычки здорового образа жизни	Коррекционные технологии.
<ul style="list-style-type: none"> - Утренняя гимнастика - Динамические паузы - Подвижные и спортивные игры - Релаксация - Дыхательная гимнастика В.Ф.Базарного -Пальчиковая гимнастика -Гимнастика корректирующая, остеопатическая - Гимнастика после сна, «Дорожки здоровья» (рижский метод закаливания) -Воздушные ванны 	<ul style="list-style-type: none"> - Физкультурные занятия -Посещение бассейна - Проблемно-игровые игротренинги, игротерапия - Коммуникативные игры - Технологии Л.Ф.Тихомировой «Уроки здоровья» - Точечный самомассаж А.Уманский 	<ul style="list-style-type: none"> - Технологии музыкального воздействия «Ритмическая мозаика» И. Бурениной - Арт-терапия - Сказкотерапия - Технологии воздействия цветом - Психогимнастика - Фонетическая ритмика, артикуляционная гимнастика Б.Егорова - методика Галанова А.С. "Игры, которые лечат"

Таким образом, удалось достичь следующих результатов:
Анализ посещаемости

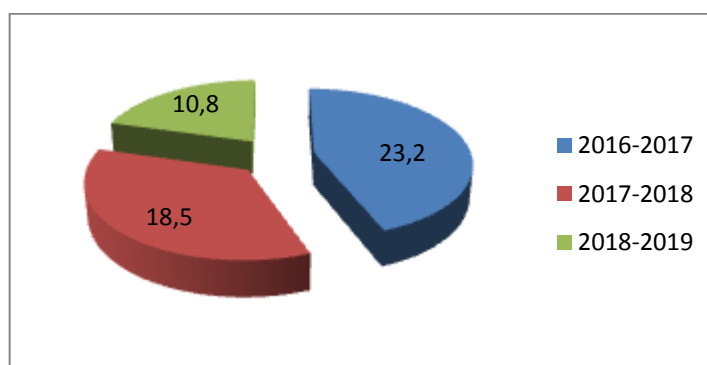


Анализ посещаемости за три года рост в 2018-2019 учебном году выполненных дето-дней по сравнению с 2016-2017 учебным годом на 1845 дето-дней. Снизилось количество пропущенных дней по больничным листам на 402 дня соответственно.

Выполнение дето-дней в 2018-2019 учебном году

Месяц	Кол – во детей по списку	Кол-во не болевших детей	Пропущено по болезни	Выполнено дето-дней		
				Норма	Факт.	%
Сентябрь	24	5	48	453	405	91%
Октябрь	25	7	65	450	385	87%
Ноябрь	25	7	59	450	381	90%
Декабрь	25	6	54	550	496	91%
Январь	25	3	68	425	367	87%
Февраль	25	3	55	450	595	90%
Март	25	9	44	550	506	92%
Апрель	25	8	32	500	468	93,5%
Май						
ИТОГО						91,58%

Количество дней, пропущенных одним ребенком по болезни



Заболеваемость в группе в 2017 – 2018 учебном году, в сравнении с 2016 – 2017 учебным годом, снизилась на 6,1 дня случаев и составила 23,2 дня.

Заболеваемость в группе в 2018 – 2019 учебном году, в сравнении с 2017– 2018 учебным годом, снизилась на 4,7случаев и составила 18,5 дня.

Заболеваемость в группе в 2016-2017 учебном году, в сравнении с 2018 - 2019 учебным годом, снизилась на 10,8 дня случаев.

План дето-дней в текущем учебном году выполнен на 92%

Вывод: В группе наблюдается стабильное снижение количества случаев простудных заболеваний, что благоприятно сказывается на образовательном процессе т.к. отмечается высокая посещаемость детей.

**Заведующий
МАДОУ «Буратино»**



Д.Г.Мокан