

Массажный коврик из речных камушков.

На протяжении многих лет медицина подтверждает целебный эффект, который приносит человеку массаж стоп. Пройтись босиком по морскому берегу, усеянному гладкими камушками гальки – это очень приятно и полезно. Такой массаж стоп оказывает оздоравливающее воздействие на организм человека, а в частности – на систему внутренних органов.

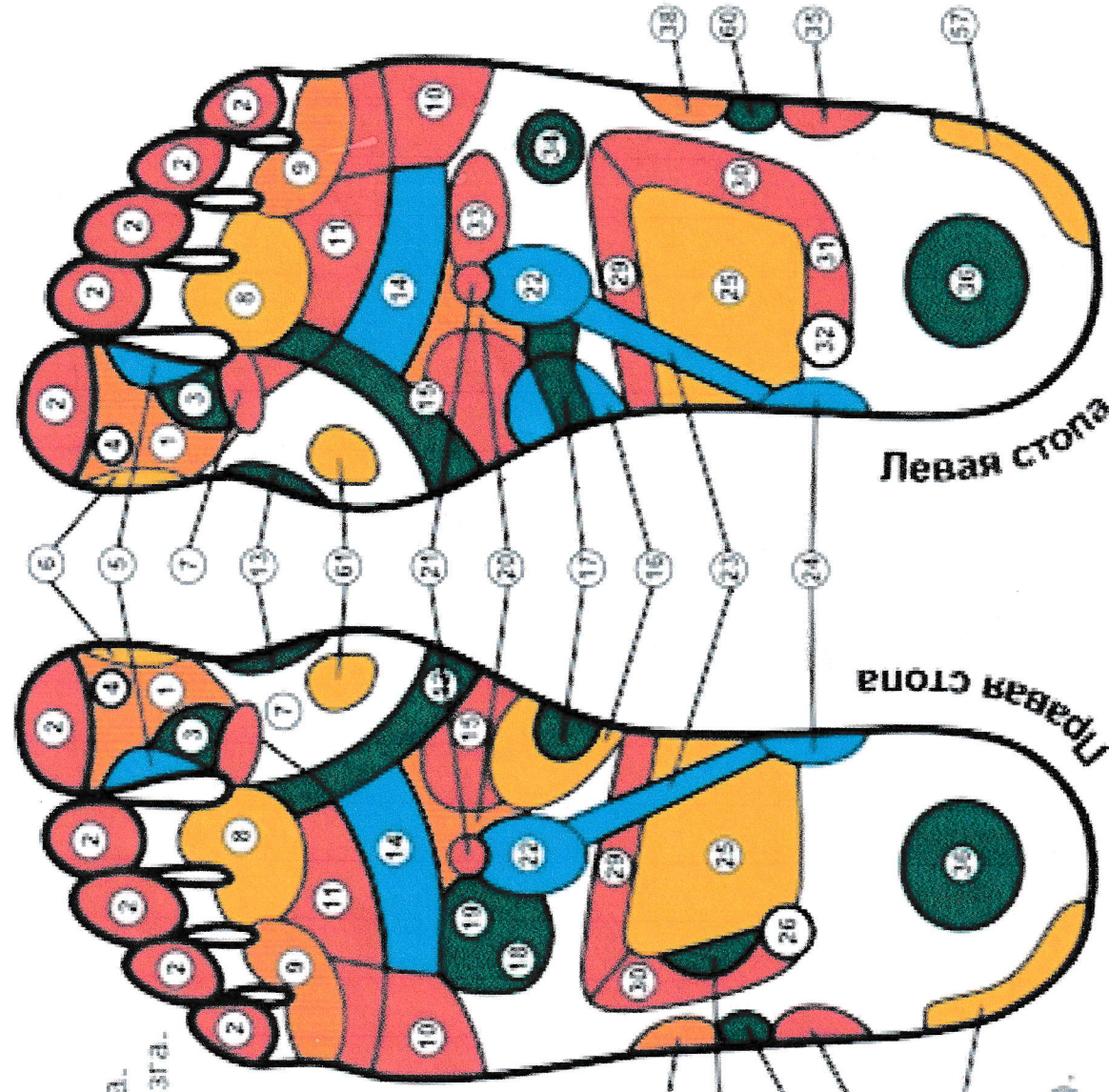
Полезные свойства.

- помогает быстро снять напряжение с мышц;
- является превосходным средством для профилактики плоскостопия;
- рифленая поверхность коврика обеспечивает профилактический массаж против таких заболеваний как варикозное расширение вен, артроз или артрит;
- массажная дорожка не имеет противопоказаний для применения как взрослыми, так и детьми;
- способствует правильному формированию продольных сводов стоп;
- обеспечивает тренировку мышц стоп;
- обеспечивает массаж и рефлексогенное воздействие на подошвенную поверхность стоп.



Правая стопа

- 1. Голова, мозг, левая сторона.
- 2. Лобные пазухи, левая сторона.
- 3. Мозжечок, кора головного мозга.
- 4. Гипофиз.
- 5. Нос (6 на левой).
- 6. Затылок (7 на левой).
- 7. Левый глаз.
- 8. Левое ухо.
- 9. Правое плечо.
- 10. Цитовидная железа
- 11 на левой).
- 12. Околощитовидные железы
- 13 на левой).
- 14. Легкие и бронхи справа.
- 15. Желудок (15 на левой).
- 16. Двенадцатиперстная
- 17. Поджелудочная железа
- 17 на левой).
- 18. Печень.
- 19. Желчный пузырь.
- 20. Надпочечники справа.
- 21. Почка правая.
- 22. Мочевыводящие пути справа.
- 23. Мочевой пузырь (24 на левой).
- 24. Тонкая кишка (25 на левой).
- 25. Поперечная ободочная
- 26. Правое колено.
- 27. Половые железы, яичники справа.
- 28. Тазобедренный сустав справа (38 слева).
- 29. Нервная система (57 слева).
- 30. Коленный сустав (60 слева).
- 31. Горло (61 слева).



Левая стопа

- 1. Голова, мозг, правая
- 2. Лобные пазухи, правая
- 3. Мозжечок, ствол голов-
- 4. Гипофиз.
- 5. Тройничный нерв, висо
- 6. Правый глаз.
- 7. Правое ухо.
- 8. Левое плечо.
- 9. Трапецевидная мышца
- 10. Легкие и бронхи слева
- 11. Солнечное сплетение
- 12. Надпочечники слева.
- 13. Почка левая.
- 14. Мочевыводящие пути
- 15. Поперечная ободочная
- 16. Нисходящая ободочная
- 17. Прямая кишка
- 18. (31 на правой).
- 19. Анальное отверстие.
- 20. Сердце.
- 21. Селезенка.
- 22. Левое колено.
- 23. Половые железы, яич-
- 24. Тазобедренный сустав
- 25. слева.