

ДНЕВНИК

УСПЕХА МОЕГО РЕБЁНКА

(развитие у детей 3-4 лет навыков
самообслуживания)

(Ф.И. ребенка)

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

«Дневник успеха моего ребенка» - это удобное наглядное средство, которое поможет Вам отслеживать динамику формирования у Вашего ребенка навыков самообслуживания.

ВАЖНО ПОМНИТЬ!

Каждый ребенок развивается в своем темпе: некоторые дети движутся вперед непрерывно, а некоторые делают рывки, в промежутках между которыми закрепляют новые знания. Скорость формирования навыков самообслуживания зависит:

- ✓ От индивидуальных особенностей ребенка;
- ✓ Скорости запоминания;
- ✓ Семейного отношения (пример родителей и близких людей является главным для ребенка)

Лишь постоянное внимание взрослого к способностям и потребностям ребёнка гарантирует наилучший результат. В процессе формирования навыков самообслуживания необходимо положительно оценивать достижения своего сына или дочери.

При наблюдении за навыками самообслуживания своего ребенка прочитайте описание навыка; понаблюдайте за действием ребенка, создайте условия, которые помогут Вам понять уровень сформированности навыка, отметьте результат в таблице:

■ - Самостоятельно выполняет

● - Выполняет с помощью взрослого

▲ Не может выполнить самостоятельно

Также, Вы можете делать отметки (дату), для того, чтобы видеть, с чем справляется ребенок, а к чему необходимо вернуться и закрепить.

Дневник успеха моего ребенка

Навык	Дата	Выполняет самостояте льно	Выполняет с помощью взрослого	Не может выполнить
1. Навык мытья рук и умывания				
Умение закатывать рукава				
Умение смочить руки				
Умение взять мыло, намыливать до появления пены				
Умение смыть мыло				
Умение мыть лицо				
Умение мыть руки				
2. Умение пользоваться полотенцем				
Умение насухо вытирать полотенцем лицо и руки				
Умение вытирать насухо лицо				
Умение вытирать насухо руки				
3. Навык культуры еды				
Умение держать ложку				
Умение есть хлеб				
Умение пользоваться салфеткой				
Умение говорить «Спасибо!» после еды				
Умение есть молча				

4. Навык снятия и одевания одежды				
Умение самостоятельно одеваться и раздеваться				
Умение самостоятельно застегивать и расстегивать пуговицы				
Умение аккуратно складывать одежду				
Умение снимать и одевать колготки и носки				
Умение самостоятельно снимать и одевать обувь				
5. Навык умения пользоваться носовым платком				
Умение пользоваться носовым платком по назначению				
Умение убирать платок после использования в карман				