

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Новозоринская средняя общеобразовательная школа»
дошкольное отделение детский сад «Родничок»
Павловского района Алтайского края**

**ОТЧЕТ тематического проекта «День здоровья»
«Здоровое поколение»**



ФИО: Есина Анна Сергеевна

Должность: воспитатель

Новые Зори, 2020 год

7 апреля «День здоровья» – ежегодный неотъемлемый праздник в нашем дошкольном учреждении. Но в связи со сложившейся ситуацией в стране это мероприятие не прошло в запланированном темпе. Но не смотря на это, наши дети, совместно с родителями решили не огорчаться и с удовольствием откликнулись на проведение этого мероприятия дома.

Основная задача данного мероприятия – привлечь детей и родителей к здоровому образу жизни. Веселая и задорная атмосфера таких дней передается не только детям, но и взрослым, что способствует пробуждению у них интереса к общению со своими детьми.

В апреле 6 по 10 прошла неделя «День здоровья» под девизом «Здоровое поколение»

ЦЕЛЬ:

Повышать уровень знаний детей и обогащать опыт родителей о здоровом образе жизни через взаимоотношение с воспитателями группы.

ЗАДАЧИ:

Для родителей:

- 1) Дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми.
- 2) Расширить знания родителей о физических умениях и навыках детей.
- 3) Повышать педагогическую компетентность родителей по вопросу сохранения и укрепления здоровья ребенка.

Для детей:

- 1) Повышать интерес детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы.
- 2) Укреплять и охранять здоровье детей.

Актуальность:

Проблема сохранения здоровья детей в настоящее время не теряет своей актуальности, и более того имеет тенденцию к нарастанию.

К сожалению, в иерархии человеческих потребностей, здоровый образ жизни находится далеко не на переднем плане, а по сути своей именно он

должен стать первейшей потребностью. Отсюда понятно, насколько важно, начиная с раннего детства, воспитывать у детей активное отношение к своему здоровью, понимание того, что здоровье – самая величайшая ценность, дарованная человеку природой.

Родителей нашей группы были заранее проинформированы о предстоящей неделе здоровья, через Мессенджер (Messenger)- WhatsApp.

Нами, воспитателями, оформлены объявления, составлены рекомендации, сказки «Будьте здоровы», так же приготовлена презентация «Спортивные загадки», мультимедийная зарядка, стихотворения с целью закрепления пройденного материала, расширения активного словаря. Весь материал выслали родителям WhatsApp.

Вся работа велась дистанционно с родителями и детьми:

- 1) Вниманию родителей была предложена информация – рубрика «7 апреля- что за праздник?»
- 2) Консультация «Как делать правильно самомассаж дома с ребенком»

Все мероприятия родители проводили сами, записывали, фотографировали и присылали воспитателям.

Вот что у нас получилось!

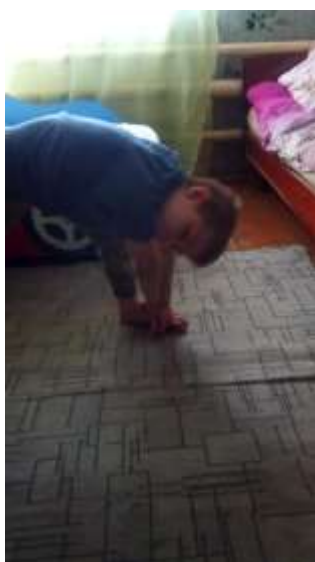
Как я дома делаю зарядку



Дарина



Таня и Вика



Кирилл



Алёша



Варя



Никита



Илья



Злата

Дома вместе с родителями дети поговорили о здоровье человека, как закалять свой организм. Все это запечатлели в рисунках «Прокачай иммунитет!»

Рисунки детей «Прокачай иммунитет!»

«С Мамой делаем зарядку!»



«Мы семьей делаем зарядку!»



«Я и Мама»



«Мы атлеты!»



«Вот такое здоровое утро!»



«Качаем иммунитет»





«Все вместе!»



«Тренируюсь днем и ночью»

«Утренняя зарядка»



«С воспитателем делаем зарядку»



«Зарядка со скакалкой»



«Зарядка на свежем воздухе»



Не забыли про день «Витаминки» в виде сырых витаминов.

Родители просмотрели презентацию, предоставленную воспитателем, вместе с детьми и отгадали загадки о разных видах спорта.

Таким образом, планируемая работа Недели здоровья выполнена. Мы надеемся, что замотивировали детей к здоровому образу жизни. Провели активную пропаганду здорового образа жизни среди родителей, без них мы бы не справились.