

Издательство «ГНОМ и Д»

предлагает пособия Т.А. Куликовской

- ✓ **40 новых скороговорок.** Практикум по улучшению дикции
- ✓ **Артикуляционная гимнастика в картинках.** Пособие для логопедов, воспитателей и родителей
- ✓ **Логопедические скороговорки и считалки.** Речевой материал для автоматизации звуков у детей
- ✓ **Птичьи скороговорки.** Практикум по улучшению дикции
- ✓ **Хороши малыши.** Стихи о детенышах животных и птиц
- ✓ **Чистоговорки и скороговорки про жучков и про букашек.** Практикум по улучшению дикции
- ✓ **Что мы знаем о птицах?** Альбом упражнений по развитию речи у детей 5—7 лет
- ✓ **Что мы знаем о насекомых?** Альбом упражнений по развитию речи у детей 5—7 лет

Эти пособия и множество другой развивающей и обучающей литературы вы можете приобрести или заказать «**КНИГА-ПОЧТОЙ**» на специализированной выставке-продаже «**ДОШКОЛЬНИК**» по адресу:

ISBN 978-5-296-00794-0



9785296007940

107076, Москва, ул. Стромынка, д. 18
Помещение копировального центра
Проезд: ст.м. Сокольники, авт. 265, 716, тр. 7,
трол. 14, 32, 41 до ост. «Депо им. Русакова»
Тел.: 8-926-215-10-05, 8-925-046-44-46
Эл. почта: gnom_logoped@newmail.ru

Т.А. Куликовская

АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

в считалках



Пособие для логопедов, воспитателей
логопедических групп и родителей

Оглавление

Введение

3

Первая считалочка

4

Вторая считалочка

14

Третья считалочка

24

Четвёртая считалочка

34

Пятая считалочка

44

Шестая считалочка

54

Т.А. Куликовская

АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА В СЧИТАЛКАХ

Пособие для логопедов,
воспитателей логопедических групп
и родителей



Москва
2009

ББК 74.3
К90

Дидактическое пособие

Куликовская, Т.А.

К90 Артикуляционная гимнастика в считалках : пособие для логопедов, воспитателей логопедических групп и родителей / Т.А. Куликовская. — М. : Издательство ГНОМ и Д, 2009. — 64 с.

ISBN 978-5-296-00794-0

В пособие предложены эффективные упражнения для укрепления мышц артикуляционного аппарата. Упражнения сопровождаются иллюстрациями и стихотворным текстом.

Адресовано логопедам, воспитателям логопедических групп, родителям.

ББК 74.3

Редактор — Н.Е. Арбекова
Обложка — Д.Р. Кудряков
Оригинал-макет — Н.М. Кудрякова

Подписано в печать 15.03.2009. Печать офсетная.
Объем — 4 п.л. Формат 60х90/16. Тираж 3000 экз. Заказ № 389/09

Санитарно-эпидемиологическое заключение
№ 77.99.60.953.Д.004022.04.07 от 11.04.2007 г.

ООО «Издательство ГНОМ и Д»
Тел.: 8-926-215-10-05. E-mail: gnom_logoped@newmail.ru

Отпечатано с готовых диапозитивов в ООО «Вторая типография»,
129085, Москва, пр. Мира, д. 105.

ISBN 978-5-296-00794-0

© Куликовская Т.А., 2009
© Оформление. ООО «Издательство ГНОМ и Д», 2009
© ЗАО «МЦФЭР», 2009

Введение

Если Ваш ребенок еще не произносит трудные звуки, предложите ему выполнить эти несложные игровые комплексы артикуляционной гимнастики.

Гимнастику целесообразно выполнять перед зеркалом, повторяя каждое упражнение 5–6 раз. Для взрослого имеется описание выполнения упражнений. Рекомендуется проводить один комплекс артикуляционных упражнений за один подход. Общая продолжительность занятия с детьми 4–5 лет не должна превышать семи минут, с детьми 6–7 лет — десяти минут.

Упражнения сопровождаются забавными рисунками, которые дети с удовольствием раскрасят, и стихотворным текстом, который сначала читает взрослый, а затем (по мере запоминания) проговаривает ребенок.

Пусть эти занятия доставят удовольствие Вам и Вашим детям.

Первая считалочка

Раз — мы ротик открываем,
Будто кошечки зеваем.



Открывать широко рот и закрывать его.

Первая считалочка

Два — подуем в дудочки,
Губки, словно трубочки.



