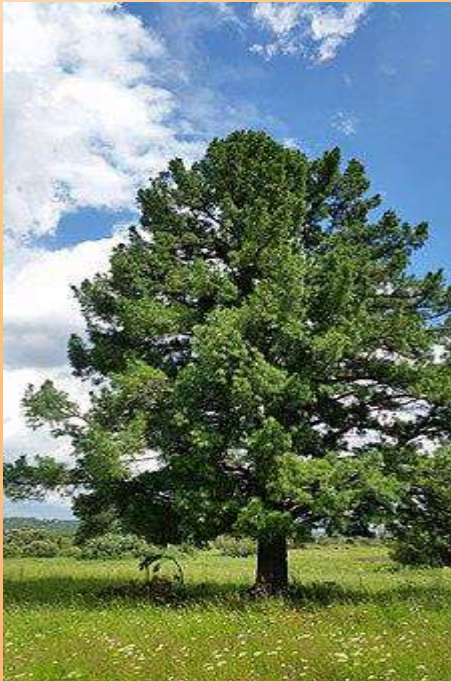


МБОУ «Шпалозаводская средняя школа»
Парабельского района Томской области

«Кедр. Он выжить нам помог!»



Работу выполнила: Колотовкина Полина,
ученица 9 класса
Руководитель: Шатова С.А.,
учитель биологии

Цель работы:

- выявление роли кедра в жизни человека в годы суровых испытаний;
- способствование воспитанию бережного отношения к природе.

Задачи работы:

- изучить особенности кедра, область его распространения;
- изучить значение кедра в питании человека;
- познакомиться с целебными свойствами кедра;
- расширить кругозор учащихся.

Методы исследования:

- изучение литературы по теме;
- работа с материалами, хранящимися в музейной комнате школы;
- работа с интернет-ресурсами;
- обобщение собранного материала;
- оформление работы.

Практическая значимость :

- возможность использования его результатов для проведения классных часов, уроков истории, обществознания

Введение.

В 1920 году Сибирь должна была по продразверстке сдать четверть от этого налога по всей стране – почти половину валового сбора!



Из Сибири (куда уж дальше?) спецпереселенцев переселяли на полярный Урал, на север, на восток... Везли, высаживали в пустынном месте, приказывали соорудать жилища, а потом – на лесоповал! Из продовольствия оставляли мешок-другой муки да соленой рыбы...





Особенно трудно справиться с голодом было детям: растущий организм, физическая работа на свежем воздухе обостряли чувство голода. Еды постоянно не хватало, питались в основном картошкой. Если картошка со своего огорода заканчивалась до конца зимы, дети собирали мерзлую на колхозных полях. Из нее готовили блюда по особому рецепту – деруны или варили болтушку. Бывало и такое: съедали часть похлебки и доливали остальное водой, а к вечеру настоится и этим поужинает вся семья. Весной шла в пищу лебеда, крапива, щавель, дикий чеснок и лук.

