

## САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА

### 1. Закончи фразу

Правильный распорядок дел в течение дня называется \_\_\_\_\_.

Труд надо чередовать с \_\_\_\_\_.

Лучший отдых после спокойных занятий – это \_\_\_\_\_.

После уроков каждый день нужно отдыхать на \_\_\_\_\_.

### 2. Восстанови правильную последовательность дел в первой половине дня.

Завтрак \_\_\_\_\_

Уход в школу \_\_\_\_\_

Зарядка \_\_\_\_\_

Подъем \_\_\_\_\_

Уроки в школе \_\_\_\_\_

Утренние водные процедуры \_\_\_\_\_

Ответы:

### 1. Закончи фразу

Правильный распорядок дел в течение дня называется **РЕЖИМ ДНЯ**.

Труд надо чередовать с **ОТДЫХОМ**.

Лучший отдых после спокойных занятий – это **СПОРТ И ТРУД**.

После уроков каждый день нужно отдыхать на **УЛИЦЕ**.

### 2. Восстанови правильную последовательность дел в первой половине дня.

Завтрак **4**

Уход в школу **5**

Зарядка **3**

Подъем **1**

Уроки в школе **6**

Утренние водные процедуры **2**