

Занятие

«Развитие памяти и внимания»



Педагог –психолог МАОУ СОШ №7
Рябцева Екатерина Николаевна

Упражнение №1. Тренируем память

Задание: запомнить слова попарно. Затем читать только первые слова каждой пары, записывать второе.

1. курица - яйцо, ножницы - резать, лошадь - сено, книга - учить, бабочка - муха, щетка - зубы, барабан - пионер, снег - зима, петух - кричать, чернила - тетрадь, корова - молоко, паровоз - ехать, груша - компот, лампа - вечер.

Курица - ..., ножницы - ..., лошадь
- ..., книга - ..., бабочка - ..., щетка - ...,
барабан - ..., снег - ..., петух - ...,
чернила - ..., корова - ..., паровоз - ...,
груша - ..., лампа - ...

2. жук - кресло, перо - вода, очки -
ошибка, колокольчик - память,
голубь - отец, лейка - трамвай,
гребенка - ветер, сапоги - котел,
замок - мать, спичка - овца, терка -
море, салазки - завод, рыба - пожар,
топор - кисель.

Жук - ..., перо - ..., очки — ...,
колокольчик - ..., голубь - ..., лейка - ...,
гребенка - ..., сапоги - ..., замок - ...,
спичка - ..., терка - ..., салазки - ...,
рыба - ..., топор -

Упражнение №2.

Задание: закройте глаза и представьте соответствующие картинки.

1. Лев, нападающий на антилопу
2. Собака, виляющая хвостом
3. Листик плавает в луже
4. Миндальное печенье в коробке
5. Молния в темноте
6. Пятно на вашей любимой одежде
7. Бриллиант, сверкающий на солнце
8. Крик чайки над волнами
9. Радость от подарка
10. Встретили друга после долгой разлуки

Вспомните и запишите названия визуализированных картинок. Если вспомните более 8 образов, упражнение выполнено успешно.

Упражнение №3

"Слова-перевертыши"

Задание: попробуйте прочитать слова наоборот: от конца к началу. Например: **АПТЕКА - АКЕТПА**

ТАКСИ -

КРЕДИТЫ -

ПРИВЕТ -

УНИВЕРСИТЕТ -

ШКОЛА -

ЧАСЫ -

ПЛАТОК -

ОБЛАКО -

III. Упражнения на распределение и переключение внимания.

1. Перед вами ряд цифр, записанных вразнобой, без какой-либо системы. Ваша задача – как можно быстрее выписать их в тетрадь в порядке возрастания. Кто быстрее?

25 1 7 36 15 4 8

14 2 17 9 54 48

11 13 27 45 18 63

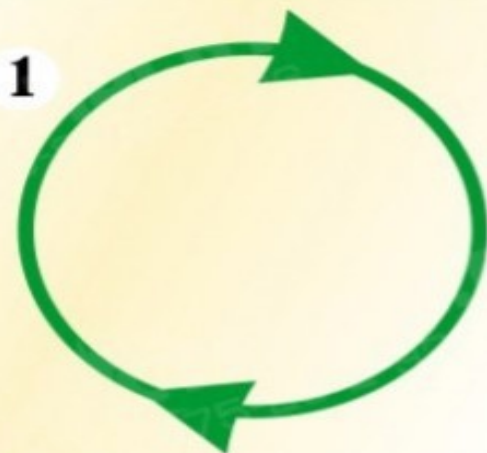


Упражнение №4

Найди как можно больше слов и запиши

К	Ш	Л	И	С	А	В	Ч	О	Р	В	А	Р	Я	С
О	Н	Б	У	Ь	К	П	К	А	Н	У	Ж	З	В	Ю
П	Д	Г	Е	Г	Р	Х	Н	О	Ч	Ы	Б	Р	У	Ф
Т	О	Л	Е	В	К	Ф	Ь	И	К	Р	С	Л	О	Н
Ш	З	Ю	К	Щ	Ъ	Н	Г	Р	У	С	Ц	А	Д	К
Ж	М	У	П	Б	А	Р	С	У	К	З	В	Р	Е	Д
Н	С	Ъ	Ж	Т	К	А	Р	Ю	Б	Т	Ф	М	Т	В
Ф	Ж	О	В	А	П	Ъ	Б	У	З	Т	М	Ы	Ш	Ь
Н	Б	Ы	К	С	Д	К	Т	Ю	Р	М	А	У	Д	Ы
Х	Ч	О	Н	Т	К	И	Т	З	А	Н	П	Р	У	С
Щ	Ы	Л	К	Ф	Ю	Я	Ъ	М	В	Р	У	О	З	К
Ф	У	Т	К	А	Р	П	О	С	Т	И	Г	Р	Н	Я

ЗАРЯДКА ДЛЯ ГЛАЗ



КАЖДОЕ УПРАЖНЕНИЕ ВЫПОЛНЯТЬ 5 РАЗ!

80



СТЕНДЫ.BY

+375-29-2-926-926

Спасибо за внимание!

