



Автор: Синяк Татьяна Ивановна  
учитель физики

2017 г

*Синяк Татьяна Ивановна*



**Здоровье – это самое ценное, что у нас есть. И с этим ничто не может сравниться: ни богатство, ни положение в обществе, ни слава.**

**Это настоящая драгоценность, подаренная нам природой. Человек обязан беречь свое здоровье смолоду, ведь именно здоровый человек формирует сильную нацию.**





В далеком 1948 году была основана Всемирная организация здравоохранения. Это произошло 7 апреля, поэтому именно в эту дату, отмечается Всемирный день здоровья.

# Составляющие

З



Я

Режим дня

Двигательная  
активность

Питание

Профилактика  
болезней  
закаливание

Отсутствие  
вредных  
привычек

Благоприятная  
психологическая  
обстановка в  
семье





**Режим дня-  
это правильное  
распределение времени  
на основные жизненные  
потребности**





# Правила здорового питания





# Вредным привычкам – нет!

Вредным привычкам – нет!

Скажи всем друзьям.

Вредным привычкам – нет!

Скажи себе сам.

Вредным привычкам – нет!

Знай всегда.

Вредные привычки – смерть!

Убьёшь себя.



Если хочешь быть здоров,  
закаляйся!





**Чтобы быть  
всегда  
здоровым,**



**Нужно бегать и  
скакать.  
Больше спортом  
заниматься,  
И здоровым не  
скучать.**



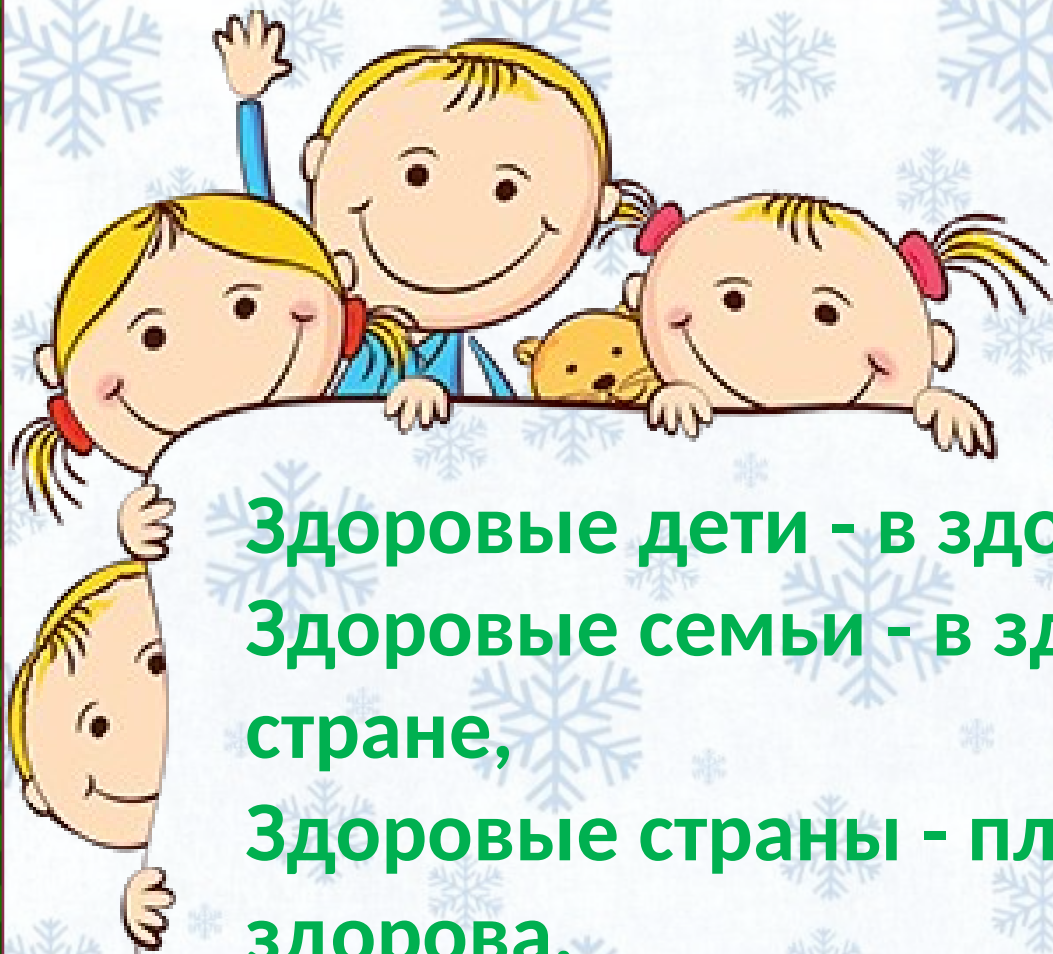
**Я в дом, как в крепость,  
не пущу врага,  
Семью люблю я,  
как природу.**