Тянуть губы вперед «хоботком».

Первая считалочка

Три — на губки посмотри,
Улыбаемся на «три».



Широко улыбаться, растягивая губы.

Первая считалочка

На **четыре** — ротик шире.
Барабаним на «четыре».



Держать рот широко открытым.
Стучать языком по внутренней поверхности
верхних резцов, произнося «д-д-д-д-д».

Первая считалочка

Пять — откроем рот опять.
Нужно губку облизать.



Рот открыть, улыбнуться. Широким языком облизывать верхнюю губу. При этом стараться «обнять» языком сразу всю губу и облизать ее, втягивая язык вглубь рта. Рот не закрывать.

Первая считалочка

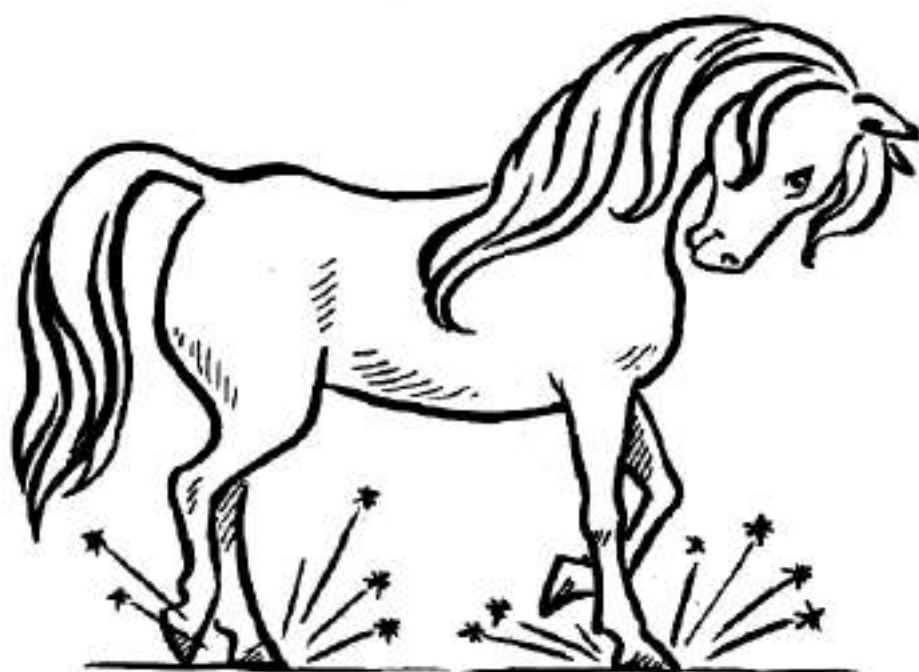
Шесть — почистим наше нёбо,
Нёбо чистым стало чтобы.



Рот широко открыть. Проводить
широким языком вперед-назад по небу.
Рот не закрывать.

Первая считалочка

Семь — мы звонко будем цокать.
Так стучит копытцем лошадь.



Рот держать широко открытым.
Улыбнуться. Медленно щелкать языком,
присасывая его к небу и отрывая от него.
Тянуть подъязычную связку.

Первая считалочка

Восемь — к нам приходит осень.
Вырос гриб на счете «восемь».



Широко открыть рот и улыбнуться.
Присосать язык к небу и не отрывать его.
Тянуть нижнюю челюсть вниз, растягивая
подъязычную связку.

Первая считалочка

Девять — сделай-ка гармошку,
Поиграй на ней немножко.



Раскрыть рот и улыбнуться. Присосать язык к небу, как в упражнении «грибок». Язык от неба не отрывать. Опускать и поднимать нижнюю челюсть, растягивать подъязычную связку.

Первая считалочка

Десять — можно поболтать
Поболтать и не устать.



Широко открыть рот. «Болтать» языком,
проводя им вперед-назад по верхней губе:
«бл-бл-бл-бл-бл...»

Вторая считалочка

Раз — зевнул в лесу мышонок.



Открывать широко рот и закрывать его.

