

7 апреля  
Всемирный



**Здоровье** — одно из самых главных ценностей в человеческой жизни. Всемирная Организация Здравоохранения создана 7 апреля 1948 года, в честь её создания, этот день провозглашён как **Всемирный день здоровья**.

Всемирный день здоровья служит для того, чтобы пропагандировать здоровый образ жизни, отказ от вредных привычек, стимулировать правительства и различные фонды к инвестированию в исследования болезней (хронические неинфекционные заболевания), которые захлестнули современный мир, в том числе и РФ. Кроме этого, стимулировать к вложению средств в инфраструктуру здравоохранения. Все эти действия должны в будущем привести к более безопасному обществу.

Всемирная организация здравоохранения говорит уже о безопасности в сфере здоровья (СПИД, различные мутации гриппа, сердечно-сосудистые заболевания и факторы риска, голод и другие). Во Всемирный день здоровья ВОЗ призывает правительство создавать службы быстрого реагирования на вспышки различных болезней и своевременно локализовать их и устранять.



Каждый год **Всемирный день здоровья** посвящается глобальным проблемам, стоящим перед здравоохранением и проходит под разными девизами – в 2015 году темой была «Безопасность пищевых продуктов», в другие годы посвящали глобальным изменениям климата, проблемам материнства, пропаганде активного образа жизни и донорству и др.

В **День здоровья** каждая страна кроме основной темы может освещать и свою индивидуальную – ту, которая актуальна ей именно в настоящее время. В этот день традиционно обсуждаются самые острые проблемы здравоохранения, проводятся мероприятия, которые мотивируют людей вести здоровый образ жизни и уделять больше внимания профилактике заболеваний. За последнее столетие люди стали значительно здоровее, увеличилась средняя продолжительность жизни, отступили многие болезни. Этим во многом мы обязаны медицинским работникам, которые своим ежедневным тяжелым трудом помогают нам сохранить здоровье. Во **Всемирный день здоровья** проводятся просветительские мероприятия: публичные лекции, семинары, конференции. В школах и детских садах проходят «Дни здоровья». Устраиваются благотворительные акции. Волонтеры раздают листовки о методах защиты и профилактики заболеваний.



ВОЗ входит в особую группу при ООН. В 2000 году на ассамблее ООН была принята Декларация тысячелетия, в которой крупнейшие государства мира взяли на себя ответственность значительно уменьшить детскую смертность в мире, направить больше ресурсов на борьбу со СПИДом, способствовать доступности лекарственных препаратов.



Ежегодный день здоровья необходим именно для просветительской работы, ведь состояние организма каждого человека во многом зависит от него самого. Пропаганда активного образа жизни и здорового сбалансированного питания, о вреде табакокурения, наркотиков. Здоровье – это самое ценное, что у нас есть. И с этим ничто не может сравниться: ни богатство, ни положение в обществе, ни слава. Это настоящая драгоценность, подаренная нам природой. Берегите себя и свое здоровье! Закаляйтесь, занимайтесь любимыми видами спорта, бегайте, плавайте, посещайте тренажерные залы. А с окончательным наступлением тепла – пересаживайтесь на велосипеды!

Человек обязан беречь своё здоровье смолоду,  
ведь именно здоровый человек формирует сильную нацию.

**И помните: Здоровая нация – сильная страна!**



Составитель: Воспитатель  
Илгунова Ю.Г.  
(источник: [calend.ru](http://calend.ru)),  
[sosnovka.ru](http://sosnovka.ru))