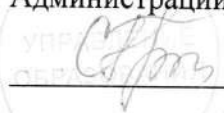


Утверждаю:

Начальник управления образования
Администрации города Когалыма

 /С.Г. Гришина/

Согласовано:

Заместитель начальника УКСиМП
Администрации города Когалыма

 / Д.В. Рогов /

Утверждаю:

Директор МАУ «Дворец спорта»

 /Д. А. Прохорин/

Согласовано:

Военный комиссар г. Когалым
ХМАО-Югры

 / И.Л. Пакулев /

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Спартакиады молодежи допризывного возраста
города Когалыма в 2019-2020 учебном году

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спартакиада молодежи допризывного возраста города Когалыма (далее – Спартакиада) проводится в рамках реализации государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2020 годы», утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2015 года №1493, на основании «Межведомственного плана мероприятий по гражданско - патриотическому воспитанию и подготовке граждан к военной службе города Когалыма на 2019-2020 год».

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Спартакиада молодежи допризывного возраста является комплексным мероприятием и проводится в целях физкультурно-спортивного развития молодежи допризывного возраста.

Основные задачи:

- проведение целенаправленной работы по военно-патриотическому воспитанию молодежи, формирование мировоззрения на базе ценностей гражданственности и патриотизма;
- пропаганда и популяризация физической культуры и спорта, как одного из важнейших социальных направлений в работе с молодежью;
- повышение качества и эффективности, оптимизация организационных форм физкультурно-спортивной работы среди молодежи допризывного возраста;
- проверка уровня физической подготовленности юношей к военной службе, популяризация спортивно-технических видов спорта;
- повышение престижа военной службы у подрастающего поколения;
- совершенствование навыков действий в экстремальных ситуациях;
- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - комплекс ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года №1165-р.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство организацией и проведением Спартакиады молодежи допризывного возраста города Когалыма осуществляется Управлением культуры, спорта и молодежной политики, Управлением образования, Военным комиссариатом города Когалыма.

Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на главную судью Спартакиады и главных судей по видам Спартакиады.

Главный судья Спартакиады – Сухарев Михаил Сергеевич, преподаватель - организатора ОБЖ МАОУ «Средняя школа № 6», 89292949596;

Главный секретарь Спартакиады – Саляхов Валерий Вадимович, преподаватель - организатор ОБЖ МАОУ «Средняя школа № 3», 89227868111.

Главным судьям по видам Спартакиады, отменять или переносить сроки проведения соревнований на другие даты без согласования с Управлением образования и Управлением культуры, спорта и молодежной политики Администрации города Когалыма строго запрещается.

Отчеты главных судей, итоговые протоколы по видам Спартакиады направлять в Управление образования (Дроздовой Т.В.) на адрес электронной почты t.konovalova84 не позднее 3 (трех) дней после проведения соревнований.

4.ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Спартакиаде допускаются сборные команды образовательных организаций города Когалыма укомплектованные учащимися 15-17 лет (2002-2004 годов рождения) в составе юношей и девушек (из числа учащихся **9-11 классов** общеобразовательных организаций и студентов **1-2 курса** БУ «Когалымский политехнический колледж»).

Состав команды 12 человек (имеющая в составе участников указанного возраста на дату проведения каждого вида Спартакиады), имеющая заявку установленной формы, заверенную спортивным врачом и директором образовательной организации.

Участие в Спартакиаде учащихся моложе 15 лет и старше 18 лет не допускается.

5.ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

№ п/п	Вид программы	Сроки проведения	Место проведения	Главный судья по виду
1	Военизированная полоса препятствий	20-21.09.19	Парк военной техники	Сухарев М.С.
2	Метание гранаты	27.09.19	МАОУ СОШ № 7	Сарапульцев В.А.
3	Стрельба из пневматической винтовки – в рамках ВФСК «ГТО»	06.12.19	МАОУ «Средняя школа № 3»	Саляхов В.В.
4	Подтягивание на перекладине – в рамках ВФСК «ГТО»	13.12.19	МАОУ «Средняя школа № 5»	Рычков Н.А.
5	Строевая подготовка	17.01.20	МАОУ «Средняя школа № 8»	Рустамов М.К.
6	Комплексная эстафета «Молодецкие забавы»	22.02.20	МАОУ «Средняя школа № 6»	Сухарев М.С.