Вторая считалочка

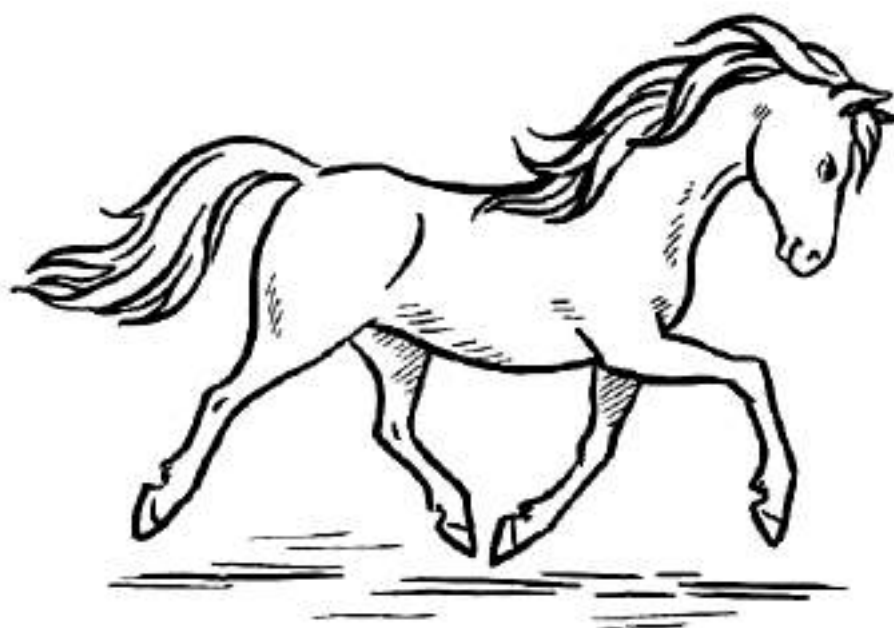
Два — лакает суп котенок.



Рот открыть. Высунуть широкий язык.
Выполнять лакательные движения языком.

Вторая считалочка

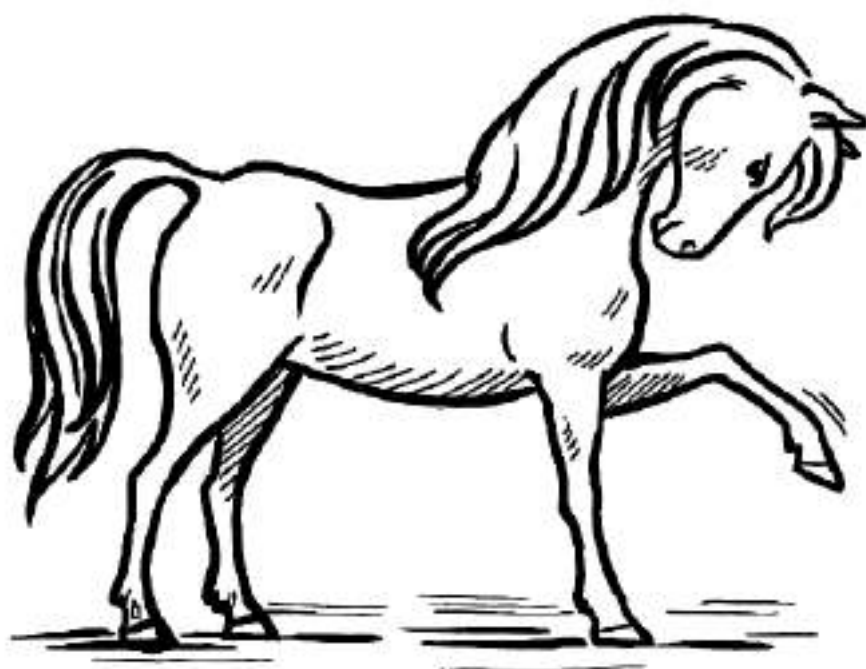
Три — лошадка поскакала.



Рот держать широко открытым. Улыбнуться.
Медленно щелкать языком, присасывая его к небу
и отрывая от него. Тянуть подъязычную связку.