Особенности строения и распространение кедра



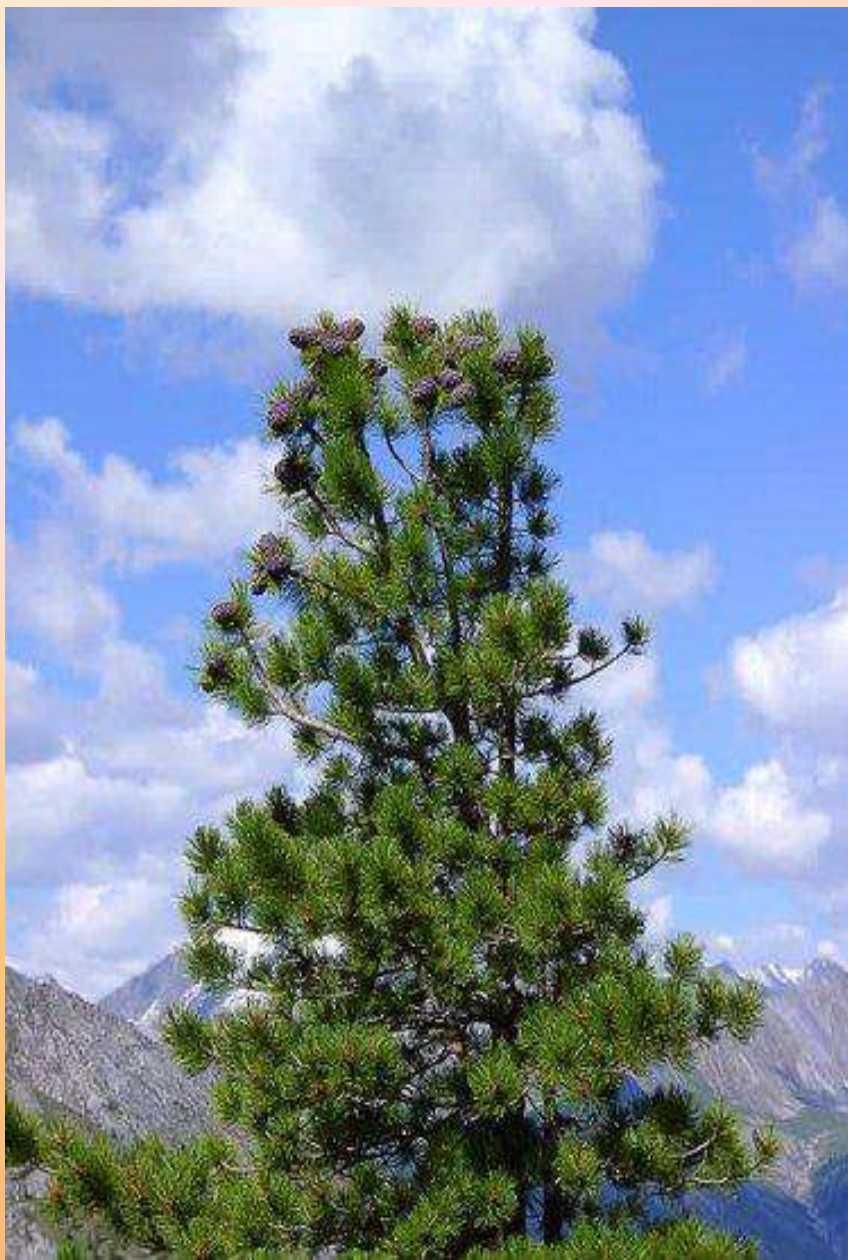
Кедр сибирский — вечнозеленое дерево первой величины.

Максимальная продолжительность жизни - 550—800 лет. Ствол прямой и ровный, кора буровато-серая, с отделяющейся в виде пластинок корой. Крона у кедра густая, часто многовершинная, с толстыми сучьями. Хвоя темно-зеленая с сизым налетом, длиной 60—140 мм, мягкая, слегка зазубренная, сидит на укороченном побеге по 5 штук в пучке, сохраняется