

Рекомендации для родителей по организации досуга и оздоровления детей

«Ранний и поздний пубертат у подростков» <https://пастимдетей.пф/articles/ranniy-i-pozdnyy-pubertat-u-podrostkov>

«Ребенок не отрывается от гаджетов!» <https://пастимдетей.пф/articles/rebenok-ne-otryvaetsya-ot-gadzhetrov-nado-li-regulirovat>

Видео урок «Как помочь ребенку выразить свою индивидуальность?» <https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/lessons/kak-pomoch-rebenku-vyrazit-svoyu-individualnost/>

«Семейный просмотр. Какие фильмы обсудить с ребенком?» <https://пастимдетей.пф/articles/semejnye-prosmotr-kakie-filmy-obsudit-s-rebenkom>

«Какую еду выбирают подростки и почему?» <https://пастимдетей.пф/articles/kakuyu-edu-vybirayut-podrostki-i-pochemu>

Видеоурок: учимся танцевать с ребенком <https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/lessons/videouroki-uchimsya-tantsevat-s-rebenkom/>

«Счастливый ребенок» <https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/vospitanie/>