Вторая считалочка

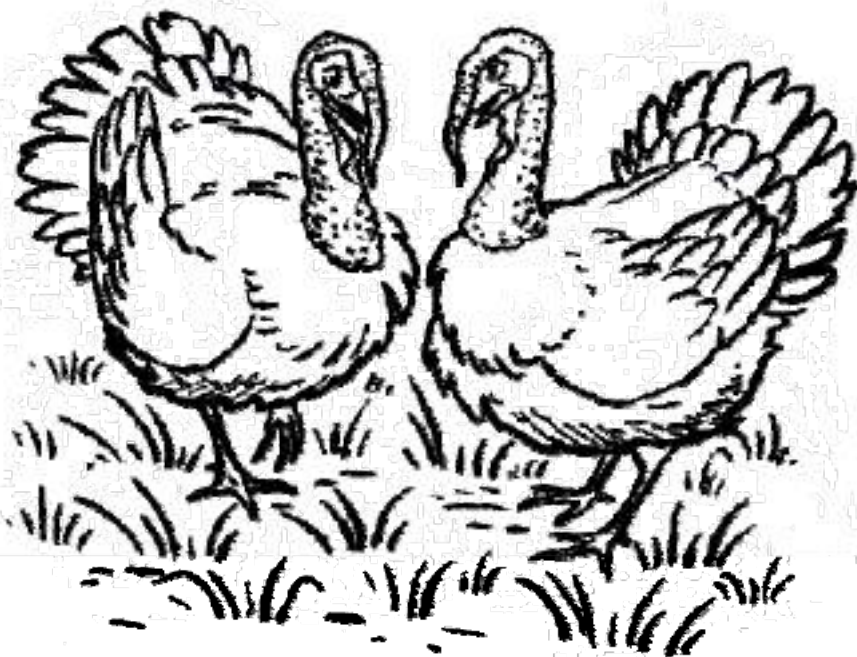
На **четыре** — постояла.



Широко открыть рот и улыбнуться. Присосать язык к небу и не отрывать его. Тянуть нижнюю челюсть вниз, растягивая подъязычную связку.

Вторая считалочка

Пять — болтают индюки.



Широко открыть рот. «Болтать» языком,
проводя им вперед-назад по верхней губе:
«бл-бл-бл-бл-бл...»

Вторая считалочка

Шесть — качели у реки.



Открыть рот.
Тянуться языком то к носу, то к подбородку.
Рот не закрывать.

Вторая считалочка

Семь — варенье мы попросим.



Рот открыть и улыбнуться. Широким языком облизывать верхнюю губу. При этом стараться «обнять» языком сразу всю губу и облизать ее, втягивая язык вглубь рта. Рот не закрывать.

Вторая считалочка

Восемь — мячики подбросим.



Рот открыть широко.
Вытягивать язык вверх, забрасывая его
на верхнюю губку.

Вторая считалочка

Девять — звонко барабаним.



Держать рот широко открытым.
Стучать языком по внутренней поверхности
верхних резцов, произнося «д-д-д-д-д».

Вторая считалочка

Десять — тихо отдыхаем.



Рот закрыть. Язык спокойно лежит во рту.

Третья считалочка

Раз — скорее улыбнись.



Широко улыбаться, растягивая губы.

Третья считалочка

Два — язык опустим вниз.



Рот открыть. Тянуться высунутым языком
к подбородку.

Третья считалочка

Три — язык наверх потянем.



Рот открыть. Тянуться высунутым языком к носу.

Третья считалочка

На **четыре** — позуваем.



Широко открывать рот и закрывать его.

Третья считалочка

Пять — варенье облизать.



Рот открыть и улыбнуться. Широким языком облизывать верхнюю губу. При этом стараться «обнять» языком сразу всю губу и облизать ее, втягивая язык вглубь рта. Рот не закрывать.

Третья считалочка

Шесть — по небу постучать.



Держать рот широко открытым.
Стучать языком по небу (верхним резцам),
произнося «д-д-д-д-д».

