

## Как сшить маску из старой футболки.

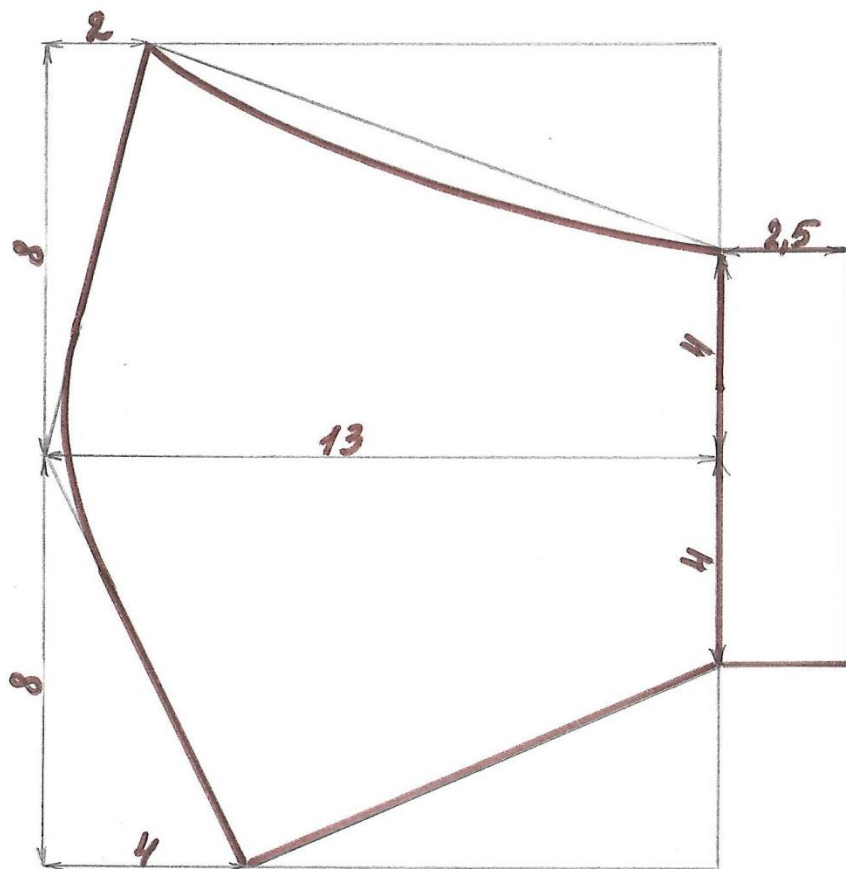
Медицинская маска для лица – необходимый предмет в период эпидемий. Но если в наших аптеках в период ажиотажного спроса вы не нашли защитной маски, вспомним слова героя Ильфа и Петрова: «Спасение утопающих – дело рук самих утопающих», проявим немного терпения и попробуем сшить защитную маску своими руками.

В сети сейчас предлагают много вариантов изготовления защитных масок. Я выбрала одну из возможно не самых простых, но удобных моделей – такая маска хорошо прилегает к лицу, не давит на нос, и выглядит она эстетично. А если сшить ее из трикотажной ткани, то в ней будет довольно комфортно.

