

Консультация для родителей

ТАЙНА УСЫНОВЛЕНИЯ ГОВОРИТЬ ИЛИ СКРЫВАТЬ

Почему не надо скрывать от ребёнка то, что он приемный?

Очевидно, что с ребёнком надо разговаривать обо всём сложном и важном, что было в его жизни до встречи с приёмными родителями, в том числе и о том, что он был усыновлён. Почему нужно об этом говорить? Это нужно для того, чтобы ваш ребенок вырос счастливым человеком! Говорить правду трудно: нужно выдержать страдание ребёнка. А это очень тяжело, для этого требуется большой ресурс родителей. Однако скрывать тайну усыновления – это игнорировать ребёнка, запрещать ему чувствовать, осознавать. В результате ребёнок получает жестокий урок от главных людей в своей жизни: твои страдания нас не касаются. Более того, игнорировать ребенка всегда не получится: рано или поздно боль прорвётся через ваши запреты и коснётся и вас. Жить с правдой об усыновлении необходимо для создания у ребёнка надежного опыта любви и привязанности. Дети, имеющие в своем опыте ситуацию отвержения, особенно отказники с рождения, с трудом верят в то, что мир добр, и реагируют на него тревожностью и агрессией, поэтому родителям приходится терпеливо создавать вокруг ребёнка мир, где есть доверие, искренность, принятие. С тайной усыновления это невозможно, так как нет доверия в главном – истории ребёнка, его боль не принимают, не помогают прожить утрату. Когда говорят о тайне усыновления, то в качестве самого страшного варианта последствий предъявляют случаи, когда тайна раскрылась. А ведь куда страшнее, когда она так и не раскрылась. К сожалению, возможности исцелить травмы лишены все дети в ситуации тайны усыновления. Огромный груз пережитого остаётся лежать без движения, потребляя психическую энергию, ища выхода в поведении, в создании жизненных ситуаций, где можно вновь пережить боль, утрату,

отвержение. Трудное поведение усыновлённых детей почти всегда от этого. *Способствует ли сохранение тайны усыновления подлинно родственным отношениям?*

Нет ничего более разрушающего родственные отношения, чем семейные тайны. Тайна усыновления – это разновидность семейных тайн. Когда одни члены семьи однажды принимают решение о том, что надо скрывать, о чём или о ком не стоит рассказывать, какие факты можно искажать, то таким образом они присваивают себе право решать судьбу других членов семьи. Семейные тайны — это информация, которую семья скрывает от внешнего мира. Внебрачные отношения, приёмные дети, преступления, суициды, наследственные заболевания — всё нерассказанное детям уже в последующих поколениях проявится самым непредсказуемым образом. А вот когда тайны признаются и долги отдаются, то ситуация гармонизируется. И тогда негативные программы теряют эмоциональную силу.

Обычно тайн бывает больше именно в тех семьях, которые с гордостью рассказывают о себе как о высокоморальных и образцовых. И чем сильнее в эмоциональном плане были скрываемые события, тем вероятней они напомнят о себе в этой семье или даже в её последующих поколениях. Особенно значимыми бывают такие события, как неоплаканный траур, исключённые из семьи люди и покинутые дети. Но как бы родители ни пытались скрыть семейную историю, дети всё равно ощущают её присутствие. Когда родители резко меняют тему разговора, отвечают уклончивыми фразами — это сигнал для потомков: что-то не так. Особенно явно тайны выражаются через невербальный код: вздохи, выражение глаз, настроение в определенные даты. Семейная система будет искать компенсацию — в этой семье снова и снова будут происходить события, повторяющие скрытый сценарий. *Родители боятся, что рассказ об усыновлении может нанести ребенку психологическую травму. Кто тогда будет нести ответственность за*

это?

Когда вопрос ставится так, то на поверхности оказывается вроде бы благое желание – не травмировать ребёнка. Но ведь истина в том, что ребёнок уже травмирован. С того момента, как остался без попечения родителей. Травмирован не усыновителями, а теми взрослыми, которые были с ребёнком до усыновления. И теперь усыновители могут эту травму лечить, говоря правду, или игнорировать, живя в тайне. И ответственность за это несут именно они. Ибо с теми родителями, которые живут в правде усыновления, тяжесть травмы ребёнка снимается, а с теми, кто сохраняет тайну, травма усугубляется. Усыновление с правдой имеет гораздо больше позитивных результатов, чем истории, когда дети не знают о своём происхождении.