Третья считалочка

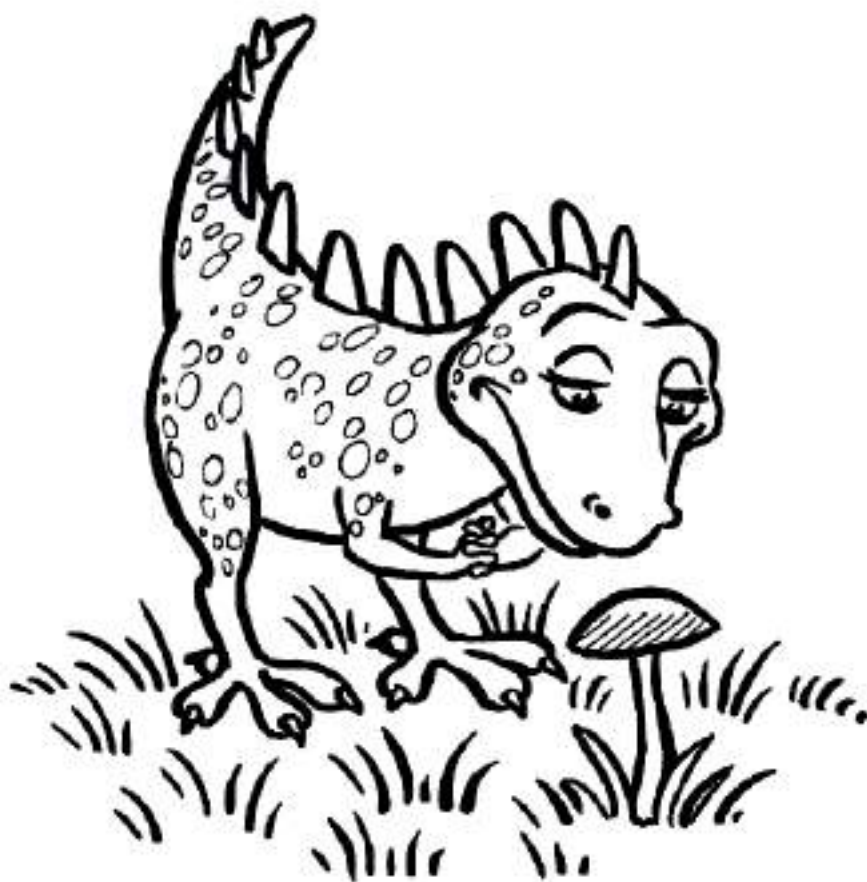
Семь — лошадка скачет звонко.



Рот держать широко открытым. Улыбнуться.
Медленно щелкать языком, присасывая его к небу
и отрывая от него. Тянуть подъязычную связку.

Третья считалочка

Восемь — гриб на ножке тонкой.



Широко открыть рот и улыбнуться. Присосать язык к небу и не отрывать его. Тянуть нижнюю челюсть вниз, растягивая подъязычную связку.

Третья считалочка

Девять — можно поболтать.



Широко открыть рот. «Болтать» языком,
проводя им вперед-назад по верхней губе:
«бл-бл-бл-бл-бл...»

Третья считалочка

Десять — нужно отдыхать.



Рот закрыть. Язык спокойно лежит во рту.

Четвертая считалочка

Раз — мы песенку запели.



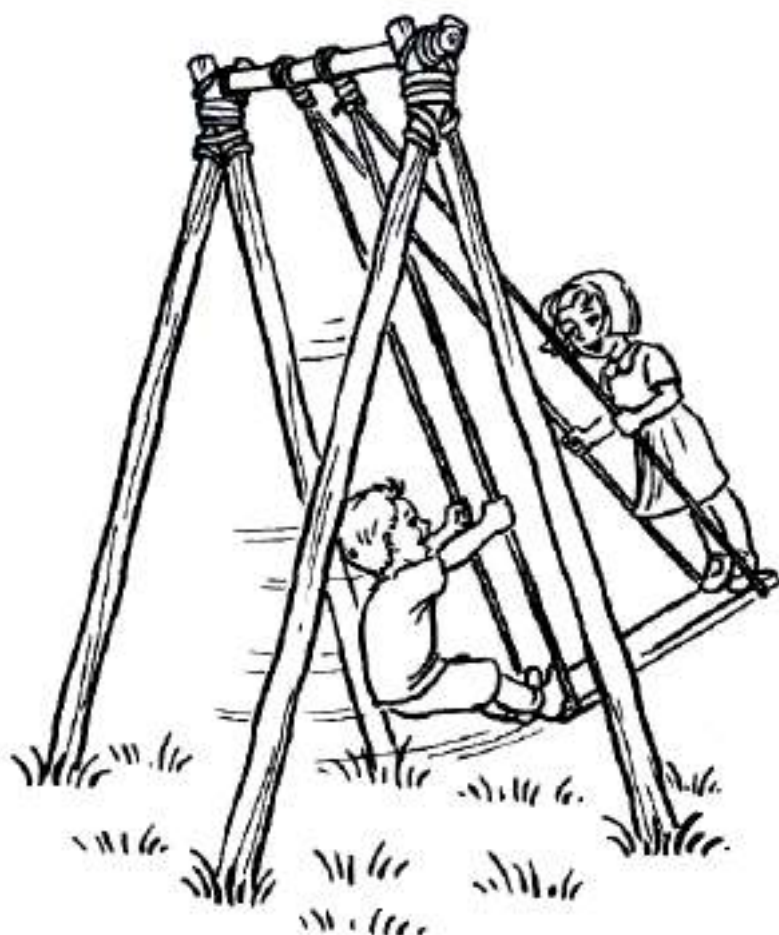
Открывать широко рот и закрывать его.



