

2.Результативность использования здоровьесберегающих технологий.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ДЕТСКИЙ САД № 17 "САЛГАЛ" КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ГОРОДА КЫЗЫЛА
РЕСПУБЛИКИ ТЫВА

(МБДОУ Детский Сад № 17 Г. Кызыла)
667010, респ Тыва, город Кызыл, улица Пригородная, дом 6
Тел.: +7(39422)33156
e-mail: mbdou17salgal_2017@mail.ru

АНАЛИТИЧЕСКАЯ СПРАВКА по использованию в образовательном процессе здоровьесберегающих технологий воспитателем Иргит Эллада Ивановна

Дошкольный возраст обоснованно считается наиболее важным периодом в процессе формирования личности человека. В этом возрасте более интенсивно развиваются различные способности, формируются нравственные качества, вырабатываются черты характера. Именно в данном возрастном периоде закладывается и укрепляется фундамент здоровья и развития физических качеств, необходимых для эффективного участия ребенка в различных формах двигательной активности, что, в свою очередь, создает условия для формирования и развития психических функций и интеллектуальных способностей дошкольника. Вот почему применение в работе ДОУ здоровьесберегающих технологий может повысить результативность воспитательно-образовательного процесса, сформирует у педагогов и родителей ценностные ориентации, направленные на сохранение и укрепление здоровья детей.

Цель использования здоровьесберегающих технологий в работе МБДОУ: сохранение физического и психического здоровья ребенка.

Задачи:

- Формирование у них необходимых знаний, умений и навыков по сохранению здоровья и ведению здорового образа жизни.
- Обучение использованию полученных умений и навыков в повседневной жизни.

В своей воспитательно – образовательной работе Иргит Э.И. использует здоровьесберегающие технологии, которые реализуются с помощью различных форм и методов.

Виды здоровьесберегающих педагогических технологий.

-**Утренние гимнастики**, ежедневно, 10 мин в спортивном зале, во время которых ребенок заряжается энергией и бодростью на целый день.

-**Динамические паузы**. Во время занятий, 2-5 мин., по мере утомляемости детей. Используется для всех детей в качестве профилактики утомления. Включают в себя элементы гимнастики для глаз, дыхательной гимнастики и других в зависимости от вида занятия.

-**Подвижные и спортивные игры**. Проводятся ежедневно на прогулке или в групповой комнате. Игры подобраны в соответствии с возрастом ребенка, местом и

временем проведения. Они способствуют развитию у ребенка силы, ловкости, гибкости, выносливости.

-Пальчиковая гимнастика и артикуляционное упражнение. Индивидуально либо с подгруппой, ежедневно. Проводится со всеми детьми, особенно с речевыми проблемами. Проводит в любой удобный отрезок времени (в любое удобное время).

-Гимнастика после сна. Ежедневно после дневного сна, 5-10 мин. Форма проведения различна: упражнения на кроватках, ходьба по массажным дорожкам.

- Одной из форм по укреплению здоровья детей является закаливание в летнее время года: **воздушные и солнечные ванны.**

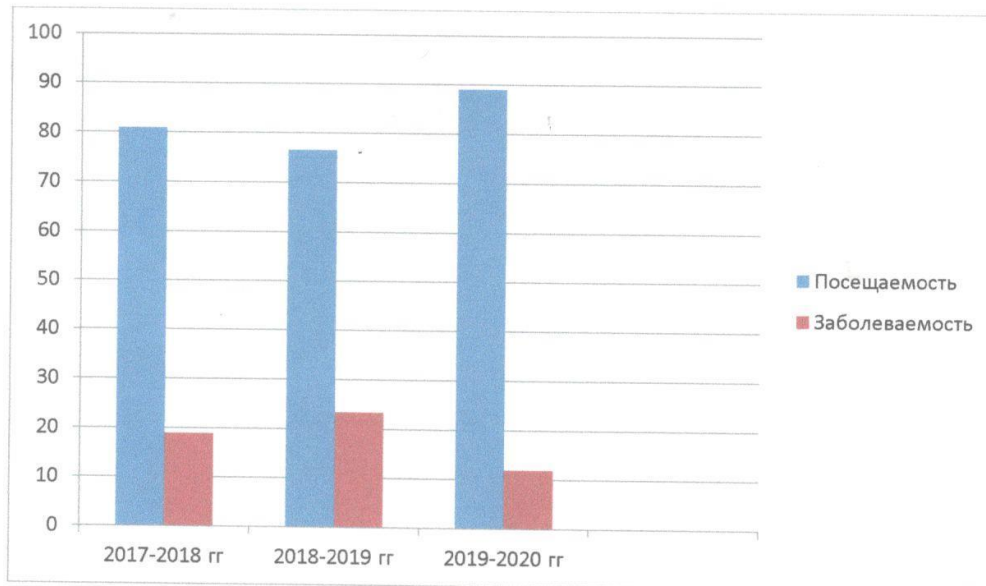
В течение учебного года, в целях оздоровительной работы, проводились мероприятия по профилактике гриппа. Педагогом разработаны картотеки подвижных, малоподвижных игр на прогулке, дыхательных, пальчиковых, артикуляционных упражнений. Для индивидуальной и самостоятельной деятельности детей в группе оборудован спортивный уголок, с необходимым инвентарем в соответствии с современными требованиями.

