

Оздоровительная работа в ДОУ



*Подготовил:
Заболотских О.В.,
воспитатель,
первая квалификационная
категория*



«Я не боюсь ещё и ещё раз повторить: забота о здоровье - это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»

В. А. Сухомлинский



Задачи ДОУ

- Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей
- Создать условия, обеспечивающие эмоциональное благополучие каждого ребенка
- Формировать положительное отношение ребёнка к окружающему миру, к своей семье, сверстникам, самому себе.



Здоровьесберегающие технологии



**Дыхательная
гимнастика**



**Артикуляционная
гимнастика**



**Пальчиковая
гимнастика**



**Игровой массаж,
самомассаж**



Логоритмика



Релаксация

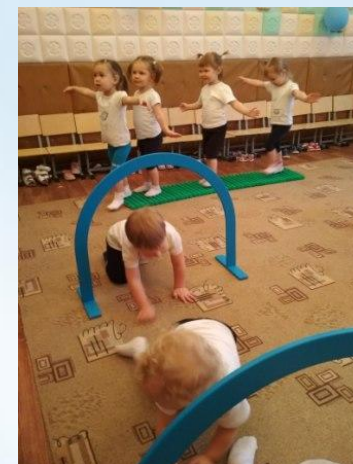
«Здоровье в порядке – спасибо зарядке!»



«Физкультурное занятие»



«Физкультурное занятие»



Подвижные игры



Дыхательная гимнастика



Пальчиковая гимнастика

Значение

- Пальчиковые игры развивают мелкую моторику, которая стимулирует развитие некоторых зон головного мозга, речевых центров. Развитие мелкой моторики готовит руки ребёнка к разнообразным действиям в будущем: рисованию, письму, различным манипуляциям с предметами и т. д.



Артикуляционная гимнастика

Артикуляционная гимнастика -
это комплекс специальных
упражнений для тренировки
органов артикуляции (губ, языка,
нижней челюсти), необходимых
для правильного
звукоспроизношения.



Самомассаж



Логоритмика

Логоритмика — это система двигательных упражнений, в которых различные движения сочетаются с произнесением специального речевого материала.



Здоровье детей – в наших руках



**"Если нельзя вырастить
ребёнка, чтобы он совсем не
болел, то во всяком случае,
поддерживать
его высокий уровень здоровья
вполне возможно"**

Академик, хирург Н. М. Амосов.

Способствуем:

- ❖ укреплению и сохранению психофизического здоровья
- ❖ формированию двигательной активности
- ❖ улучшению эмоциональной сферы ребёнка

**Благодарю за
внимание!**

