

## ***Как и во что играть с ребёнком и «не переиграть»? И почему это важно?***

Про важность развития детей сегодня не говорит только ленивый. Настолько, что половина родителей в тотальном чувстве вины, что они делают что-то не так. Наше чувство вины на руку маркетологам, продавцам, частным детским садам и развивающим группам, но только не нашим детям. Да и нам самим оно скорее мешает: виноватые и тревожные, мы быстрее эмоционально выгораем. Давайте вычищать голову от навязанных стереотипов и уже с ясной головой и легким сердцем помогать своим детям гармонично развиваться — через игру.

### ***Очищаем голову от разрекламированных мифов***

Мифы о развитии детей, которыми заполнены родительские форумы и которые отвергают грамотные специалисты. Проверьте себя, насколько вы подходите к вопросу с ясной головой:

1. ***Ребенок не должен скучать ни минуты.*** Нет, нет и еще раз нет. Скука — это нормально. Оставляйте детей в покое ненадолго каждый день, давая им возможность заниматься чем угодно самостоятельно. Иначе как они научатся себя развлекать?
2. ***Чем раньше начнешь развивать, тем лучше.*** На самом деле, это даже вредно. Всему свое время, а время активного умственного развития начинается не раньше трех лет. До этого дети осваивают пространство и учатся играть.

***Научить ребенка играть — гораздо важнее, чем получить какие-то фактические знания, хотя часто считают наоборот.***

3. ***Если ребенок дома, я должен уделять ему всего себя.*** А вот это точно вредно. Прежде всего для вас самих, потому что так вы быстрее останетесь без ресурса. А что может быть хуже для ребенка, чем раздраженный родитель? И да, вам не обязательно должно нравиться 24 часа находиться с ребенком. Это нормально.
4. ***Ребенка должны развивать педагоги.*** На самом деле педагоги могут только помочь родителям, но никак не заменить их. К сожалению, у некоторых родителей бывает позиция «он себя плохо ведет — сделайте с ним что-нибудь!». Тут важен баланс: взять от педагогов практику и применять её дома.

***Родителям дошкольников можно выделить время для игры с ребёнком три-четыре раза в неделю по 30-40 минут. И этого будет достаточно.***

Между тем, развитие наших детей может, во-первых, проходить играючи (в прямом смысле — через игру), а во-вторых, занимать не так много времени, чем кажется.

### ***Для чего нужно играть с ребенком и почему это важно***

Игра — заложенный природой способ развития детей. То есть естественный и, пожалуй, самый мудрый из всех возможных способов. В правильной игре ребенок учится взаимодействовать с другими людьми и примерять на себя различные роли, проявлять и воспринимать эмоции, слушать других и формулировать свои мысли, проявлять сочувствие. Да и много чего еще тут можно прописать.

***С помощью правильной игры с ребёнком родители могут наладить не только любящие отношения, но психическое и физическое состояние ребёнка.***

При всех плюсах игр важен еще один: в момент игры дети не знают, что занимаются настолько полезным делом. Они просто получают удовольствие. По мнению Илвы Андерссон, исследователя психологии игры и детства, руководителя проекта «Дети, которые не играют», удовольствие от игры связано с удовольствием от жизни, которое, в свою очередь, связано с удовольствием учиться и узнавать новое. Да, это закладывается в детстве.

### ***Если мой ребенок не играет и вообще ничем не интересуется***

Казалось бы, игра — самое естественное занятие ребенка. Это ошибка. Детские игры — это не само собой разумеющееся: ребенок не начнет играть сам по себе. Ему нужна помощь взрослого.

### ***Ваш ребенок может не играть по этим причинам:***

1. Вы не поддерживаете (или даже осуждаете) его игры, особенно “шумные”
2. В доме недостаточно предметов, которые можно по-разному использовать в игре (заметьте, речь не о покупных игрушках)
3. В плотном расписании ребенка нет места играм

#### 4. Ребенок не знает, как играть

Кроме того, что взрослый помогает организовать пространство и морально подготовиться к возможному шуму и беспорядку, взрослый учит играть и показывает пример.

<https://eduregion.ru/k-zhurnal/kak-igrat-s-rebenkom-i-ne-peregoret/>