

## Дистанционная работа педагога – психолога

1. Телефон для связи **89824129683**, WatsApp, почта [rybtsevakate@mail.ru](mailto:rybtsevakate@mail.ru).
2. Сайт школы: <http://kogschool7.ru/o-shkole/psihologo-pedagogicheskaya-sluzhba-shkoly> сайт педагога — психолога :<https://nsportal.ru/ryabtseva-ekaterina>, <https://rybceva.000webhostapp.com/>
3. Индивидуальное и групповое консультирование WatsApp., VK, Viber
4. Индивидуальные коррекционно — развивающие занятия WatsApp., VK, Viber.
5. Методическая работа: он-лайн семинары, конференции, вебинары.

Рекомендации психолога родителям, учащимся, учителям.	
Тематика	Ссылка
<b>Учащимся</b>	
Развивающие занятия для детей ОВЗ	<a href="https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/19/zanyatie_4.pdf">https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/19/zanyatie_4.pdf</a>  <a href="https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/19/zanyatie_uchimsya_vladet_svoimi_emotivami_1.pdf">https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/19/zanyatie_uchimsya_vladet_svoimi_emotivami_1.pdf</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=go2byUn33Ro&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=go2byUn33Ro&amp;feature=youtu.be</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=SnXcz14uOGY&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=SnXcz14uOGY&amp;feature=youtu.be</a>
✓ Курсы по развитию памяти для школьников. ✓ Курсы по развитию логического мышления школьников.	<a href="https://welcome.umnazia.ru/memory">https://welcome.umnazia.ru/memory</a>  <a href="https://logiclike.com/cabinet#/course/logic">https://logiclike.com/cabinet#/course/logic</a>

<p><b>Видеоуроки, коррекционно — развивающие занятия для учащихся:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.«Тренировка памяти с помощью Таблица Шульте», «Как победить стресс?».</li> <li>2.Занятие «Учимся владеть своими эмоциями».</li> <li>3.«Психологическая подготовка к экзаменам».</li> <li>4.«Упражнения антистресс».</li> <li>5.«Родители и я».</li> <li>6.«Эмоциональная разрядка».</li> <li>7.«Стоп — стресс».</li> <li>8.«Комплекс кинезологических упражнений помогает учиться».</li> </ol>	<p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=0NostEpg3Mc&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=0NostEpg3Mc&amp;feature=youtu.be</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=rryWT0cfykM&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=rryWT0cfykM&amp;feature=youtu.be</a></p> <p><a href="https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/19/zanyatie_uchimsya_vladet_svoimi_emotsiyami_1.pdf">https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/19/zanyatie_uchimsya_vladet_svoimi_emotsiyami_1.pdf</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=Xh2ldKMFilw&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=Xh2ldKMFilw&amp;feature=youtu.be</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=rryWT0cfykM&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=rryWT0cfykM&amp;feature=youtu.be</a></p> <p><a href="https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/22/zanyatie_roditeli_i_ya.pdf">https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/22/zanyatie_roditeli_i_ya.pdf</a></p> <p><a href="https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/22/zanyatie_emotsionalnaya_razryadka.pdf">https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/22/zanyatie_emotsionalnaya_razryadka.pdf</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=dcaaAw5LgXE&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=dcaaAw5LgXE&amp;feature=youtu.be</a></p> <p><a href="https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/23/kompleks_kinzeologicheskikh_uprazhneniy.pdf">https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/23/kompleks_kinzeologicheskikh_uprazhneniy.pdf</a></p>
<p>Развитие логического мышления ( до 12 лет)</p>	<p><a href="https://logiclike.com/cabinet#/course/logic">https://logiclike.com/cabinet#/course/logic</a></p>
<p><b>Родителям</b></p>	
<p>Академия родителей для детей с ОВЗ</p>	<p><a href="http://akademroditel.ru/links/fr_rod02.html">http://akademroditel.ru/links/fr_rod02.html</a></p>
<p>Портал «Я - родитель»Получить бесплатно консультацию психолога и юриста. Полезная информация — статьи, видео, инфографика .</p>	<p><a href="https://www.ya-roditel.ru/">https://www.ya-roditel.ru/</a></p>
<p>1. Как развить внимание и память ребенка ?</p>	<p>1.<a href="https://youtu.be/4hSJo-W7LfY">https://youtu.be/4hSJo-W7LfY</a></p>