6.УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ

Военизированная полоса препятствий

Участвуют 7 участников команды. Соревнования проводятся в соответствии с правилами военно-прикладного многоборья на военизированной полосе МАОУ «СОШ № 10». Команда – победитель определяется по наименьшему общему времени прохождения полосы препятствий участниками команды.

Метание гранаты (700 грамм)

Метание гранаты весом 700 гр. осуществляется в сектор для метания легкой атлетики или в коридор шириной 10 метров. На выполнение упражнения участнику дается 3 попытки подряд, лучшая из которых заносится в итоговый протокол. Необходимый инвентарь (3 гранаты) размещается в зоне метания. Участвуют 7 участников команды. Команда - победитель определяется по наибольшей сумме лучших результатов всех участников команды.

Стрельба из пневматической винтовки

Стрельба выполняется в закрытом тире с дистанции 10 метров из положения «сидя с руки» в мишень N 8 в соответствии с требованиями ВФСК «ГТО».

Для выполнения упражнения дается 3 пробных и 5 зачетных выстрелов с контролем времени не более 10 минут. Допускается использование собственного оружия (пневматических винтовок любого образца без оптического прицела) и стрелковых костюмов, а также самокорректировка стрельбы участником, её выполняющего.

Участвуют 5 участников команды. Команда – победитель определяется по наибольшей сумме выбитых очков. При равенстве очков победитель определяется по наибольшему количеству выбитых 10-, 9-, 8- и т.д. очковых попаданий.

Подтягивание на перекладине.

Подтягивание производится без рывков и без раскачивания, подбородок выше перекладины, при обратном движении руки в локтях должны быть полностью разогнуты. Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения - вис хватом сверху, с выпрямленными руками на ширине плеч и сведенными стопами ног. При выполнении подтягивания подбородок должен подняться выше грифа перекладины, опускание в вис осуществляется до полного разгибания рук с фиксацией на 0,5-1,0 сек. При выполнении упражнения запрещаются рывковые, маховые и волнообразные движения руками и ногами, а также использование накладок и клеящих веществ.

Участвуют 7 участников команды. В зачет идут результаты 7 участников команды. Команда – победитель определяется по наибольшей сумме подтягиваний (засчитанного судьей количества подтягиваний семи участников команды). При равенстве показателей, команда – победитель определяется по наибольшему показателю (либо показателям, при равенстве первого наибольшего показателя) участников команды.

Строевая подготовка

Этап осуществляется в соответствии со строевым Уставом Вооруженных Сил Российской Федерации от 11.03.2006г. № 111 (далее – Устав).

Участвует отделение в количестве 7 человек (6+1 командир).

Отделение выстраивается в колонну по два.

Выход отделения.

Отделение выстраивается в две шеренги.

Командир отделения выполняет поворот в сторону судей, выходит на середину строя и командует: «Вольно!», «Заправиться!».

Командир отделения (капитан команды-участницы) докладывает судье по форме: «Товарищ (воинское звание) отделение (название учреждения либо команды, объединения, клуба, и т.п.) к стартовому строю готовы. Командир отделения (фамилия)».

Судья приветствует личный состав команды. Участники отвечают на приветствие: «Здравия желаем, товарищ (воинское звание)».

После этого следует команда судьи: «К строевому смотру приступить», «Вольно». Командир отделения дублирует команду «Вольно» и приступает к проведению этапа.

Выполнение команд: (ст.23 Устава)

Построение производится по команде «СТАНОВИСЬ», «Равняйсь», «Смирно».

Производится осмотр личного состава командиром отделения.

Затем командир отделения выходит на середину строя и командует: «Вольно», «Разойдись».

Командир отделения выбирает место построения отделения и командует

«Отделение, ко мне, в одну шеренгу стройся!».

По этой команде каждый участник должен быстро занять свое место в строю, набрать установленные интервал и дистанцию, принять строевую стойку.

Командир отделения выходит на середину строя и командует: «Равняйся», «Смирно», «Отделение на 1,2 рассчитайся».

Перестроение команды из одношереножного в двухшереножный строй (ст.85,86,87 Устава).

Для перестроения отделения из одной шеренги в две предварительно производится расчет на первый и второй по команде «Отделение, на первый и второй – РАССЧИТАЙСЯ».

