



Лекарственные растения

Презентация к занятию
Для подготовительной группы
Выполнила:
Воспитатель группы №28 «Буратино»
Куненкова С.А.





Подорожник



Крапива





Малина





Липа



Ромашка

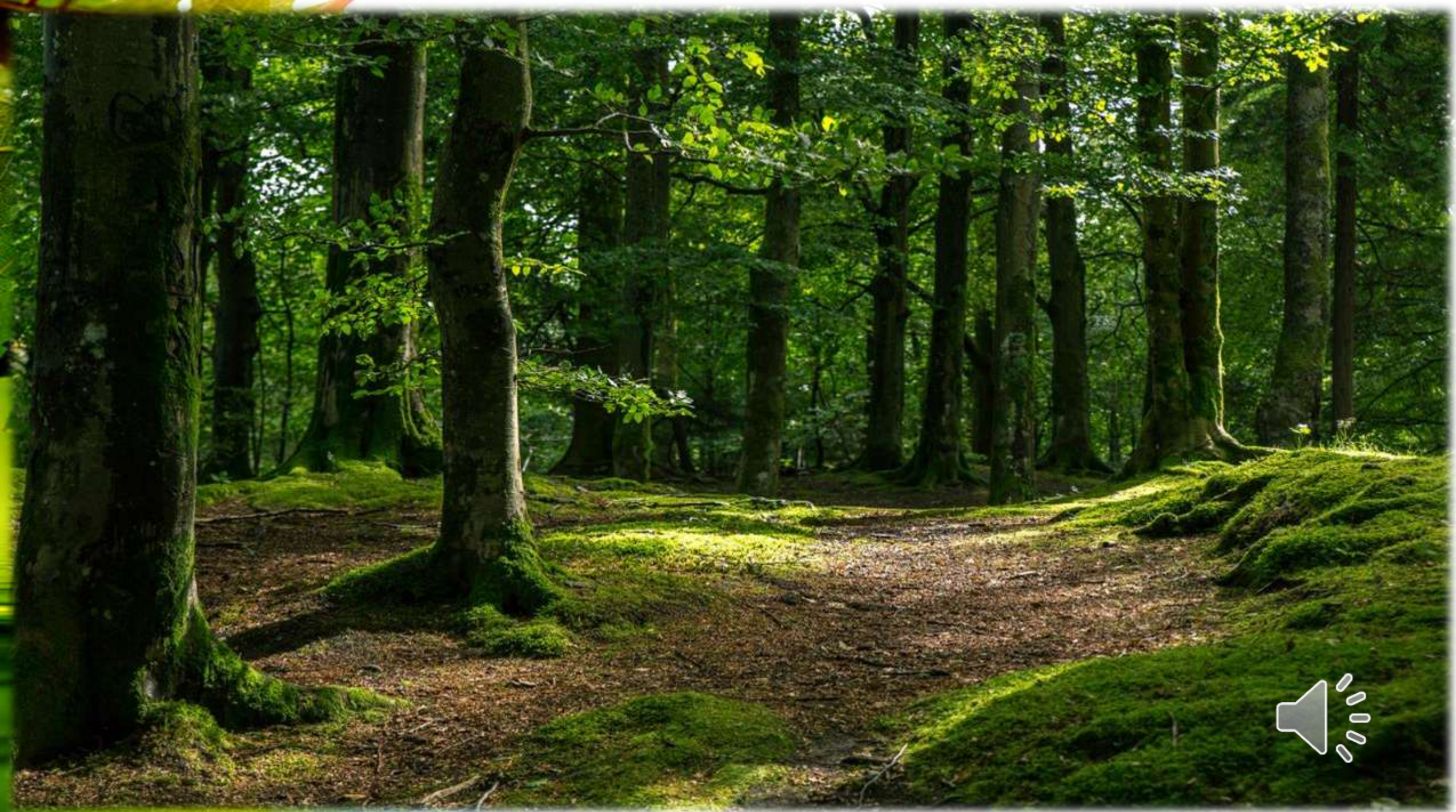




Одуванчик







1. Лимон

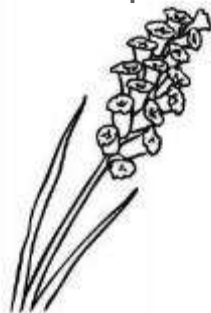
- Лимон укрепляет иммунитет, так как в нем содержится примерно 50% суточной нормы витамина С
- Лимон помогает справиться с тошнотой и укачиванием в транспорте
- Лимон прекрасный очиститель печени





2. Лаванда

- Отвар веточек лаванды с цветами очень хорошо помогает при простудных заболеваниях, действует как антисептическое и успокаивающее средство
- В народной медицине маслом лаванды лечат ожоги, ушибы. Высушенную лаванду используют при хранении одежды как средство против моли, для ароматизации белья, жилого помещения.

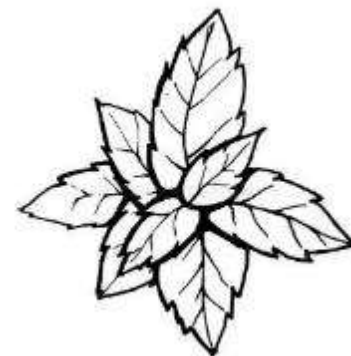


3. Мята



Отвар мяты обладает дезинфицирующим действием, его применяют при возникновении воспалительных процессов. Примочки из отвара растения снимут зуд и отек при укусах насекомых.

Растение входит в состав многих настоек, капель, мазей, таблеток, экстрактов, травяных сборов. Мятное масло способно устранить зубную и головную боль.



4. Эвкалипт

Часто используется растение в лечении дыхательных путей. В этом случае оно выступает как противомикробное средство, болеутоляющее и дающее эффект отхаркивания.



При простуде можно проводить ингаляцию с использованием масла эвкалипта.

В случае если есть проблемы с деснами, достаточно полоскать рот настоем эвкалипта.

5. Укроп

Укроп богат витаминами группы В (они избавляют от проблем с кожей и волосами, укрепляют нервную систему, помогают справиться с бессонницей и плохим настроением), витамином А (полезен для зрения и кожи) и витамином С (защищает организм от инфекций).



Плоды и семена снижают давление, помогают улучшить аппетит



