

## Занятие

### 1. Упражнение «Лимон»

Опустить руки вниз и представить себе, что в правой руке находится лимон, из которого нужно выжать сок. Медленно сжимай правую руку в кулак. Почувствуй, как напряжена правая рука. Затем бросить “лимон” и расслабить руку. Выполнить по 2 раза на каждой руке.

### 2. Упражнение «Подбери общее понятие»

Нужно назвать одним словом следующие понятия и дополнить ряд (устно):

**апельсин, лимон — ...; стол, шкаф — ...; огурец, капуста — ...; ботинок, сапог — ...; чашка, тарелка — ...; ящерица, змея — ...; нога, рука — ...; сосна, ель — ...; окунь, щука — ...; роза, одуванчик — ...; март, сентябрь — ...; дуб, береза — ...; фонарь, лампа — ...; дождь, снег — ....**

### 3. Упражнение «Лишнее слово»

Нужно выделить слово или признак, который в ряду других является лишним, а для всех остальных подобрать обобщающее понятие. Ответить на вопросы: «Какое слово лишнее? Почему?».

**А.** Тарелка, чашка, стол, чайник.

Темно, пасмурно, светло, зябко.

Береза, осина, сосна, дуб.

Быстро, бегом, вприпрыжку, ползком.

Диван, стол, кресло, дерево.

Много, чисто, мало, наполовину.

Ручка, мел, пенал, кукла.

Вчера, сегодня, утром, послезавтра

Землетрясение, тайфун, гора, смерч.

Запятая, точка, тире, союз.

Аккуратно, неряшливо, грустно, старательно.

**Б.** Зимний, летний, осенний, июньский, весенний.

Лежать, стоять, плакать, сидеть.

Старый, высокий, молодой, пожилой, юный.

Красный, синий, красивый, желтый, серый.

Молчать, шептать, смеяться, орать.

Сладкий, соленый, горький, кислый, жареный.

#### **4. Упражнение «Фотоаппарат»**

В течение нескольких секунд внимательно рассматривай все предметы, находящиеся на письменном столе. Затем закрой глаза и перечисли все, что удалось запомнить.

#### **5. Упражнение «Восьмерки».**

Нарисуй глазами восьмерку, 3 раза по часовой стрелке, 3 раза против часовой стрелки.

