

**Делай с нами, делай, как мы, делай лучше нас!**  
**Здравствуйте дорогие родители и дети. Предлагаем вам игры для малышей. Чтобы дома не скучать, надо вместе поиграть!**

### **Пальчиковая гимнастика «СЕМЬЯ»**

Этот пальчик – дедушка! *(показывают большой палец)*  
Этот пальчик – бабушка! *(показывают указательный палец)*  
Этот пальчик – папочка! *(показывают средний палец)*  
Этот пальчик – мамочка! *(показывают безымянный палец)*  
Этот пальчик – Я! *(показывают мизинец)*  
Вот и вся моя семья! *(показывают все пальцы)*  
**Предлагаю сегодня отправиться всем на увлекательную прогулку.**  
**Возьмите своего малыша за руку и повернитесь парами друг за другом.**

### **Игра «Прогулка»**

Маму за руку берем,  
И гулять мы с ней пойдем. *(идут по кругу)*  
На дворе мороз и ветер,  
На дворе гуляют дети,  
Ручки, ручки потирают, *(потирают ладошки)*  
Ручки, ручки согревают,  
Не замерзнут ручки-крошки,  
Мы похлопаем в ладошки, *(хлопают)*  
Вот как мы умеем,  
Вот как ручки мы согреем,  
Чтоб не зябли наши ножки,  
Мы потопаем немножко. *(топают)*  
Вот как мы умеем,  
Вот как ножки мы согреем.

### **Игры на коленях у родителей**

**А сейчас сядем на пенечки (коленки) к мамам и поиграем.**  
**Игры на коленях прикосновения к ребенку стимулирует выделение мозгом важных гормонов, способствующих росту ребенка. Видя вашу теплую и чуткую заботу, дети ощущают себя в безопасности и начинают испытывать доверие и привязанность к окружающим.**  
**Посадите своего малыша на колени лицом к себе, обнимите его и скажите что-нибудь приятное или назовите его ласково и обнимитесь.**  
**Например, «Привет, Солнышко мое! Я тебя люблю!»**

### **Упражнение «Бабочка»**

На полянку прилетела бабочка. Ваша правая рука «превращается» в бабочку.  
«Бабочка» выполняет команды ведущего:

- Бабочка летела, летела и на макушку ребенку села, посидела, погладила и дальше полетела....
- На носик села, пощекотала носик и дальше полетела...
- На правую коленку села...

**Эта игра поднимает настроение, закрепляет название и расположение частей тела, понятия «вправо», «влево».**

### **Игра «Ехали-ехали»**

**Ребенок сидит на коленях у взрослого лицом к нему. А сейчас мы поедem на разном транспорте!**

А потом была машина, др-др-др.

Довезла до магазина, др-др-др.

Взрослый держит руки на уровне талии ребенка и слегка встряхивает его (легкая вибрация)

Там орехов мы купили, всех ребяток угостили.

Взрослый берет ладошки ребенка, выпрямляет их, гладит и кладет воображаемые орехи.

### **Игра «Часики»**

**Ребенок сидит на коленях у взрослого спиной к нему.**

**А сейчас наши дети будут часиками!**

Ходят наши часики, тик-так, тик-так.

Ходят наши часики вот так, вот так.

Взрослый держит ребенка за талию, слегка наклоняет его в стороны в ритм стихов.

То торопятся, бегут, тик-так, тик-так

Быстрее наклоняет ребенка

А потом вдруг отстают вот так, вот так.

Замедляет темп наклонов

Наши часики устали

И однажды стоп – и встали.

Раздвигает ноги и ставит ребенка на пол

Их ребятки заведут,

Снова часики пойдут.

### **Игровой массаж на спине ребенка**

#### **«Прогулка»**

**Ребенок сидит на коленях у взрослого спиной к нему. Сейчас мы сделаем игровой массаж своему ребенку на спинке.**

Мишка по лесу гулял,

Мишка лапами топтал.

Топ-топ, топ-топ,

Мишка лапами топтал.

Сильное нажатие ладонями на спину, похлопывание.

Зайка по лесу гулял,

Зайка по лесу скакал:

Скок-скок, скок-скок,  
Зайка по лесу скакал.

**Ритмичные поступательные движения пальцами.**

А лисонька-лиса, вот такие чудеса,  
По лесу гуляла, следы заметала.  
Поглаживание спины.

**На пенечках отдохнули. А теперь будем веселиться, парами кружиться.  
Встаньте, пожалуйста, в круг парами.**

### **Песня-пляска «Приседай»**

**1. Поплясать становись**

И дружку поклонись.  
Поплясать становись  
И дружку поклонись.

*Кланяются друг другу.*

**Привев: Ля-ля-ля, ля-ля-ля.**

**2. Будем все приседать,  
Дружно сесть, дружно встать.  
Будем все приседать,  
Дружно сесть, дружно встать.**

*Приседают.*

**3. Ножкой топ, ножкой топ  
Еще раз топ да топ.  
Ножкой топ, ножкой топ  
Еще раз топ да топ**

*Топают ножкой.*

**4. Ручки - хлоп, ручки - хлоп  
Еще раз хлоп да хлоп.  
Ручки - хлоп, ручки - хлоп  
Еще раз хлоп да хлоп.**

*Хлопают ручками.*

**5. Вот и кончился пляс  
Поклонись еще раз.  
Вот и кончился пляс  
Поклонись еще раз.**

*Кланяются друг другу*

**Какие мы молодцы! Вместе время провели и друг другу помогли. Маму  
за руку берем на балкон гулять идём!**

**ЗДОРОВЬЯ ВАМ И ВАШИМ ДЕТАМ** пожелания от Нестёркиной Е.А.  
инструктора по физкультуре МАДОУ №9 «Чебурашка»