<p>2.Как помочь ребенку увлечься учебной?</p> <p>3.Рекомендации родителям выпускников"Психологическая подготовка к сдаче экзаменов".</p> <p>4. Тест он лайн «Тревожный ли ваш ребенок?»</p> <p>5.Семейный эдьютейнмент: как игровое обучение объединяет поколения.</p> <p>6.Популярные книги для школьников от которых невозможно оторваться.</p> <p>7. Стоп конфликт: родители и подростки.</p> <p>8. Как научить ребенка говорить «нет». (профилактика употребления ПАВ).</p> <p>9. Как научить ребенка критически относиться к медиа.</p> <p>10. Домашняя работа — какое участие требуется от родителей.</p> <p>11. Школьники остались дома.</p> <p>12.<b>Видеоурок:</b></p> <p>«3 кинезиологических упражнения для снятия мышечного стресса у детей».</p> <p>13. <a href="#">Родителям о тревожных подростках</a></p> <p>14. Видео.Как организовать день подростка в период самоизоляции.</p>	<p>2.<a href="https://пастимдетей.рф/articles/shkola-menya-dostala-kak-pomoch-rebenku-uvlechsysya-ucheboy">https://пастимдетей.рф/articles/shkola-menya-dostala-kak-pomoch-rebenku-uvlechsysya-ucheboy</a></p> <p>3.<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Zt-I8to93z8&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=Zt-I8to93z8&amp;feature=youtu.be</a></p> <p>4.<a href="https://www.ya-roditel.ru/parents/tests/trevognuy.php">https://www.ya-roditel.ru/parents/tests/trevognuy.php</a></p> <p>5.<a href="https://xn--80aidamjr3akke.xn--p1ai/articles/semeynyy-eduteynment-kak-igrovoe-obuchenie">https://xn--80aidamjr3akke.xn--p1ai/articles/semeynyy-eduteynment-kak-igrovoe-obuchenie</a></p> <p>6.<a href="https://пастимдетей.рф/articles/populyarnye-knigi-dlya-shkolnikov">https://пастимдетей.рф/articles/populyarnye-knigi-dlya-shkolnikov</a></p> <p>7.<a href="https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/22/pravila_beskonfliktnogo_povedeniya_detey_i_roditeley.pdf">https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/22/pravila_beskonfliktnogo_povedeniya_detey_i_roditeley.pdf</a></p> <p>8.<a href="https://пастимдетей.рф/articles/kak-nauchit-rebenka-govorit-net">https://пастимдетей.рф/articles/kak-nauchit-rebenka-govorit-net</a></p> <p>9.<a href="https://пастимдетей.рф/articles/kak-nauchit-rebenka-kriticheskomu-otnosheniyu-k-media">https://пастимдетей.рф/articles/kak-nauchit-rebenka-kriticheskomu-otnosheniyu-k-media</a></p> <p>10.<a href="https://пастимдетей.рф/articles/domashnyaya-rabota-kakoe-uchastie_trebuetsya-ot-roditeley">https://пастимдетей.рф/articles/domashnyaya-rabota-kakoe-uchastie_trebuetsya-ot-roditeley</a></p> <p>11.<a href="https://пастимдетей.рф/articles/shkolniki-ostalis-doma-kakie-est-varianty">https://пастимдетей.рф/articles/shkolniki-ostalis-doma-kakie-est-varianty</a></p> <p>12. <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10598404428764379468&amp;parent-reqid=1587717278965740-1584972790186308573300287-production-app-host-vla-web-yp-284&amp;path=wizard&amp;text=Видеоурок+«3+кинезиологических+упражнения+для+снятия+мышечного+стресса+у+детей»">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10598404428764379468&amp;parent-reqid=1587717278965740-1584972790186308573300287-production-app-host-vla-web-yp-284&amp;path=wizard&amp;text=Видеоурок+«3+кинезиологических+упражнения+для+снятия+мышечного+стресса+у+детей»</a>.</p> <p>13. <a href="https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/23/rodityam_o_trevozhnyh_podrostkah.pdf">https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/23/rodityam_o_trevozhnyh_podrostkah.pdf</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=V0egPc_dR-I">https://www.youtube.com/watch?v=V0egPc_dR-I</a></p> <p><a href="https://www.rospsy.ru/node/416">https://www.rospsy.ru/node/416</a></p>
<p>Вебинар для родителей «Учеба дома: как оказать</p>	

