

Осторожно: опасность!

Ребёнок должен всегда находиться в поле зрения взрослых.

Не упускайте из вида очевидные риски.

В случае травмы главное –

Не пугаться и не терять время.

Травм опасные предметы и ситуации

Опасные предметы (монеты, винтики, таблетки, ножницы, иголки, пузырьки с лекарствами) **детям должны быть не доступны.**

Монеты. Они могут попасть в дыхательные пути, застрять на уровне голосовых связок, образуя смертельный клапан. Он выпускает воздух, не давая сделать вдох. Если ребёнок посинел, стал задыхаться. Необходимо взять его за ноги и потрясти. Если это не помогло – кладите ребёнка животом через ваше бедро, головой и лицом вниз, резкими толчками в спину пытайтесь помочь выдохнуть монету.

Если доступ воздуха возобновился, но монета осталась в воздушных путях – не меняйте положения малыша и вызовите скорую.

Двери. Когда открываете двери, следите, чтобы не прищемить детские пальчики. В квартирах, где установлены стальные двери, это особенно опасно.

Окна. Обязательно сделайте невозможным доступ ребёнка к открытому окошку. Лучше проветривать квартиру через форточку, но зато быть уверенным, что ребёнок не выпадет.

Ванная. Самая распространённая травма – удар головой о край ванны во время падения. Не позволяйте ребёнку стоять и разгуливать в скользкой ванне. Посадите его, дайте игрушки. Даже если ребёнок уже прекрасно ходит и пытается плавать, не забывайте, что захлебнуться он может, даже сидя по пояс в воде. Вдыхают воду дети от испуга, поэтому рядом ВСЕГДА должны быть взрослые!

Лифт. В лифт заходите первыми, а выходите вслед за ребёнком, пропускайте его первым. Следите, чтобы в момент открывания дверей лифта детские ручки не попали в щели между дверями и стенкой лифта. Помните: затормозить или закрыть двери обратно вы не сможете, поскольку их заклинит. Самый действенный способ помочь ребёнку – с силой выдернуть его руку из щели. В лифте ребёнок никогда не должен оставаться один.

Плита. Самые тяжёлые ожоги дети получают, опрокидывая на себя кастрюли с кипятком, чайники и баки. Не забывайте напомнить детям о том, что зона возле плиты является запретной. Не ленитесь ставить ёмкости подальше от края плиты и стола, всегда помня, что ребёнок быстро выбрасывает из головы запреты. Убирайте с края стола тяжёлые и острые предметы, которые дети могут уронить на себя. На кухне женщина занята приготовлением пищи, и очень часто действия малыша выпадают из её поля зрения. Сделайте так, чтобы ребёнок был чем-нибудь занят и постоянно это контролируйте.

Детская площадка. Дети получают травмы, подходя близко к качелям. Редкостью являются исправные горки. Деревянные горки с повреждённым скатом могут «одарить» тяжёлыми глубокими занозами, а металлические – глубокими ранами на руках, ногах, спине.

Песочница. Тоже отнюдь не безобидное развлечение. Дворовые кошки и беспризорные собаки (а порой вполне домашние питомцы) любят использовать песок для отправления естественных надобностей. Контакт малыша с таким песком может закончиться гельминтозом (заражением паразитами) или острой инфекцией. Опасайтесь оставшихся в песке стёкол, разбитых бутылок, острых предметов.