

«Развитие внимания, мышления, памяти»



Педагог –психолог МАОУ СОШ №7
Рябцева Екатерина Николаевна

Разминка

- ✓ *Делаем глубокий вдох.*
Во время вдоха медленно поднимаем прямые руки до уровня груди ладонями вперед.
- ✓ *Задерживаем дыхание.* Во время задержки дыхания сконцентрировать внимание на середине ладоней (ощущение «горячей монетки» в центре ладони).
- ✓ *Медленный выдох.* Выдыхая, рисуем перед собой руками геометрические фигуры (квадраты, треугольники, круги).



Упражнение на развитие слуховой памяти

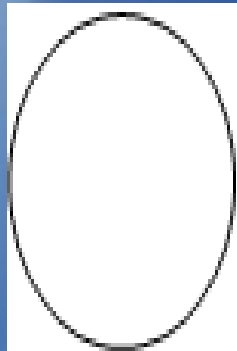
- ✓ Прочитайте вслух данные слова (два раза)

*одеяло, мед, круг, белка,
глаз, слеза, замок, муха,
журнал, ранец*

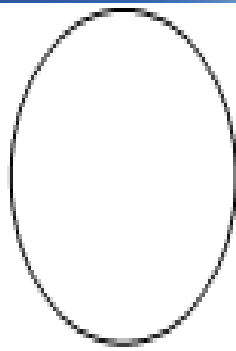
- ✓ Запомните слова.
- ✓ Закройте слайд и запишите то, что запомнили на листок.

Упражнение на развитие координации движений и графических навыков

- ✓ Нарисуйте на листке одновременно обеими руками фигуры: **круги, квадраты, треугольники.**



