

Игры пальчиковые для детей раннего возраста.

При любом двигательном тренинге упражняются не руки, а мозг...
Бергштейн Н.А.



Подготовила Сайфуллина Е.В.

После многолетнего изучения деятельности мозга и психики у детей, учёные пришли к выводу, что огромное значение в развитии ребёнка играют именно руки и пальчики. А от совершенствования мелкой моторики рук напрямую зависит уровень развития детской речи. Поэтому учёные настоятельно рекомендуют стимулировать и развивать речь ребёнка путём постоянных тренировок для пальцев рук. Чем активнее и точнее движения пальцев у маленького ребёнка, тем быстрее он начинает говорить. Простые движения рук помогают убрать напряжение не только с самих рук, но и с губ, снимают усталость. Они способны улучшить произношение многих звуков, а значит - развивать речь ребёнка. Пальцы наделены большим количеством рецепторов, посылающих импульсы в центральную нервную систему человека. Восточные медики установили, что массаж большого пальца повышает функциональную активность головного мозга, массаж указательного пальца положительно воздействует на состояние желудка, среднего - на кишечник, безымянного - на печень, почки, мизинца на сердце.

Игры с пальчиками – вещь, совершенно необходимая как маме, так и малышу. Помимо развития мелкой моторики, это прекрасный способ отвлечь и развеселить ребёнка, ведь в основе каждой игры – детские песенки, потешки. Такие игры доставляют малышу удовольствие и радость, а эти чувства являются сильнейшим средством, стимулирующим активное восприятие речи и порождающим самостоятельную речевую деятельность.

Тексты игр - это рифмованные подсказки к заданным движениям. Они легко ложатся на слух ребёнка, и настраивают на игру. С помощью стихотворного ритма совершенствуется произношение, происходит постановка правильного дыхания, отрабатывается определённый темп речи, развивается речевой слух.

Начинать пальчиковую игру лучше с «разогревки» - сгибания и разгибания пальцев, можно постучать пальчиками, изображая «дождик» или клюющих курочек. Чтобы увлечь малыша – произносим текст игры очень выразительно. Синхронно с текстом показываем движения. Поначалу движения выполняются медленно. Если у малыша не получается – можно взять ручку и помочь ему сделать всё правильно. Вот несколько простых игр:

Этот пальчик хочет спать

Этот пальчик хочет спать, (Разогните большой пальчик малыша)

Этот пальчик лег в кровать, (Разогните указательный пальчик)

Этот пальчик прикорнул, (Разогните средний пальчик)

Этот пальчик уж уснул! (Разогните безымянный пальчик)

Встали пальчики, ура! Закричала детвора. (Потрясите пальчиками).

В эту игру можно играть утром. Пусть малыш поднимется с кровати в радостном настроении.

Замок

Пусть малыш повторяет за вами ваши движения. (Соедините ладони)

На двери висел замок. Да никто открыть не мог. (Переплетите пальцы)

Потянули, (Не расцепляя пальцев, потяните руки в разные стороны)

Покрутили, (Покрутите кисти рук, в правую сторону, в левую сторону)

Постучали, (Похлопайте ладонями друг о друга)

И открыли, (Разведите руки в разные стороны).

Сорока-белобока

Сорока-белобока, кашку варила, деток кормила! (Сделайте несколько круговых движений указательным пальцем, далее все действия по тексту, загнуть все пальчики по очереди, мизинчик потереть немножко, приговаривая)

Этому дала, этому дала, этому дала, этому дала. А этому не дала: «Ты воды не носил, дров не рубил, печь не топил, чашки не мыл! Кашу сами мы съедим, а лентяю не дадим!»

Ладушки-ладушки.

(Похлопать ладошками в такт стихам)

Где были? У бабушки. Что ели? Кашку.

Что пили? Брашку

Поели, попили, полетели, (Погладить животик, помахать ручками)

На головку сели. (Положить ладошки на головку)

Пальчиковые игры для детей раннего возраста должны проходить только когда малыш в хорошем настроении и доставлять удовольствие всем участникам.

Не сложно обыгрывать любые стихи, потешки, песенки, играть с детьми и развивать их. Играйте с мелкими разноструктурными предметами, пересыпайте крупу, переливайте воду, рисуйте, катайте шарики, -любая игра полезна!