По этой команде каждый участник, начиная с правого фланга, по очереди быстро поворачивает голову к стоящему слева от него участнику, называет свой номер и быстро ставит голову прямо. Левофланговый участник голову не поворачивает.

Перестроение отделения на месте из одной шеренги в две производится по команде «Отделение, в две шеренги – СТРОЙСЯ».

По исполнительной команде вторые номера делают с левой ноги шаг назад, не приставляя правой ноги, шаг вправо, чтобы стать в затылок первым номерам, приставляют левую ногу.

Для перестроения отделения на месте из сомкнутого двухшереножного строя в одношереножный строй отделение предварительно размыкается на один шаг, после чего подается команда «Отделение, в одну шеренгу – СТРОЙСЯ».

По исполнительной команде вторые номера выходят на линию первых, делая с левой ноги шаг влево, не приставляя правой ноги, шаг вперед, и приставляют левую ногу.

Команда повторяется не менее 2 раз, и не более 3 раз.

Повороты на месте (налево, направо, кругом – ст.30 Устава). Повороты на месте выполняются по командам: «Напра-ВО», «Нале-ВО», «Кру-ГОМ».

Повороты кругом (на 1/2 круга), налево, направо (на 1/4 круга), производятся в сторону левой руки на левом каблуке и на правом носке; направо и пол-оборота направо - в сторону правой руки на правом каблуке и на левом носке. Повороты выполняются в два приема: первый прием - повернуться, сохраняя правильное положение корпуса, и, не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть тела на впереди стоящую ногу; второй прием - кратчайшим путем приставить другую ногу.

Размыкание и смыкание двухшереножного строя (на интервалах, указанных командиром ст.78,79 Устава). Для размыкания отделения на месте подается команда «Отделение, вправо (влево, от середины) на три шага, разом-КНИСЬ (бегом, разом-КНИСЬ)». По исполнительной команде все участники, за исключением того, от которого производится размыкание, поворачиваются в указанную сторону, одновременно с приставлением ноги поворачивают голову в сторону фронта строя и идут учащенным полушагом (бегом), смотря через плечо на идущего сзади и не отрываясь от него; после остановки идущего сзади каждый делает еще столько шагов, сколько было указано в команде, и поворачивается налево (направо).

При размыкании от середины указывается, кто средний. Участник, названный средним, услышав свою фамилию, отвечает: «Я», вытягивает вперед левую руку и опускает ее. При выравнивании отделения установленный при размыкании интервал сохраняется.

Для смыкания отделения на месте подается команда «Отделение, вправо (влево, к середине), сом-КНИСЬ (бегом, сом-КНИСЬ)». По исполнительной команде все участники, за исключением того, к которому назначено смыкание, поворачиваются в сторону смыкания, после чего учащенным полушагом (бегом) подходят на установленный для сомкнутого строя интервал и по мере подхода самостоятельно останавливаются и поворачиваются налево (направо).

Повороты в движении (налево, направо, кругом) в составе команды (ст.38 Устава). Повороты в движении выполняются по командам: «Напра-ВО», «Нале-ВО», «Кругом – МАРШ».

Для поворота направо, пол-оборота направо (налево, направо) исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой (левой) ноги. По этой команде с левой (правой) ноги сделать шаг, повернуться на носке левой (правой) ноги, одновременно с поворотом вынести правую (левую) ногу вперед и продолжать движение в новом направлении.

Для поворота кругом исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой ноги. По этой команде сделать еще один шаг левой ногой (по счету раз), вынести правую ногу на полшага вперед и несколько влево и, резко повернувшись в сторону левой руки на носках обеих ног (по счету два), продолжать движение с левой ноги в новом направлении (по счету три).

При поворотах движение руками производится в такт шага

Движение строевым шагом в составе команды (ст.31,32 Устава). Движение совершается шагом с темпом 110 - 120 шагов в минуту. Размер шага - 70-80 см. Шаг - строевой или походный.

По предварительной команде подать корпус несколько вперед, перенести тяжесть его больше на правую ногу, сохраняя устойчивость; по исполнительной команде начать движение с левой ноги полным шагом.

При движении строевым шагом ногу с оттянутым вперед носком выносить на высоту 15 - 20 см от земли и ставить ее твердо на всю ступню.