на ветвях 3—7 лет. Отдельные хвоинки остаются зелеными 9—10 лет. На кедре формируются шишки длиной от 3 до 13 сантиметров, а в шишке созревает 75 – 180 семян, которые все называют орехами.



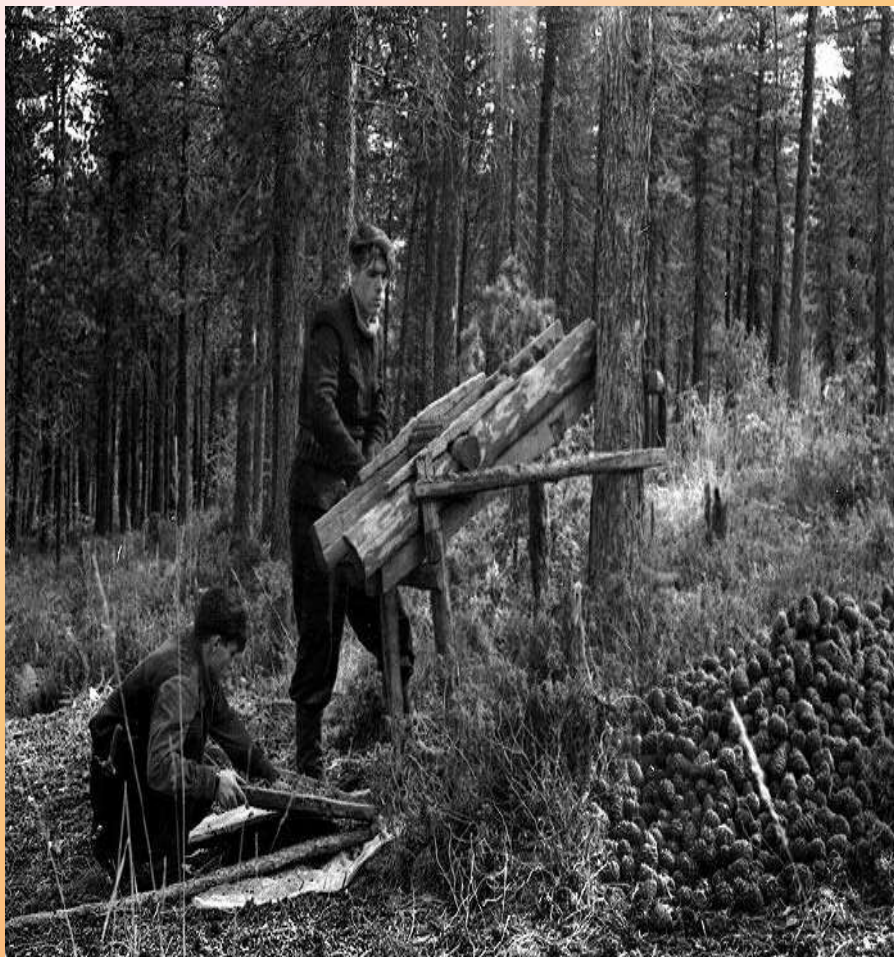
РОССИЯ — ЭТО, БЕЗ ПРЕУВЕЛИЧЕНИЯ, СТРАНА КЕДРА: ПРИ ЕЁ ОБЩЕЙ ПЛОЩАДИ 17 МЛН КВ. КМ ОБЩИЙ АРЕАЛ ТРЕХ РОССИЙСКИХ ВИДОВ — КЕДРА СИБИРСКОГО, КЕДРА КОРЕЙСКОГО И КЕДРОВОГО СТЛАНИКА — СОСТАВЛЯЕТ ПРИМЕРНО 10 МЛН КВ. КМ. ЭТО ПРИМЕРНО 95 % ОТ МИРОВОГО АРЕАЛА.