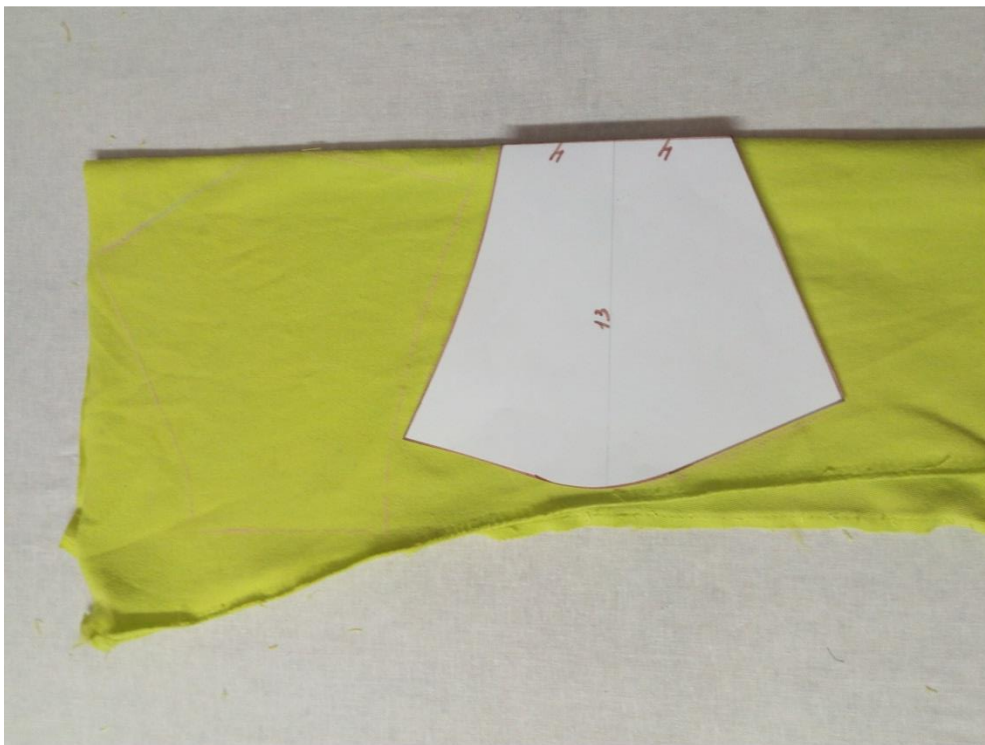
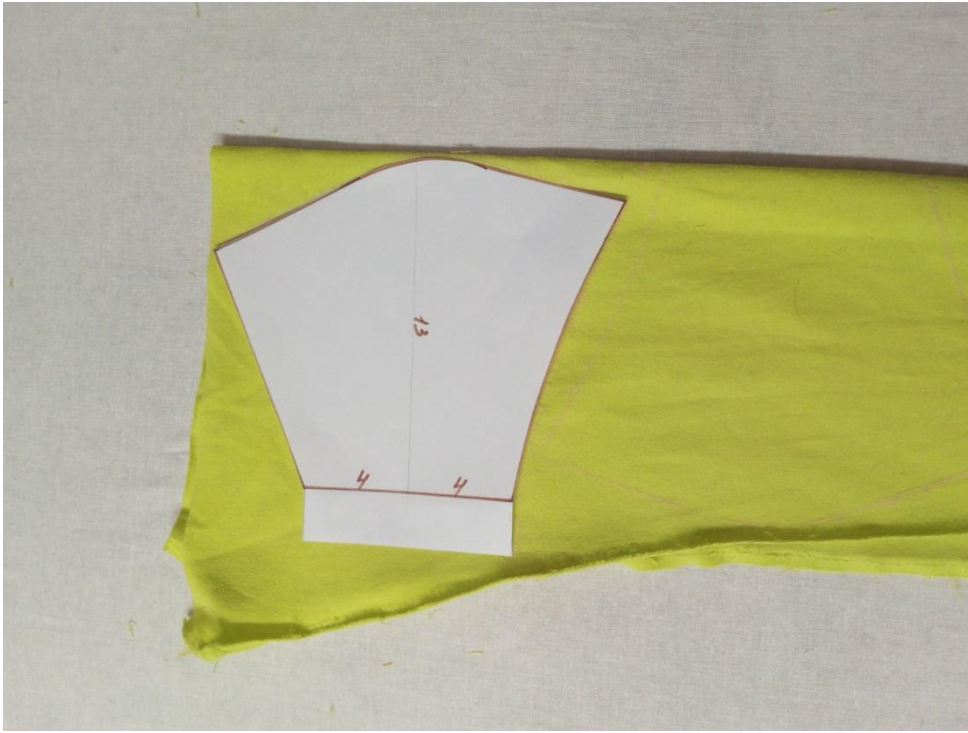
Я предлагаю изготовить маску из старой хлопчатобумажной футболки. В ней будет легко дышаться, и она будет впитывать влажный конденсат от дыхания.

### Пошаговая инструкция изготовления маски

Сначала построим выкройку. Эта выкройка на взрослого человека. Для ребенка можно обрезать со всех сторон по 1 см, кроме припуска 2.5 см на кулису под резинку. Маска будет состоять из 2-х частей. Как видно на рисунке, скругляем угол по среднему шву и делаем прогиб до 1 см под глаза.