Руками, начиная от плеча, производить движения около тела: вперед - сгибая их в локтях так, чтобы кисти поднимались выше пряжки пояса на ширину ладони и на расстоянии ладони от тела, а локоть находился на уровне кисти; назад - до отказа в плечевом суставе. Пальцы рук полусогнуты, голову держать прямо, смотреть перед собой.

При движении походным шагом ногу выносить свободно, не оттягивая носок, и ставить ее на землю, как при обычной ходьбе; руками производить свободные движения около тела.

При движении походным шагом по команде «СМИРНО» перейти на строевой шаг. При движении строевым шагом по команде «ВОЛЬНО» идти походным шагом.

Изменение направления движения (ст.84 Устава).

Для перемены направления движения захождением плечом подается команда «Отделение, правое (левое) плечо вперед, шагом – МАРШ» (на ходу – «МАРШ»).

По этой команде отделение начинает захождение правым (левым) плечом вперед: фланговый участник заходящего фланга, повернув голову вдоль фронта, идет полным шагом, сообразуя свое движение так, чтобы не потеснить остальных к неподвижному флангу; фланговый участник неподвижного фланга обозначает шаг на месте и постепенно поворачивается налево (направо), сообразуясь с движением заходящего фланга; остальные участники, соблюдая равнение по фронту взглядом в сторону заходящего фланга (не поворачивая головы) и чувствуя локтем соседа со стороны неподвижного фланга, делают шаг тем меньший, чем ближе они находятся к неподвижному флангу.

Когда отделение сделает захождение насколько нужно, подается команда «ПРЯМО»

Отдание воинской чести в движении в составе команды (ст.98 Устава)

Для выполнения воинского приветствия в строю в движении за 10 - 15 шагов до начальника командир отделения командует: «Отделение, СМирно, равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО)». По команде «СМирно» все участники переходят на строевой шаг, а по команде «Равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО)» одновременно поворачивают голову в

сторону начальника и прекращают движение руками или рукой, не занятой оружием. С карабином в положении «на плечо» движение рукой, не занятой оружием, не прекращается. Командир отделения, если он без оружия или с оружием в положении «за спину», повернув голову, прикладывает руку к головному убору.

По прохождении начальника или по команде «Вольно» командир отделения командует: «ВОЛЬНО» - и опускает руку.

После окончания строевых приемов, командир отделения поворачивает отделение (направо-налево), отделение проходит торжественным маршем перед судьями.

Выполнение элементов должно повторяться по два раза. При пропуске какого-либо элемента программы отделению выставляется «0» баллов за данный элемент.

Комплексная эстафета «Молодецкие забавы»

Участвуют 6 участников команды. Комплекс полосы препятствий определяется главным судьей вида и доводится до сведения команд за 10 дней до начала соревнований. Возможные этапы полосы препятствий в зале: преодоление дистанции в противогазе (этап «Зараженная местность»), преодоление «минного поля» (этап «мышеловка»), преодоление препятствия разрушенной инфраструктуры объектов (этап «Разрушенный мост»), переноска ящика с боеприпасами, физическая подготовка (этап «Прыжки»), преодоление препятствий разрушенной инфраструктуры объектов (этап «Преодоление барьеров»), «Неполная разборка и сборка автомата Калашникова» и др.

7.ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Командные места определяются по каждому виду программы согласно п. 6 данного положения. Личные места определяются по лучшим результатам по видам: 3 (метание гранаты), 4 (стрельба из пневматической винтовки), 6 (потягивание на перекладине), согласно пункту 5 настоящего Положения.

Личные результаты участников команд на соревнованиях в рамках программы Всероссийского смотра физической подготовки граждан допризывного и призывного возрастов к военной службе, зарегистрированных на сайте комплекса ГТО www.gto.ru, будут параллельно учитываться Центром тестирования города Когалыма в зачет выполнения нормативов испытаний (тестов) IV и V ступеней комплекса ГТО, соответствующих возрастному диапазону участников Спартакиады.

Общекомандное первенство определяется по наибольшему количеству очков, набранных участниками во всех видах программы, согласно таблице:

1 место	22 очка
2 место	20 очков
3 место	18 очков
4 место	17 очков
5 место	16 очков
6 место	15 очков
7 место	14 очков
8 место	13 очков
и т.д.	и т.д.

