

## **Занятие**

### **1.Упражнение «Шарик».**

Представим, что мы надуваем воздушный шар. Положите руку на живот. Надуваем живот, будто это большой воздушный шар. Мышцы живота напрягаются. Это сильное напряжение неприятно! Не будем надувать большой шар. Сделаем спокойный вдох животом так, чтобы рукой почувствовать небольшое напряжение мышц. Плечи поднимать нельзя. Вдох – выдох! Мышцы живота расслабились.

«Вот как шарик надуваем!

А рукою проверяем (*вдох*).

Шарик лопнул, выдыхаем,

Наши мышцы расслабляем.

Дышится легко...равно...глубоко...».

***Повтори еще раз.***

### **2.Упражнение «Найди лишнее слово»**

***Нужно определить слово, которое является «лишним»:***

1. Старый, дряхлый, маленький, ветхий.
2. Храбрый, злой, смелый, отважный.
3. Яблоко, слива, огурец, груша.
4. Молоко, творог, сметана, хлеб.
5. Час, минута, лето, секунда.
6. Ложка, тарелка, кастрюля, сумка.
7. Платье, свитер, шапка, рубашка.
- 8.Мыло, метла, зубная паста, шампунь.
- 9.Береза, дуб, сосна, земляника.
10. Книга, телевизор, радио, магнитофон.

### **3.Упражнение**

***Нужно назвать как можно больше слов, обозначающих какое-либо понятие:***

- 1.Назовите слова, обозначающие деревья (береза, дуб, ель, рябина).
- 2.Назовите слова, относящиеся к спорту (футбол, хоккей).
- 3.Назовите слова, обозначающие зверей.
- 4.Назовите слова, обозначающие домашних животных.
- 5.Назовите слова, обозначающие наземный транспорт.
6. Назовите слова, обозначающие воздушный транспорт.
- Назовите слова, обозначающие водный транспорт.
8. Назовите слова, относящиеся к искусству.
9. Назовите слова, обозначающие овощи.
10. Назовите слова, обозначающие фрукты.

#### 4. Игра «Говори наоборот»

*Скажи слово противоположное данному:*

веселый - .....

быстрый - .....

красивый - .....

пустой - .....

худой - .....

умный - .....

трудолюбивый - .....

тяжелый - .....

трусливый - .....

белый - .....

твердый - .....

шершавый - .....

#### 5. Упражнение

Глазами нарисуй кораблик 3 раза по часовой стрелке и 3 - против часовой стрелки.

