



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Мыскаменский детский сад»

### **Консультация для родителей «Как развивать мелкую моторику у детей»**



Известно, что между речевой функцией и двигательной системой человека существует тесная связь.

Работа по тренировке тонких движений пальцев рук является стимулирующей для развития речи.

Практика показывает: чем раньше начинается работа по развитию мелкой моторики рук, тем больший положительный эффект оказывает она на формирование речи, на профилактику и коррекцию речевых нарушений. Как в домашних условиях можно развивать мелкую моторику рук у детей?

#### **1. Массаж ладошек**

Это самый простой способ развития мелкой моторики. С самыми маленькими детками можно поиграть в «Сороку-ворону». Для более старших - покатать между двух ладоней грецкий орех или шестигранный карандаш:

Карандаш в руке катаю,

Между пальчиков верчу.  
Неприменно каждый пальчик  
Быть послушным научу

## 2. "Ладушки" и другие пальчиковые игры

Все с детства знают потешку «Ладушки-ладушки».

Эта игра научит самых маленьких распрямлять пальчики и хлопать в ладоши.

## 3. Разрывание бумаги

Это упражнение подходит деткам с 7 месяцев. Дайте малышу лист мягкой бумаги и покажите как её можно мять, рвать.

## 4. Перебирание бус

Можно надеть на себя какие-нибудь бусы с бусинами различного размера и формы. Ребенок будет с радостью и заинтересованностью перебирать их пальчиками.

## 5. Игры с народными игрушками

Собирание и разбирание матрёшки, пирамидки, игры с вкладышами учат координированной и согласованной работе пальцев обеих рук.

## 6. Орудийные действия

Учите ребёнка правильно держать ложку при еде, держать кружку за ручку и самостоятельно пить. Эти орудийные действия он повторяет в играх при кормлении кукол кашей. А также действия по приготовлению пищи - варит кашу, помешивая её, разливает чай по чашкам, угощает кукол.

## 7. Игры с крупами

В миску насыпьте любую крупу и дайте её малышу. Он будет трогать крупу рукой или просыпать её сквозь пальчики. Можно спрятать в крупу мелкие игрушки, пусть ребёнок их находит и называет. Для более старших детей - можно сортировать крупу, угадывать её с закрытыми глазами. Можно рисовать на мелкой крупе (манке), если рассыпать её тонким слоем на подносе. Но обязательное условие - находиться рядом с ребёнком в целях безопасности.

## 8. Закручивание и раскручивание крышек

Такое простое занятие, как закручивание и раскручивание крышек банок, бутылок, пузырьков развивает ловкость пальчиков. Предложите вашему

малышу сосуды разного размера и формы, это сделает игру более разнообразной.

#### 9. Застегивание, расстегивание и овладение шнуровкой

Для этого упражнения не потребуются никаких дополнительных игрушек. Постепенно включайте ребенка в процесс одевания. Пусть сам застегивает и расстегивает себе пуговицы и молнии. Это не только разовьет движения рук, но и приучит ребенка к самостоятельности. Еще дайте ребенку какой-нибудь ненужный ботинок со шнуровкой, который станет прекрасным тренажером для рук.

#### 10. Лепка

Кусочки пластилина

Катает наша Зина,

Шарики, колбаски,

И оживают сказки.

Пальчики стараются,

Лепят, развиваются.

Пластилин прикасается к каждой точке пальцев и ладоней, массирует и стимулирует их.

Для лепки можно использовать не только пластилин, но и глину, тесто. Когда собираетесь что-то испечь, обязательно позовите с собой ребенка. Ему очень понравится мять и раскатывать тесто. К тому же он будет горд, что помогает маме.

#### 11. Рисование и раскрашивание

Очень полезно обводить контур картинок, состоящий из пунктирных линий, а также раскрашивать объекты различной формы. Очень полезно рисовать на вертикальных поверхностях: стене, доске, зеркале. Поэтому желательно иметь специальную доску для этих целей.

#### 12. Собираание мозаик и пазлов

Для детей до 3 лет выбирают пазлы и мозаики с крупными частями. Пазлы также тренируют воображение.

#### 13. Поделки из бумаги, картона

Купите малышу детские ножницы, клей-карандаш, цветную бумагу и картон. Научите его мастерить. Вырезайте картинки, приклеивайте их. Конструируйте из бумаги разнообразные фигурки — оригами.

Это не только разовьет мелкую моторику, но и пространственное воображение, и творческое мышление.

#### 14. Поделки из природного материала

Различные поделки из природного материала:

веточек, шишек, скорлупы орехов развивают ещё и творческое начало в ребенке.

#### 15. Игры с камешками, фасолью, косточками, орешкам

Попробуйте выложить из них любой рисунок — солнышко, домик, цветок. Выкладывание узоров, контуров предметов не только развивает мелкую моторику, но и пространственное воображение

#### 16. Игры с мелким конструктором

Конструктор очень привлекает детей старшего дошкольного возраста. Надо помочь ребенку сделать первые конструкции по образцу, похвалить его за старание, это простимулирует его дальнейшую деятельность.

Как видите, много игр и упражнений для развития мелкой моторики в домашних условиях, главное - понимание значимости этих занятий для развития речи ребёнка и своевременная помощь со стороны взрослых.

*Информацию подготовила  
Строгая Ирина Александровна, воспитатель*