Воспитателем Иргит.Э.И. постоянно ведется информационно-просветительская работа с родителями об особенностях развития их детей, формирования у них устойчивой потребности в обеспечении своего здоровья и здоровья их детей, на основе здорового образа жизни. Проводит консультации и беседы как с родителями, так и с детьми на темы «Прививки», «Соблюдение режима дня», «Вредная и полезная еда», «Как провести выходной день с пользой для здоровья?» и т.д. Родители активно участвуют в спортивных мероприятиях «А ну-ка, девочки!!! Бабушка, мама и я.» «Вместе развиваемся играя», «Мама, папа и я – спортивная семья», на празднике Шагаа.

Применение воспитателем Иргит.Э.И. здоровьесберегающих технологий повышает результативность воспитательно-образовательного процесса, формирует у детей ценностные ориентации, направленные на сохранение и укрепление здоровья.

Анализ заболеваемости и посещаемости детей в период 2017-2020гг

Год	2017-2018	2018-2019	2019-2020
Списочный состав	37	30	46
Число пропущенных дней по болезни (за год всеми болеющими детьми всего)	97	108	98
Количество случаев заболевания	4	5	3
Количество случаев заболевания на 1 ребенка	3	2	2
Индекс здоровья	81 %	76,6%	89,1%



Вывод: Воспитатель Иргит.Э.И. систематически ведет работу по укреплению и сохранению здоровья детей, прикладывает все усилия по снижению заболеваемости, использует в своей работе здоровьесберегающие технологии. Об этом свидетельствует уровень здоровья воспитанников. Иргит Эллада Ивановна, применяя в работе здоровьесберегающие технологии в полной мере, повышает результативность воспитательно-образовательного процесса, закладывает у воспитанников и их родителей ценностные ориентации, направленные на сохранение и укрепление здоровья, также формирует стойкую мотивацию на полноценное развитие и здоровый образ жизни.

Достоверность данных подтверждаю:

Заведующий  /Хертек Л.В.

Старший воспитатель  /Монгуш М.М.

Дата «15» марта 2020 г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 17 "САЛГАЛ" КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ГОРОДА КЫЗЫЛА РЕСПУБЛИКИ ТЫВА
(МБДОУ Детский Сад № 17 Г. Кызыла)
667010, респ Тыва, город Кызыл, улица Пригородная, дом 6
Тел.: +7(39422)33156
e-mail: mbdou17salgal_2017@mail.ru

СПРАВКА - ПОДТВЕРЖДЕНИЕ

Дана воспитателю подготовительной к школе группы №8 Иргит Элладэ Ивановне в том, что она действительно работает по следующим здоровьесберегающим технологиям: утренняя гимнастика, динамические паузы, подвижные и спортивные игры, пальчиковая гимнастика и артикуляционное упражнение, гимнастика после сна, воздушные и солнечные ванны.

При регулярном и систематическом использовании в образовательном процессе здоровьесберегающих мероприятий наблюдается положительная динамика состояния здоровья воспитанников Иргит.Э.И.

Заведующий  Хертек Л.В.

Старший воспитатель  Монгуш М.М.



Дата «10» марта 2020г.

Свидетельство о публикации, о сайте ИНФОУРОК Презентация «Профилактика детского травматизм»

