

Общество с ограниченной ответственностью «Инфоурок»

**План-конспект игрового сюжетно-ролевого занятия в
ДОУ по физической культуре
в младшей группе в муниципальном автономном
дошкольном образовательном учреждении детский сад
общеразвивающего вида №6 «Мечта» города Дубны
Московской области
на тему «Спортивная игра с Петрушкой»**

Разработал: Костарева Оксана Сергеевна

слушатель курсов профессиональной
переподготовки «Физическая культура:
теория и практика преподавания в
дошкольном учреждении»

Проверил: Кониная Екатерина Викторовна

Дубна, 2020 г.

Тема: Петрушка в гостях у малышей

Дата: 17.01.2020 год

Тип занятия в ДОУ: игровая (сюжетно-ролевая игра)

Технология занятия в ДОУ: здоровьесберегающая технология

Виды детской деятельности: игровая, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная.

Цель: укрепление здоровья детей и создание условий для приобщения детей к здоровому образу жизни, формирование привычки у детей выполнять физические упражнения.

Задачи:

Обучающие: учить прыжкам на двух ногах через линию; закреплять навыки ходьбы и бега; умение сохранять равновесие при ходьбе по ограниченной площади.

Воспитательные: уважительное отношение к каждому ребенку и детей друг к другу; дисциплинированность при выполнении заданий.

Развивающие: развитие внимания и наблюдательности.

Планируемые результаты: активно и доброжелательно взаимодействовать с педагогом и сверстниками в решении игровых и познавательных задач; адекватно воспринимает замечания педагога; выполняет бег и прыжки по правилам безопасности.

Оборудование: игрушечный Петрушка, "ручеек" (2 веревки длиной по 2м с расстоянием между ними 50 см), 6 кеглей, 2 плоских обруча (диаметр 25 см), мяч (диаметр 20 см), снежки по количеству детей.

Ход занятия

Содержание	Дозировка	Организационно-методические указания
Вводная часть		
Под спортивный марш дети входят колонной по одному и строятся в шеренгу на центральной линии.	60сек	Дети входят в зал и строятся в одну шеренгу. Инструктор. Ребята сегодня у нас будет необычное занятие спортом. К нам придет очень спортивный и веселый друг и покажет свою чудесную страну здоровья и спорта. К нам сегодня в гости пришел плюшевый Петрушка и принес с собой корзину снежков. Но он живет в стране, где очень жарко и не знает, как обращаться с ними. Мы будем с ним играть, бегать, прыгать и скакать.
Инструктор беседует с детьми	60сек	Давайте сначала покажем Петрушке как мы умеем красиво ходить. Ходьба друг за другом. А теперь покажем какие мы быстрые. Бег. А теперь какие мы ловкие и сильные. Вставайте все в круг. Сейчас Петрушка каждому из вас даст снежки. И мы покажем ему упражнения со снежками.
Мотивация детей на занятие		

Основная часть		
Инструктор рассказывает детям об играх и демонстрирует спортивный инвентарь	120 сек	Снег падает с неба и потом мы можем слепить снежки, Снежки мы поднять должны. И.п.- ноги на ширине плеч, руки со снежком внизу. В: 1- поднять руки вверх, потянуться, выпустить снежки из руки, присесть, взять снежки, 4- выпрямиться. (повторить 4 раза)
	120 сек	Под кустик снежок укатился, Лежит там тихо, затаился. И.п.- сидя, ноги врозь, с Петрушкой на коленях. И: 1-2- наклон вперед (стараться не сгибать колени), положить снежки между ногами, 3-4- выпрямиться, хлопнуть в ладоши, 5-6- наклониться вперед, взять снежки, 7-8- выпрямиться, поднять снежки вверх. (повторить 4 раза)
	120 сек	Со снежками надо поиграть, Надоело им лежать. И.п.- лежа на спине, снежок в обеих руках над головой. И: 1-2- поднять ноги вверх, руки вверх-вперед, коснуться снежком стоп ног, 3-4- и.п. (повторить 4 раза)
	120 сек	Снежки любят поиграть, Пошалить и поскакать. И.п.- ноги вместе, снежок в одной руке. И: поскоки на месте (20-30 сек)
	240 сек	Молодцы, ребята! Петрушке очень понравились ваши упражнения со снежками. Но вы знаете, Петрушка по секрету сказал, что он совсем не умеет переходить дорогу. Давайте его научим, как надо правильно переходить дорогу. 1."Переходим дорогу". Посмотрите налево, посмотрите направо, перейдите дорогу друг за другом. Ходьба друг за другом по "ручейку" с поворотом головы влево и вправо.(2 раза)
	240 сек	2."Побегаем" Вот мы пришли в парк. Давайте побегаем немного. Бег друг за другом на носочках между кеглями, поставленными в одну линию (руки в стороны) (2 раза)
	240 сек	3."Попрыгаем" А теперь научим Петрушка правильно прыгать. Прыжки на 2-х ногах из обруча в обруч, руки на поясе. (2 раза)
Заключительная часть		
Дыхательное упражнение 1.Играет муз. комп. Л. Яртова – Бабочки (дети спокойно)	120 сек	А сейчас дети представляем, что мы бабочки летаем по всему залу и не забываем порхать крыльшками

ходят по залу и имитируют полет бабочек)		
2. Дыхательное упражнение «Снежинки»	120 сек	Под музыку дуем на снежинки
	240 сек	Петрушке очень понравилось как вы занимались, и теперь он хочет с мячом поиграть. Игра "Прокати мяч". Дети садятся на пол в круг, ноги врозь. Инструктор (с Петрушкой), держа в руках мяч, встает в центр круга. Он катит мяч каждому ребенку по очереди. Дети ловят мяч, затем катят его Алекино (инструктору). Игра повторяется 2 раза.
Рефлексия	300 сек	Подойдите ко мне поближе. Скажите, вам понравилась наша тренировка? Какое у вас было настроение, вам было весело? Возьмите на столе человечка с таким настроением, какое было у вас сегодня на занятии и положите на столик. Нам очень понравилось с вами заниматься. Спасибо всем и до свидания!

Список использованной литературы

1. Пензулаева Н.И. «Физическая культура в детском саду» младшая группа
Издательство «МОЗАИКА-СИНТЕЗ», 2017 год
2. <https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2018/05/26/sportivnoe-razvlechenie-petrushka-v-gostyah-u-malyshey>
3. Песня «Танцующие бабочки», Л.Яртова
4. Программа для родителей и воспитателей по формированию здоровья и развитию детей от 1 года до 7 лет; Просвещение - Москва, 2007. - 304 с.