

Подготовьтесь к детскому саду заранее!

- ✦ Создайте дома режим максимально приближенный к режиму детского сада.
- ✦ Повысьте роль закаливающих мероприятий.
- ✦ Введите в рацион питания блюда и продукты, используемые в ДОО.
- ✦ Заранее познакомьте малыша с детским садом, с детьми и воспитателями группы.
- ✦ Не показывайте свою тревогу о поступлении ребенка в детский сад.
- ✦ Планируйте свой отпуск так, чтобы в первый месяц посещения детского сада ребенок не оставался там на целый день.
- ✦ Сообщите заранее воспитателям о личностных особенностях малыша.
- ✦ Не пугайте ребенка походом в сад!
- ✦ Учите ребенка необходимым навыкам самообслуживания.
- ✦ Настраивайте ребенка на мажорный лад!



Наши дорогие родители!

Наступает один из самых важных периодов в жизни Вашего ребенка! Надеемся, что наши рекомендации помогут Вам и малышу чувствовать себя увереннее при поступлении в детский сад.

Мы желаем вам успехов в подготовке к такому важному и волнующему событию в Вашей жизни!

В добрый путь!



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка города Калининград детский сад №122

Адаптация детей раннего возраста к детскому саду

Подготовила
Костюкова Юлия Сергеевна



г. Калининград, 2020

Уважаемые родители!



Детям раннего возраста адаптироваться к новым условиям сложнее, чем ребятам постарше. Но если ребенку обеспечить последовательный и плавный переход в детский сад, то существенно снизится риск возможных осложнений и адаптационный период пройдет легче.

Что поможет ребенку в период адаптации?

- ✦ Разрешите малышу взять с собой в сад его любимую игрушку.
- ✦ Не увеличивайте нагрузку на его нервную систему, временно ограничьте развлечения.
- ✦ Создайте спокойный и бесконфликтный климат дома.
- ✦ Регресс нервно-психического развития ребенка - понятие временное, не впадайте в панику.
- ✦ Почаще говорите, как вы любите своего малыша!

Алгоритм прохождения адаптации

Первая неделя

Ребенок находится в детском саду 1-2 часа (8.00-10.00)

Закладываются основы доверительного отношения с воспитателем, происходит знакомство с расположением помещений в группе.

Вторая неделя

Ребенок находится в детском саду 2-3 часа (8.00-11.00)

Закладываются основы доброжелательного отношения к сверстникам, закрепляются умения ориентироваться в помещениях группы.



Третья неделя

Посещение ребенком ДОО в первую половину дня (7.00— 12.00). К концу недели ребенок по желанию остается на дневной сон.

Ребенок привыкает к приему пищи в ДОО, формируются навыки самообслуживания с помощью взрослого.

Четвертая неделя

Дети посещают детский сад в течение всего дня.

Развивается уверенность ребенка в себе и своих возможностях, пробуждается активность, самостоятельность, инициатива.