

МАДОУ «Верхнекетский детский сад»

**Методы используемые
при работе в
подготовительной
к школе группе №1**

**Воспитатели: Габова И.Ю.
Коваленко М.Б.**

р.п.Белый Яр 2020 г.

Укрепление ЗОЖ:

- Соблюдение режима дня
- Правильно сбалансированное питание
- Спортивные занятия
- Утренняя зарядка
- Гимнастика после сна
- Закаливающие процедуры
- Профилактика плоскостопия
- Массажные дорожки
- Кинезиологические упражнения
- Прогулки, труд на прогулке

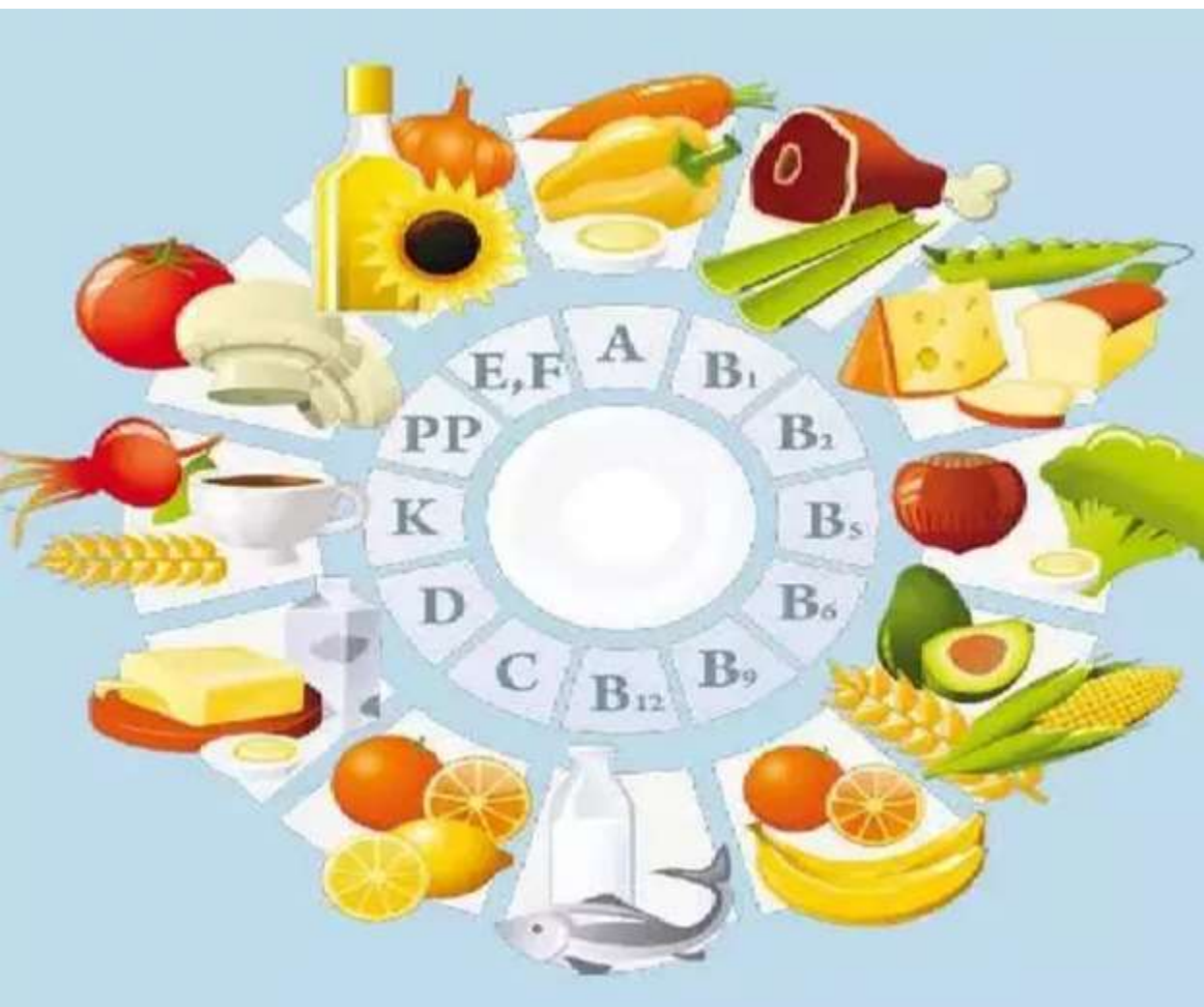
Здоровый образ жизни





Режим дня для детей

Правильное питание





Занятия спортом

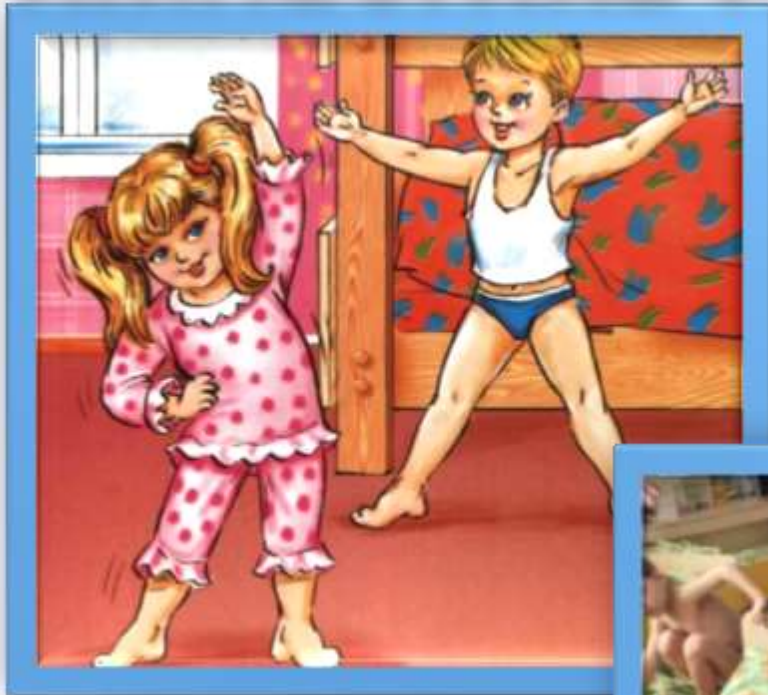




Утренняя зарядка



Гимнастика после сна



Закаливающие процедуры



Закаливающие процедуры



Профилактика плоскостопия





Дорожки здоровья (массажные дорожки)



Тренировки для зрения





Резкий запах чеснока чует нос издалека.
Да и съесть его не просто — он хоть мал,
но очень острый!



Интересный овощ — лук, чесноку по вкусу друг.
У него едим, дружок, и вершок и корешок



Прогулки



Труд на прогулке





Спасибо за внимание!