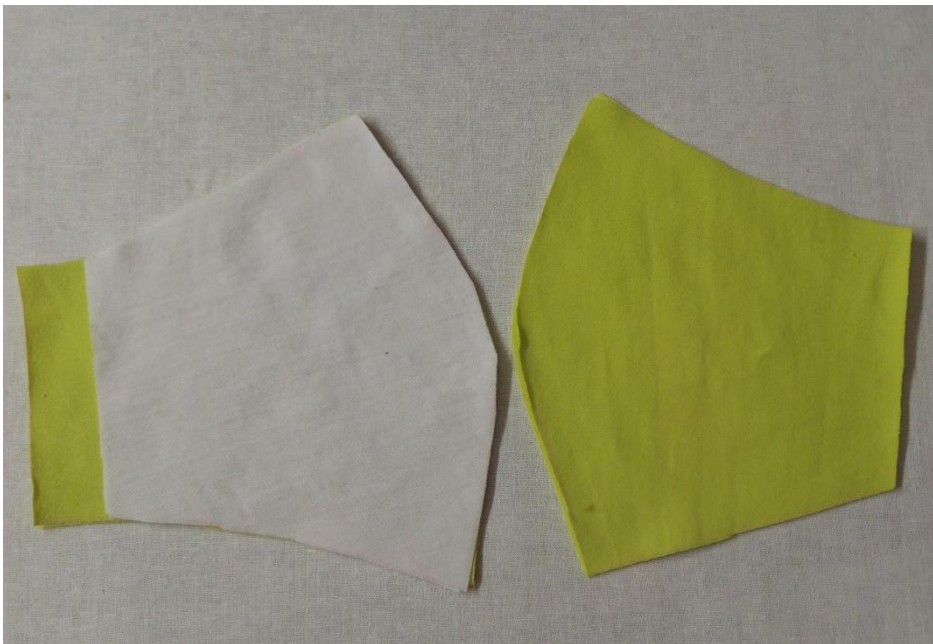
Нам нужно выкроить 2 верхних и 2 нижних детали. Верхнюю часть нашей маски будем кроить с припуском на кулису под резинку, нижнюю без припуска.



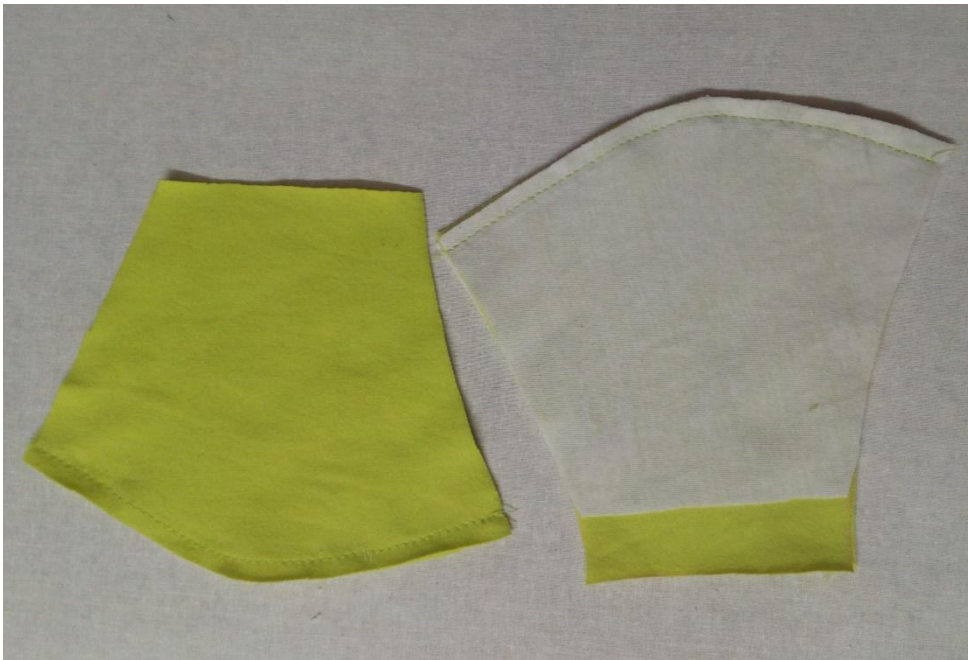
Вырезаем детали без припусков на швы.



Если трикотаж тонкий, можно добавить прокладку. Я добавила трикотажную.



Стачиваем детали по среднему шву на 0,5 см от края.



Припуски швов лучше расстрочить на 0,1 см от шва.



Соединяем верхнюю и нижнюю детали, совмещая центр.





Выворачиваем на лицевую сторону. Швы отстрачиваем, чтобы маска лучше держала форму.



Припуски под кулису загибаем 2 раза и приутюживаем.



Сразу вставляем резинку и настрачиваем. Лучше брать тонкую резинку длиной около 20 см.



Связываем резинку. Концы прячем в кулису. Маска готова.