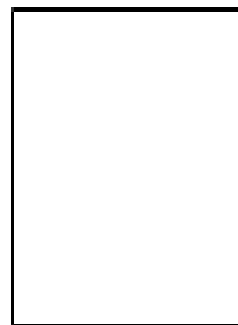
левая
рука



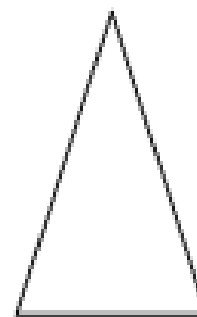
правая
рука



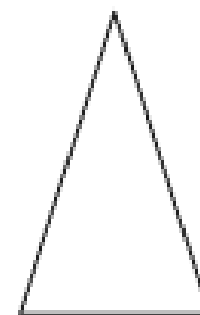
левая
рука



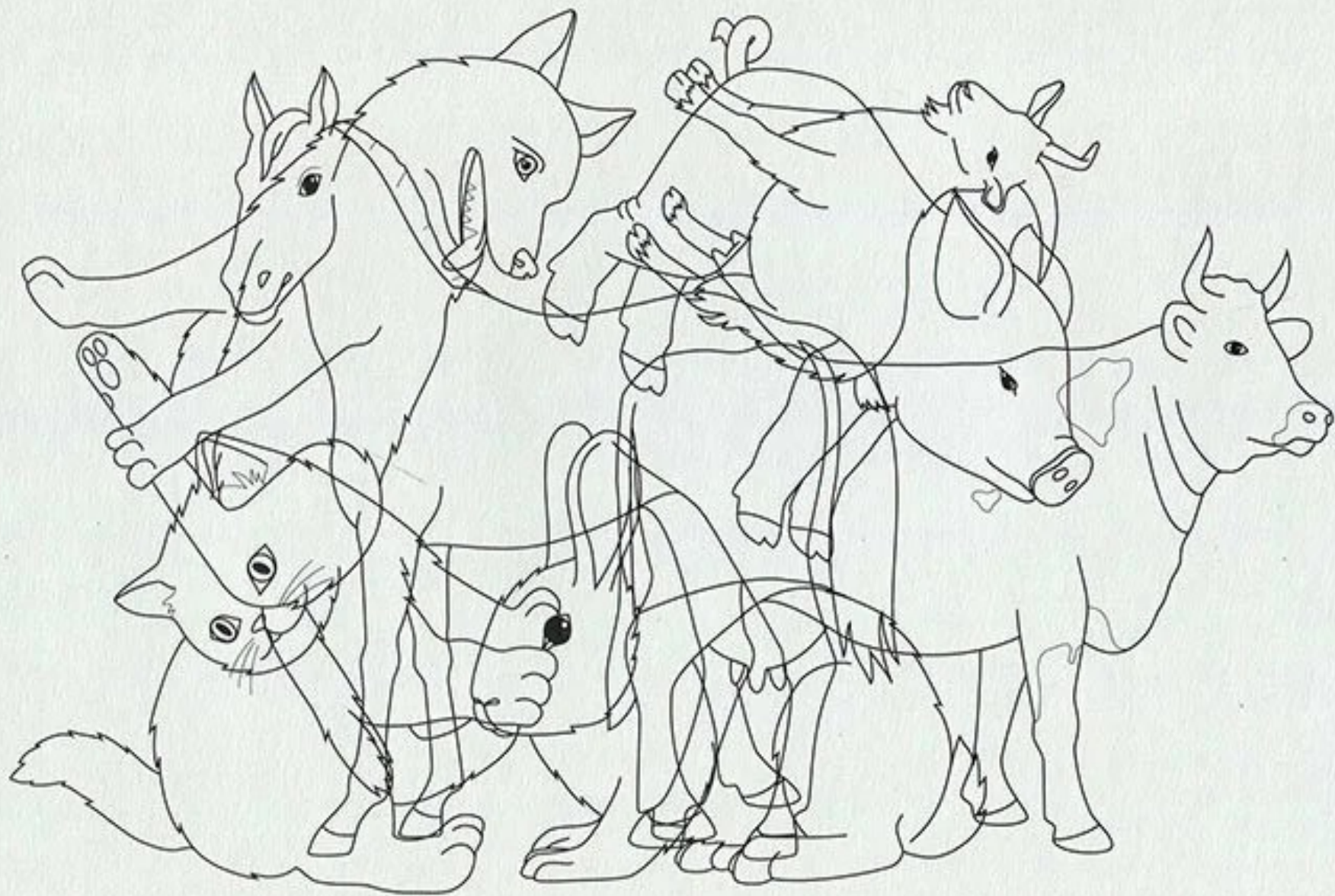
правая
рука



левая
рука



правая
рука



Внимательно рассмотри путаницу. Сколько и каких животных ты видишь?

Игра «Четвертый лишний»

Три слова в ряду имеют обобщающий признак, а четвертое не подходит под этот признак, нужно это слово исключить.

Например: курица – гусь – утка – яйцо.

пирамидка – матрешка – портфель – кукла;

сосиски – печенье – тарелка – сыр;

чайник – кружка – колбаса – кастрюля;

кепка – шапка – шляпа – тапочки;

перчатки – ботинки – сапоги – туфли;

муха – воробей – стрекоза – кузнечик;

мандарины – бананы – помидоры – лимоны;

машина – троллейбус – самолет – скакалка;

синичка – индюк – гусь – петух;