ребенку помощь»	
«Как родителям справиться с подростком на самоизоляции»	<a href="https://telefon-doveria.ru/kak-roditelyam-spravit-sya-s-podrostkom-na-samoizolyatsii/">https://telefon-doveria.ru/kak-roditelyam-spravit-sya-s-podrostkom-na-samoizolyatsii/</a>
Рекомендации для выпускников и родителей	<a href="https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/10rekomendatsii_dlya_roditeley_i_vypusknikov._ekzameny.pdf">https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/04/10rekomendatsii_dlya_roditeley_i_vypusknikov._ekzameny.pdf</a>
<b>Видеоурок</b> «Детские страхи: как помочь ребенку с помощью арт-терапии»	<a href="https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/lessons/videourok-detskie-strakhi-kak-pomoch-rebenku-s-pomoshchyu-art-terapii/">https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/lessons/videourok-detskie-strakhi-kak-pomoch-rebenku-s-pomoshchyu-art-terapii/</a>
Рекомендации педагога-психолога по преодолению трудной жизненной ситуации	<a href="https://nsportal.ru/user/834257/page/rekomendatsii-dlya-uchiteley">https://nsportal.ru/user/834257/page/rekomendatsii-dlya-uchiteley</a>
Подростковая депрессия: как распознать, куда обратиться	<a href="https://пастимдетей.пф/articles/podrostkovaya-depressiya-kak-raspoznat-kuda-obratitsya">https://пастимдетей.пф/articles/podrostkovaya-depressiya-kak-raspoznat-kuda-obratitsya</a>
Как говорить с ребенком об эпидемии коронавируса	<a href="https://пастимдетей.пф/articles/kak-govorit-s-rebenkom-ob-epidemii-koronavirusa">https://пастимдетей.пф/articles/kak-govorit-s-rebenkom-ob-epidemii-koronavirusa</a>
Тест он лайн «ПРОФОРИЕНТАЦИОННЫЙ ТЕСТ»	<a href="https://www.ya-roditel.ru/parents/tests/21222/proforientatsionnyy-test/">https://www.ya-roditel.ru/parents/tests/21222/proforientatsionnyy-test/</a>
Психолог о карантине «Совместный опыт преодоления трудностей сближает».	<a href="https://www.ya-roditel.ru/parents/base/experts/lyudmila-petranovskaya-o-karantine-sovmestnyy-opyt-preodoleniya-trudnostey-sblizhaet/">https://www.ya-roditel.ru/parents/base/experts/lyudmila-petranovskaya-o-karantine-sovmestnyy-opyt-preodoleniya-trudnostey-sblizhaet/</a>
<b>Учителям</b>	
1.Как снять эмоциональное напряжение? 2. <b>Видео</b> «Профилактика. Как не думать о плохом». 3. <b>Видео</b> «Спокойствие, только спокойствие».	<a href="https://nsportal.ru/user/834257/page/rekomendatsii-dlya-uchiteley">https://nsportal.ru/user/834257/page/rekomendatsii-dlya-uchiteley</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=e30Kz1VuteA">https://www.youtube.com/watch?v=e30Kz1VuteA</a>  <a href="https://youtu.be/Vu7M6HWS_ow?t=">https://youtu.be/Vu7M6HWS_ow?t=</a>