Четвертая считалочка



Два — уселись на качели.



Открыть рот. Тянуться языком то к носу,
то к подбородку. Рот не закрывать.



Четвертая считалочка

Три — на лошади скакали.



Рот держать широко открытым. Улыбнуться.
Медленно щелкать языком, присасывая его к небу
и отрывая от него. Тянуть подъязычную связку.



Четвертая считалочка



На четыре — поболтали.



Широко открыть рот. «Болтать» языком,
проводя им вперед-назад по верхней губе:
«бл-бл-бл-бл-бл...»





Четвертая считалочка



Пять — по зубкам постучали.



Держать рот широко открытым.
Стучать языком по внутренней поверхности
верхних резцов, произнося «д-д-д-д-д».





Четвертая считалочка



Шесть — мы в «часики» играли.



Рот открыть. Отводить высунутый язык
то вправо, то влево.



Четвертая считалочка

Семь — лакали, словно кошка.



Рот открыть. Высунуть широкий язык.
Выполнять лакательные движения языком.

Четвертая считалочка

Восемь — спела нам гармошка.



Раскрыть рот и улыбнуться. Присосать язык к небу, как в упражнении «грибок». Язык от неба не отрывать. Опускать и поднимать нижнюю челюсть, растягивать подъязычную связку.

Четвертая считалочка

Девять — сделали «грибок».



Широко открыть рот и улыбнуться. Присосать язык к небу и не отрывать его. Тянуть нижнюю челюсть вниз, растягивая подъязычную связку.



Четвертая считалочка



Десять — ротик на замок.



Рот закрыть. Язык спокойно лежит во рту.



Пятая считалочка

Раз — зеваем широко.



Открывать широко рот и закрывать его.

Пятая считалочка

Два — лакаем молоко.



Рот открыть. Высунуть широкий язык.
Выполнять пакательные движения языком.

Пятая считалочка

Три — язык до носа тянем.



Рот открыть. Тянуться высунутым языком
к носу.

Пятая считалочка

На четыре — опускаем.



Рот открыть. Тянуться высунутым языком
к подбородку.

Пятая считалочка

Пять — как горка, язычок.



Рот открыть. Спрятать кончик языка
за нижние зубы. Выгнуть спинку языка.

Пятая считалочка

Шесть — он скачет: скок-скок-скок.



Рот держать широко открытым. Улыбнуться.
Медленно щелкать языком, присасывая его к небу
и отрывая от него. Тянуть подъязычную связку.

Пятая считалочка

Семь — грибок на длинной ножке.



Широко открыть рот, улыбнуться.
Присосать язык к небу и не отрывать его.
Тянуть нижнюю челюсть вниз, растягивая
подъязычную связку.

Пятая считалочка

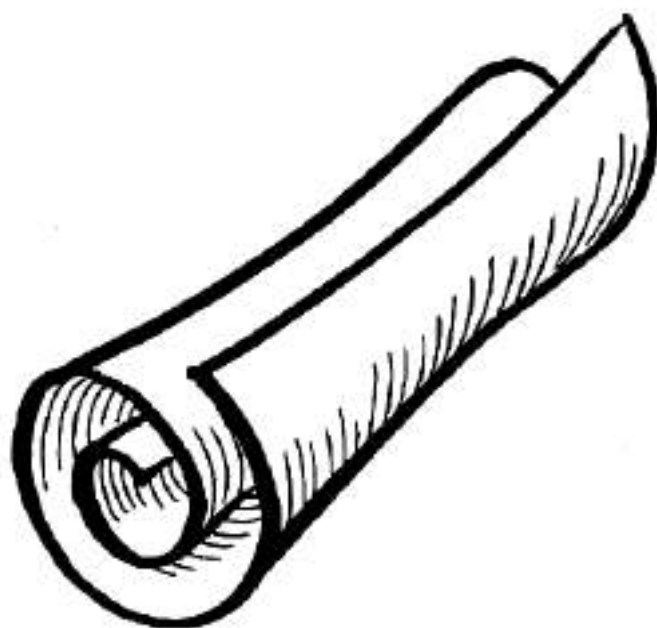
Восемь — стал язык «гармошкой».