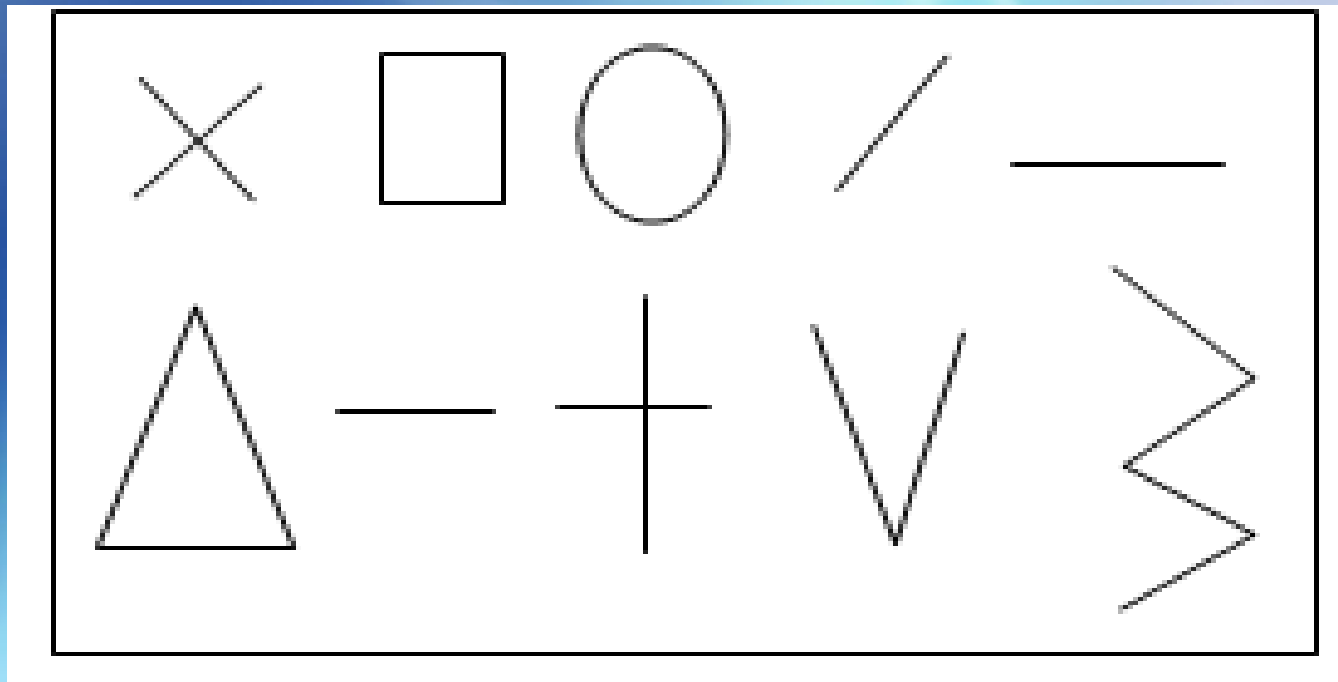
пенал – тетрадь – карандаш – юла;

сом – щука – жук – окунь;

куртка – полотенце – платье – костюм.

Упражнение на развитие механической зрительной памяти

Внимательно посмотрите на картинку с символами.
Запомните их. Время для запоминания – 60 секунд.



На листке изобразите то, что запомнили.

"Гимнастика для глаз"



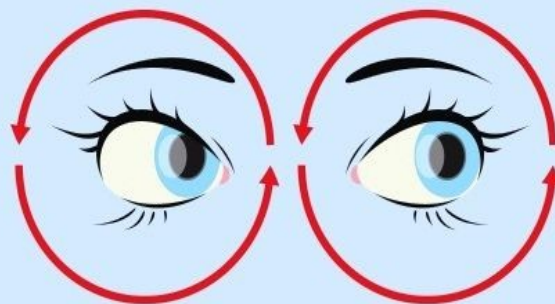
1. Крепко зажмурьте глаза на пару секунд



2. Быстро поморгайте глазами на протяжении одной минуты.



3. Смотрите поочерёдно сначала вверх, затем вниз, влево, вправо. Повторите это упражнение 5 раз.



4. Вращайте глазами по кругу сначала в одну сторону, затем в другую. Повторяйте эти упражнения в течение 5 минут.



5. Закройте глаза на 5 секунд и дайте им отдохнуть.



6. Открывайте глаза и приступайте к занятиям.

Хорошего ВАМ настроения!

