


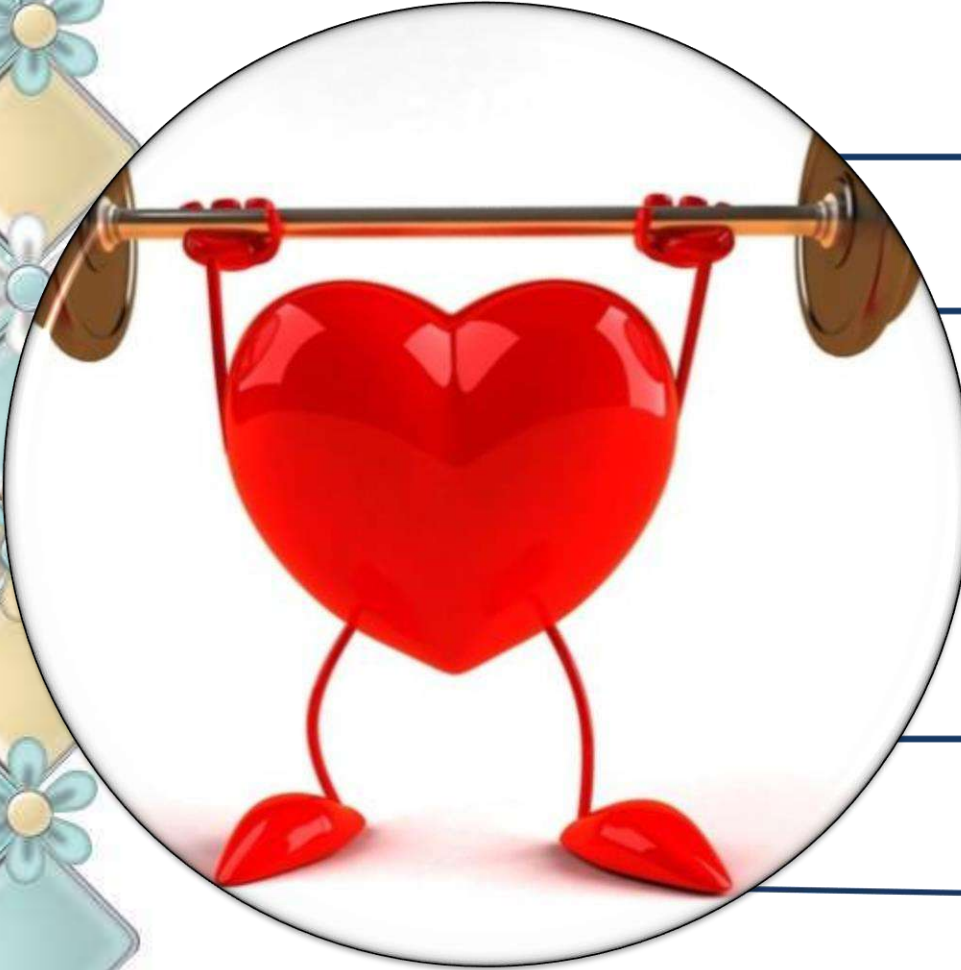
# ЗДРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ НА ЗАНЯТИЯХ ТАНЦЕВАЛЬНОГО КРУЖКА





« Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным,  
сделайте его крепким и здоровым:  
пусть он работает, действует, бегает, кричит,  
пусть он находится в постоянном движении ».

Жан Жак Руссо



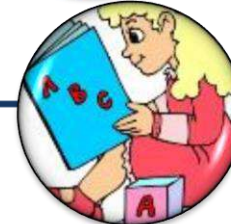
Физическое  
развитие



Психическое  
развитие



Социальное  
благополучие



Духовное  
благополучие



Развитие  
интеллектуальных  
способностей





## ЦЕЛЬ

Содействие формированию сознательного отношения ребенка к своему здоровью как естественной основе умственного, физического и нравственного развития.

## ЗАДАЧИ

- сохранять физическое и психическое здоровье воспитанников;
- обогащать двигательный опыт
- развивать интеллектуальные способности, обучая здоровому образу жизни.

# Здоровьесберегающие правила

Подбор  
упражнений

Методика  
выполнения

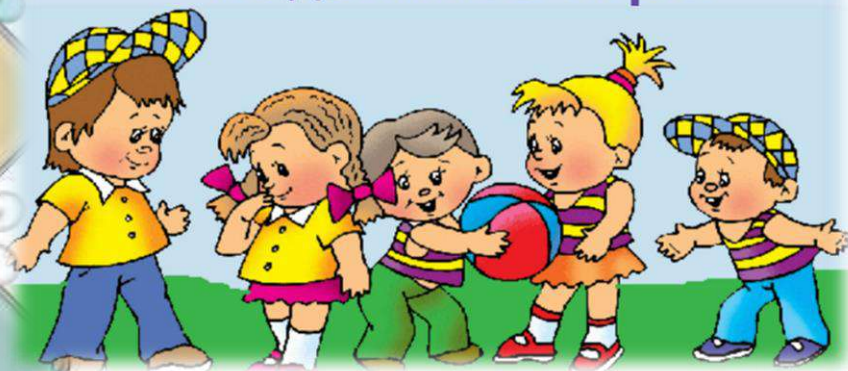
Страховка

Исправность  
оборудования

Внешний вид

Физическая  
нагрузка

## Подвижные игры



## Партерная гимнастика



## Дыхательная гимнастика





### Пальчиковая гимнастика



### Самомассаж



### Улыбкатеропия



# *Подвижные игры*





# *Партерная гимнастики*





# *Дыхательная гимнастика*





# *Пальчиковая гимнастика*





# *Самомассаж*



# *Улыбкаторопия*





## Конкурс «Семь ступеней» 2013г.



## Фестиваль «Веснушки» 2014г.





# Конкурс «Первые шаги» 2015г.

## Конкурс «Семь ступеней» 2015г.





## Конкурс «Семь ступеней» 2017г.



## Конкурс «Семь ступеней» 2018г.





# Конкурс «Танцует детство» 2018г. Спецприз «Фаворит жюри»







**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**