

# "Стоп, коронавирус!"

## Инструкция для детей, как правильно мыть руки".

Прежде чем учить детей мыть руки, повесьте над раковинами плакат «Моем руки правильно». Каждый раз, когда дети идут к умывальникам, подробно объясняйте им каждый этап мытья рук, показывайте на себе и соотносите с картинкой на плакате. Так дети научатся самостоятельно мыть руки правильно.

Объясните, что сначала руки надо намылить так, чтобы появилась пена, и потереть ладошки друг об друга круговыми движениями. Затем пальцы необходимо переплести и подвигать руками из стороны в сторону. Это нужно для того, чтобы кожа между пальцами была чистая. Объясните, что тыльную сторону рук тоже мыть обязательно. Для этого ладонью одной руки нужно потереть поверхность другой руки. Далее приступайте к пальцам. Покажите, как обхватывать большой палец другой рукой и мыть его вращательными движениями. Повторите это на другой руке. Чтобы дети поняли, как очищать пальцы с внешней стороны, проконтролируйте, чтобы они их тщательно терли другой рукой. Покажите на себе. Когда руки помыты, обратите внимание детей на ногти. Попросите воспитанников потереть их об ладонь. А на завершающем этапе круговыми движениями промыть запястья. После этого мыло можно смыть обильным количеством воды, а руки вытереть насухо полотенцем. Пока дети проводят эту процедуру, вы должны успеть досчитать до 20.

# Моем руки правильно

СПРАВОЧНИК РУКОВОДИТЕЛЯ  
**ДОШКОЛЬНОГО**  
учреждения

1



Ладонка  
об ладонку

2



Между  
пальчиков

3



Тыльные  
стороны ладоней

4



Моем  
пальчики

5



Моем пальчики  
с внешней стороны

6



Трем ногти  
об ладонь

7



Моем  
запястья

8



Смываем мыло,  
вытираемся насухо