При неявке команды на отдельные виды Спартакиады, ей засчитывается последнее место + 3 штрафных очка (за каждый вид, на который команда допустила неявку) к общей сумме баллов по видам.

При неявке отдельных участников команды по видам, команде засчитывается последнее место по данному виду Спартакиады.

В случае равенства очков у двух или более команд, преимущество получает команда, имеющая лучший результат в конкурсе «Военизированная полоса препятствий».

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1,2,3 места в общекомандном зачете, награждаются кубками, медалями и дипломами соответствующих степеней.

Команды, занявшие 1,2,3 места в видах программы, награждаются дипломами соответствующих степеней.

Участники, занявшие 1,2,3 места в видах программы, награждаются грамотами.

9. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы, связанные с организацией и проведением Спартакиады, несут:

- Муниципальное автономное учреждение «Дворец спорта» в части награждения команд победителей и призеров кубками и медалями;
- Управление образования администрации города Когалыма в части награждения победителей и призеров в командном и личном первенстве дипломами и грамотами соответствующих степеней.

10. ПОРЯДОК И СРОКИ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ЗАЯВОК

Предварительные заявки на участие в Спартакиаде молодежи допризывного возраста подаются главному секретарю соревнований за 3 дня до дня проведения соревнований первого вида Спартакиады, согласно п. 5 данного положения.

Представитель команды предоставляет главному судье по виду:

- именные заявки, заверенные спортивным врачом и подписанные руководителем образовательной организации согласно приложению 1;
- ксерокопию паспорта каждого участника;
- копию приказа образовательной организации о направлении команды на соревнования.

11. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Спортивные объекты должны соответствовать всем требованиям и правилам соревнований по видам спорта, наличие спортивного оборудования и инвентаря должно соответствовать стандартам.

Директору образовательной организации, где проводятся соревнования, главному судье соревнований и представителю Управления образования, подписать Акт готовности физкультурно-спортивного объекта (спортивного зала, площадки) к проведению соревнований за 1 сутки и 3 часа до начала мероприятия (в 3-х экземплярах) согласно приложению 2.

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивается в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 №134н «О Порядке организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

ЗАЯВКА

сборной команды юношей

образовательная организация
на участие в Спартакиаде молодежи допризывного возраста
города Когалыма в 2019-2020 учебном году

№ п/п	Фамилия, имя, отчество /полностью/	Класс / __ «литера»/	Дата рождения /дд.мм.гг/	Виза врача /ДОПУЩЕН, подпись врача, печать/
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				

Участники Спартакиады в количестве ____ человек прошли медосмотр в полном объеме.
Допущено к соревнованиям Спартакиады _____ человек

Спортивный врач _____ / _____ /
подпись ф.и.о. врача //
М.П.

Представитель команды _____ / _____ /
подпись ф.и.о. руководителя команды

Директор образовательной
организации « _____ » _____ / _____ /
подпись ф.и.о. директора
М.П.

« ____ » _____ 201__ г.

АКТ ГОТОВНОСТИ СПОРТИВНОГО ОБЪЕКТА

В период «___» по «___» _____ 201__ г.

1. Зал (площадка) _____ МАОУ «_____» готов (а) к приему участников соревнований по _____ в зачет Спартакиады молодежи допризывного возраста города Когалыма в количестве: _____ спортсменов _____ тренеров _____ судей
2. Имеющая материально – техническая база, оборудование, инвентарь обеспечивают нормальные условия для проведения соревнований
3. Необходимо дополнительно: _____

4. Проведение вышеуказанного спортивного мероприятия согласовано с врачом отделения спортивной медицины БУ ХМАО-Югры «Когалымская городская больница» и руководством МАУ «Дворец спорта»
5. Для обеспечения участников соревнований необходимо выполнить следующие требования:
 - присутствие спортивного врача
 - обеспечение участников раздевалками
 - спортивным инвентарем и оборудованием
 - _____
 - _____
6. Инструктаж участников о необходимых мерах безопасности проводится главным судьей перед началом соревнований

Главный судья _____ / _____ /
Подпись Ф.И.О.

Директор МАОУ «_____» _____ / _____ /
Подпись М.П. Ф.И.О.

Главный специалист
Управления образования _____ / _____ /
Подпись Ф.И.О.

«___» _____ 201__ г.