**Моя семья мне дорога,  
Я за нее в огонь и в  
воду.**

**Юрий Дергунов**







**Здоровые дети - в здоровой семье,  
Здоровые семьи - в здоровой  
стране,  
Здоровые страны - планета  
здорова,  
Здоровье - какое прекрасное слово!  
Так пусть на здоровой планете  
Растут здоровые дети!**

## Источники информации

<https://content.schools.by/cache/2a/94/2a947282a20d7ec5a8d787d4b40ae82a.jpg>

<http://dzschool13.3dn.ru/11.jpg>

[http://xn--45-jlcd8aogi1b.xn--](http://xn--45-jlcd8aogi1b.xn--p1ai/wp-content/uploads/2016/04/107610777riczonv4y1.jpg)

[p1ai/wp-content/uploads/2016/04/107610777riczonv4y1.jpg](http://xn--45-jlcd8aogi1b.xn--p1ai/wp-content/uploads/2016/04/107610777riczonv4y1.jpg)

<http://halimbekaul.dagschool.com/>

[http\\_schools/1711/halimbekaul/admin/ckfinder/core/connector/php/connector.php?ck\\_user\\_files/images/1schoolboy2-med.jpg](http://schools/1711/halimbekaul/admin/ckfinder/core/connector/php/connector.php?ck_user_files/images/1schoolboy2-med.jpg)

<http://school124nn.edusite.ru/data/objects/270/images/sm.jpg>

<http://dddeti.ru/sites/default/files/styles/large/public/021.jpg?itok=ty1Beppn>



<http://burdachok.ru/wp-content/uploads/2015/09/image26.jpeg>

[http://zimamcb.ru/6102015/glavnay/metodicheskii/dokumenty/buklet\\_podrostok.zdorove.budushhee..pdf](http://zimamcb.ru/6102015/glavnay/metodicheskii/dokumenty/buklet_podrostok.zdorove.budushhee..pdf)

<http://beauty-in-health.net/stihi/stihi-o-zdorove-dlya-detej>

[http://timereversing.ru/wp-content/uploads/2015/09/1401657890\\_17.jpg](http://timereversing.ru/wp-content/uploads/2015/09/1401657890_17.jpg)

<https://v1.std3.ru/9b/8b/14581001539b8b4c7031e2541a6c273d3968c1f60f.jpeg>

[http://gov.cap.ru/Home/82/cobitija/2011/05/sm22\\_8.jpg](http://gov.cap.ru/Home/82/cobitija/2011/05/sm22_8.jpg)

<http://www.bugaga.ru/pozdravlenya/stihi/1146755768-stihi-o-seme-dlya-detej-6-7-let-korotkie.html#ixzz4cofYlQpg>

<http://faypsychcom.ipage.com/familycolor.jpg>

<http://fs.4geo.ru/get/editors/landingpage/1452514292-660348.png>

Автор шаблона Неверова Ольга Ивановна