ТОМСК — КЕДРОВАЯ СТОЛИЦА РОССИИ: ПО ПЛОЩАДИ КЕДРОВЫХ ЛЕСОВ НА ЕДИНИЦУ ПЛОЩАДИ РЕГИОНА ТОМСКАЯ ОБЛАСТЬ ЗАНИМАЕТ ПЕРВОЕ МЕСТО В РОССИИ.



По легенде жителей Саян кедр вырос из звезды, которая сорвалась с небосклона и упала в самое сердце тайги. Люди заметили, что с его появлением их жизнь стала светлее. Они стали меньше болеть, лихие беды, голод и мор стали обходить их стороной. С каждым годом все больше узнавали они о силе дерева, его лечебных свойствах, способных врачевать душу и тело людское. За щедрость дерево прозвали: «Щедр». А мы его кедром зовем.

В урожайные годы с одного кедра можно было заготовить до тонны кедровых орешек. Орехи оставляли для себя, отправляли на фронт, излишки сдавали заготовителям.



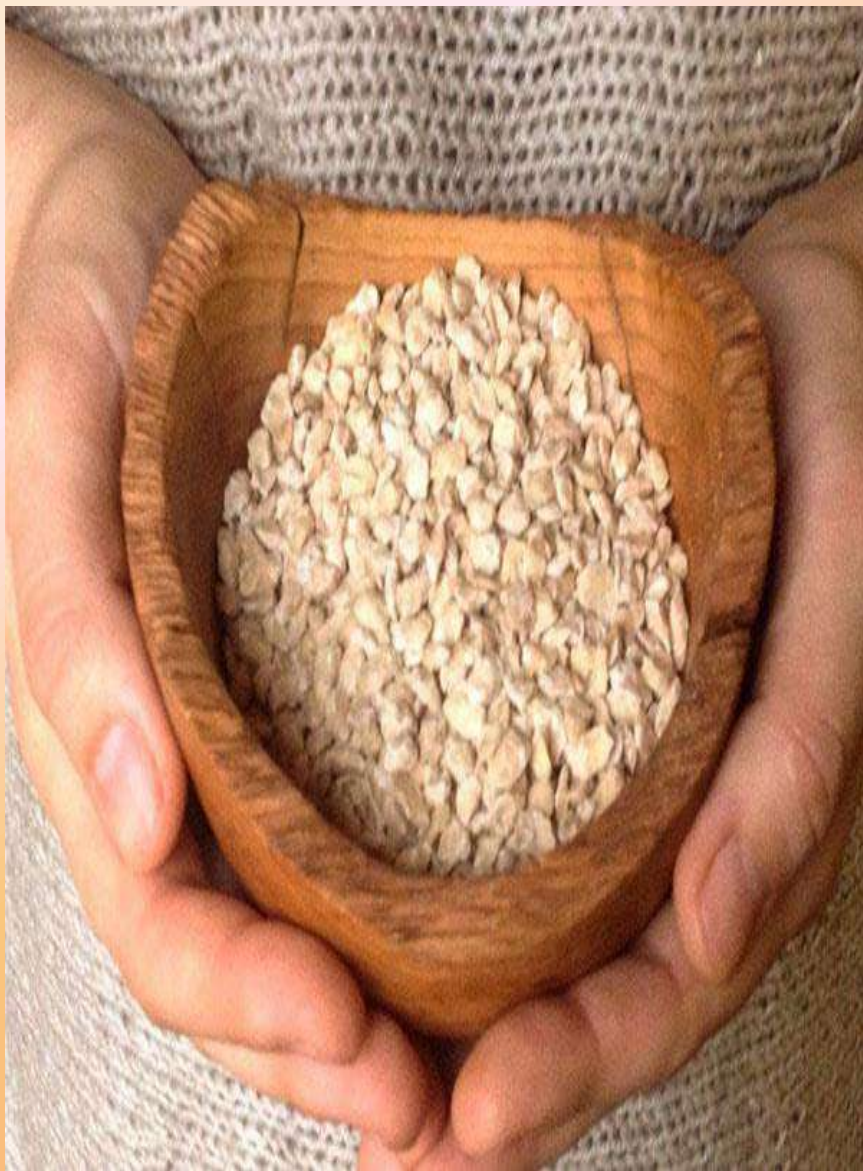
Значение кедра в питании человека



Из подсушенных орешков извлекались ядра, их дополнительно подсушивали и очищали от пленки, перетирая в руках. Сухие ядра толкли в деревянных ступках, подливая понемногу горячую воду. Полученную кашицеобразную массу переливали в чугунок или глиняный горшок и в русской печи доводили до кипения — и сливки были готовы. Перед употреблением в сливки добавляли кипячёную воду и получали постное, или кедровое, молоко.



Орешки сушились, сортировались, очищались от скорлупы – часто вручную. Ядра орехов толклись в деревянных ступах до кашицеобразной массы, которую перекладывали в медный чан, обмурованный кирпичом. Вверху чана был сток для масла, а внутри помещалась четырехлопастная мешалка, которая приводилась в движение вручную. Когда масса в чане согревалась, в нее добавляли горячую воду и перемешивали мешалкой. Масло поднималось вверх и через желоб стока стекало в специальную посуду.



При отжиге масла из ядра кедрового ореха остается кедровый жмых. Это отличный диетический продукт. Из воспоминаний Евдокимовой Е.С.: «В войну мы жили в п. Усть-Парабель Каргасокского района. Через поселок проходили обозы, на которых возили жмых. Мы, ребятишки, проковыряем в мешке дырочку, насыпем жмыха в карманы и бежать. Дома ели его вместо хлеба».

Дополняли пищевой рацион человека растения: брусника, черника, черная смородина и грибы: маслята, грузди, сыроежки, произрастающие в кедрачах



Целебные свойства кедра



В ядре ореха присутствует много микроэлементов, в том числе таких важных для человеческого организма, как магний, фосфор, марганец, железо и медь. Высокую биологическую активность проявляет кедровый орех как источник йода, недостаток которого в продуктах питания человека, особенно в Сибири, служит одной из основных причин заболевания щитовидной железы.



Настойка хвои кедра на спирту или водке – эффективное ранозаживляющее средство. Для приготовления настойки 100 г измельченной хвои заливают 200 мл спирта, настаивают в темном месте в течение 7 дней. Эту настойку используют как натирание при суставных болях у больных ревматизмом, подагрой, артритом. Отвары из хвои, смешанные с медом, давали детям, страдающим рахитом, а золотушных детей купали в отварах хвои.

Старинные народные способы лечения живицей проверили в клинических условиях советские врачи в годы Великой Отечественной войны. Эффект был потрясающий! Наркомздрав страны немедленно признал кедровую живицу как ценный лекарственный препарат.

Из воспоминаний Прибытковой О.С.: «В войну работала на лесозаготовках. Бывало поранишься пилой, на рану положишь тряпку, рана быстро заживает».



Из смолы и(или) живицы при кристаллизации образуется кедровая сера. Обнаружить ее на дереве несложно - в местах надломов, растрескивания коры и других повреждений. Сера жевали, что способствовало сохранению зубов, проглоченные кусочки серы снимали желудочные боли.



Выводы:

- 1. Кедр – это сосна сибирская кедровая. Она занимает значительные территории, формируя кедровые леса. Кедр является одним из самых значимых хвойных растений для человека.
- 2. Кедр – единственный представитель сибирской тайги, семена которого съедобны, вкусны и очень полезны. Семена кедра и продукты из них служили полноценной пищей для человека в годы суровых испытаний.
- 3. Все части кедра являются целебными и широко использовались при лечении различных заболеваний.

Спасибо за внимание!