Раскрыть рот и улыбнуться. Присосать язык к небу, как в упражнении «грибок». Язык от неба не отрывать. Опускать и поднимать нижнюю челюсть, растягивать подъязычную связку.

Пятая считалочка

Девять — в трубочку свернулся.



Рот приоткрыть. Высунуть широкий язык.
Завернуть края языка внутрь.

Пятая считалочка

Десять — в домик свой вернулся.



Рот закрыть. Язык спокойно лежит во рту.

Шестая считалочка

Раз — окошечко открыли.



Открывать широко рот и закрывать его.

Шестая считалочка

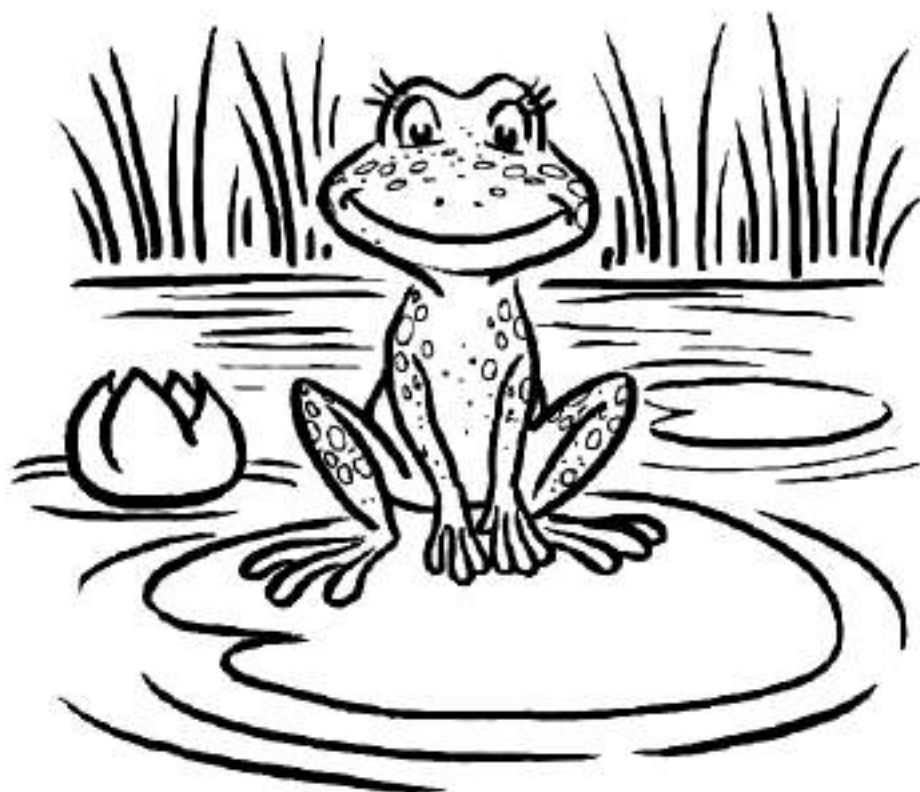
Два — мы дудочку купили.



Тянуть губы вперед «хоботком».

Шестая считалочка

Три — в улыбке наши губки.



Широко улыбаться, растягивая губы.

Шестая считалочка

На **четыре** — чистим зубки.



Рот приоткрыть. «Чистить кончиком языка
нижние и верхние зубы с внутренней
и внешней поверхности.

Шестая считалочка

Пять — мы моем потолок.



Рот открыть максимально широко.
Проводить широким языком вперед-назад
по небу. Рот не закрывать.

Шестая считалочка

Шесть — лошадка «скок да скок».



Рот держать широко открытым. Улыбнуться.
Медленно щелкать языком, присасывая его к небу
и отрывая от него. Тянуть подъязычную связку.

Шестая считалочка

Семь — варенье очень любим.



Рот открыть и улыбнуться. Широким языком облизывать верхнюю губу. При этом стараться «обнять» языком сразу всю губу и облизать ее, втягивая язык вглубь рта. Рот не закрывать.

Шестая считалочка

Восемь — горку делать будем.



Рот открыть.
Спрятать кончик языка за нижние зубы.
Выгнуть спинку языка.

Шестая считалочка

Девять — дружно мы болтаем.



Широко открыть рот. «Болтать» языком,
проводя им вперед-назад по верхней губе;
«бл-бл-бл-бл-бл...»

Шестая считалочка

Десять — ротик закрываем.



Рот закрыть. Язык спокойно лежит во рту.